



PLANO DE DISCIPLINA		
IDENTIFICAÇÃO		
CURSO: Técnico em eletrônica - subsequente		
DISCIPLINA: Higiene e Segurança no trabalho/NR 10	CÓDIGO DA DISCIPLINA:	
PRÉ-REQUISITO:		
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [X] Optativa [] Eletiva []	SEMESTRE: 2º	
CARGA HORÁRIA		
TEÓRICA: 33 h/r	PRÁTICA:	EaD:
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 4		
CARGA HORÁRIA TOTAL: 33 h/r		
DOCENTE RESPONSÁVEL: Antônio Santos Dália		

EMENTA

Evolução da segurança e medicina do trabalho. Acidentes de trabalho. Causas de acidentes. Consequências do acidente. Agentes ambientais. Riscos nas atividades laborais. Primeiros socorros. Prevenção e combate a incêndios, NR-23. Noções de Legislação. NR-9, NR-10, NR-12 e NR-13. Equipamentos de proteção individual e coletiva, NR-6 e sistemas de proteção. Sinalização de segurança, NR-26. Noções de ergonomia, NR-17. Noções de preservação ambiental.

OBJETIVOS

Geral

- Identificar e avaliar os perigos e as consequências decorrentes de atividades laborais, levando em consideração a segurança do trabalhador e a segurança no ambiente profissional, especialmente naquelas que interajam em instalações elétricas e serviços em eletricidade.

Específicos

- Identificar agentes causadores de acidentes ambientais e conhecer medidas de proteção do meio ambiente;
- Identificar riscos potenciais e causas originárias de incêndio e as formas adequadas de combate ao fogo;
- Compreender e utilizar adequadamente a sinalização utilizada em saúde e segurança no trabalho;
- Interpretar as legislações e normas de segurança e os elementos básicos de prevenção de acidentes no trabalho, para avaliar as condições a que estão expostos os trabalhadores;
- Identificar riscos relacionados ao ambiente e processos de trabalho em instalações elétricas e serviços com eletricidade, assim como as respectivas ações preventivas.
- Apresentar os principais conceitos, técnicas, equipamentos e medidas preventivas relacionados à proteção contra choques elétricos.
- Proceder adequadamente as atividades de primeiros socorros eficientemente em casos de acidentes de trabalho.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- I. Noções de legislação sobre Segurança do Trabalho
 - a. CLT; Insalubridade e periculosidade; Portarias, decretos e normas regulamentadoras.
- II. Proteção contra acidentes de trabalho
 - a. Definições de acidentes de trabalho; Causas de acidentes; Riscos ambientais, NR-9;



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA PARAÍBA**

- b. Proteção ao meio ambiente e ao trabalhador; Medidas de proteção contra acidentes; Mapa de Riscos.
- III. Introdução à Higiene e Segurança no Trabalho
- a. Conceitos de Higiene e Segurança; Meio ambiente do trabalho; Noções de ergonomia; LER/DORT, NR-17; Condições sanitárias e conforto no ambiente de trabalho, NR-15.
- IV. Equipamentos e sistemas de proteção contra acidentes
- a. Exigências legais; Tipos, seleção e uso adequado de EPI; Sistemas de proteção coletiva, NR-6.
- V. Prevenção e combate a incêndios e explosões
- a. Condições geradoras de incêndios e explosões; Classes de fogo; Medidas de prevenção e combate a incêndios; Procedimentos em caso de emergência, NR-23 e NR-16.
- VI. NR-10.
- a. Objetivo e aplicação da NR-10; Análise de riscos; choque elétrico e os efeitos da corrente elétrica no corpo humano; medidas de controle; segurança na construção, montagem, operação e manutenção de instalações elétricas energizadas e desenergizadas.
- VII. NR-18
- a. Objetivos e aplicação da NR-18; Análise de riscos; Instalações Elétricas em canteiro de obras.
- VIII. NR-12 e NR-13
- a. Objetivos e aplicação da NR-12; Análise de riscos
- b. Objetivos e aplicação da NR-13; Análise de riscos
- IX. Noções de primeiros socorros
- a. Definição; Técnicas de primeiros socorros.

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas; Trabalhos individuais e em equipe; Estudo de casos; Discussão de artigos técnico-científicos na área de conhecimento.

RECURSOS DIDÁTICOS

- Quadro
- Projetor
- Vídeos/DVDs
- Periódicos/Livros/Revistas/Links
- Equipamento de Som
- Laboratório
- Softwares
- Outros

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

- Avaliações escritas;
- Trabalhos individuais e em grupo (listas de exercícios, pesquisas, seminários);
- O processo de avaliação é contínuo e cumulativo;
- A aprovação na disciplina se dará de acordo com o Regulamento Didático dos cursos subsequentes do IFPB.

BIBLIOGRAFIA

Bibliografia Básica:

ATLAS, **Manuais de Legislação. Manual de Segurança e Medicina do Trabalho.** São Paulo, 2001.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA PARAÍBA

FUNDACENTRO. Equipe Técnica do Curso de Engenharia de Segurança do Trabalho. São Paulo. Editora Fundacentro. 1993.

Norma Regulamentadora NR-10.

Norma Brasileira NBR-5410.

ZOCCHIO, A. **Prática da prevenção de acidentes – ABC da segurança do trabalho**. Editora Atlas. São Paulo, 1996.

Bibliografia Complementar:

GILDO, B. **Manual de prevenção de incêndios**. 3a Ed. São Paulo. Editora Atlas. 1981.

Publicações da ABPA;

Revista Proteção;

Revista Cipa

“Sites” da Internet em saúde ocupacional e proteção ambiental (Diversos: Órgãos Governamentais, ONGs, Entidades de Classe, etc);

OBSERVAÇÕES