PLANO DE DISCIPLINA
NOME DO COMPONENTE CURRICULAR: Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade – NR 10
CURSO: Técnico em Eletrotécnica
PERÍODO: 1º
CARGA HORÁRIA: 50h
DOCENTE RESPONSÁVEL:

EMENTA

- Norma Regulamentadora NR – 10

OBJETIVOS

Geral

- Esta norma estabelece os requisitos e condições mínimas objetivando a implementação de medidas de controle e sistema preventivos, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores que, direta ou indiretamente, interajam em instalações elétricas e serviços com eletricidade

Específicos

- Apresentar os principais conceitos, técnicas, equipamentos e medidas preventivas no que se refere à proteção contra choques elétricos.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Objetivo e campo de aplicação da NR-10.
2. Choque elétrico e os efeitos da corrente elétrica no corpo humano
3. Análise de riscos
4. Medidas de controle
5. Medidas de proteção coletiva e individual
6. Segurança em projetos
7. Segurança na construção,montagem,operação e manutenção
8. Segurança em instalações elétricas desenergizadas
9. Segurança em instalações elétricas energizadas
10. Trabalhos envolvendo alta tensão
11. Habilitação,qualificação,capacitação e autorização dos trabalhadores

12. Proteção contra incêndio e explosão

13. Situação de emergência

14. Responsabilidades

15. Zona de risco e zona controlada

16. Primeiros socorros

METODOLOGIA DE ENSINO

- Aula expositiva, trabalhos em grupo, estudos de casos.

AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

- Prova escrita, trabalhos de pesquisa

RECURSOS NECESSÁRIOS

- Quadro branco.
- Marcadores para quadro branco.
- Sala de aula com microcomputador e TV ou projetor multimídia, para apresentação de slides ou material multimídia utilizado nas aulas teóricas

BIBLIOGRAFIA

Norma regulamentadora NR-10

Norma brasileira NBR-5410

Guia trabalhista.