

Saúde Ocupacional

PLANO DE DISCIPLINA	
COMPONENTE CURRICULAR: Saúde Ocupacional	
CURSO: Técnico em Segurança do Trabalho (Integrado)	
SÉRIE: 2ª	
CARGA HORÁRIA: 67 h (80 aulas)	
DOCENTE:	
EMENTA	
Introdução à medicina do trabalho. Princípios de anatomia e fisiologia humana. Riscos biológicos: bactérias, vírus, fungos, vermes, protozoários, ácaros. Patologias ocupacionais dos riscos biológicos. Dermatoses ocupacionais. Patologias ocupacionais dos riscos físicos. Patologias ocupacionais dos riscos químicos. Estudo da NR 32 – Segurança e Saúde no Trabalho em Estabelecimentos de Assistência à Saúde. Estudo da NR 7 – Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional. Lesões por esforços repetitivos. Primeiros socorros.	
OBJETIVOS DE ENSINO	
Compreender o processo de saúde/doença e os agentes causadores de doença no ambiente do trabalhador. Conhecer e compreender os princípios de anatomia e fisiologia humana. Estudar os riscos biológicos relacionando com a prática profissional. Estudar as dermatoses ocupacionais. Conhecer e compreender as patologias ocupacionais de riscos biológicos. Conhecer e compreender as patologias ocupacionais de riscos físicos. Conhecer e compreender as patologias ocupacionais de riscos químicos. Identificar e compreender as lesões por esforços repetitivos. Desenvolver habilidades em primeiros socorros.	
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	
1 – Introdução à medicina do trabalho 1.1 Considerações iniciais 2 – Princípios de anatomia e fisiologia humana 2.1 Considerações iniciais 2.2 O corpo humano 2.3 Planos do corpo e posições anatômicas 2.4 Sistema locomotor 2.5 Estrutura óssea 2.6 Cartilagens 2.7 Articulações 2.8 Músculos 3 – Riscos biológicos 3.1 Considerações iniciais 3.2 Bactérias 3.3 Vírus 3.4 Fungos 3.5 Vermes 3.6 Protozoários 3.7 Ácaros 4 – Dermatoses ocupacionais	

- 4.1 Considerações iniciais
- 4.2 Causas de dermatoses ocupacionais
- 5 – Patologias ocupacionais dos riscos biológicos
 - 5.1 Considerações iniciais
 - 5.2 Principais doenças ocupacionais por risco biológico
- 6 – Patologias ocupacionais dos riscos físicos
 - 6.1 Considerações iniciais
- 7 – Patologias ocupacionais dos riscos químicos
 - 7.1 Considerações iniciais
- 8 – Estudo da NR 32: Segurança e Saúde no Trabalho em Estabelecimentos de Assistência em Saúde
 - 8.1 Considerações iniciais
 - 8.2 Compete aos serviços de saúde
- 9 – Estudo da NR 07: Programa de Controle Médico e de Saúde Ocupacional
 - 9.1 Considerações iniciais
 - 9.2 Compete ao médico coordenador
- 10 – Lesões por esforços repetitivos
 - 10.1 Considerações iniciais
- 11 – Primeiros socorros
 - 11.1 Considerações iniciais
 - 11.2 Princípios básicos de primeiros socorros
 - 11.3 Precauções universais
 - 11.4 Dez mandamentos do socorrista
 - 11.5 Sinais vitais
 - 11.6 Remoção e resgate de vítimas
 - 11.7 Corpos estranhos
 - 11.8 Cuidados imediatos
 - 11.9 Parada Cardiorrespiratória – PCR
 - 11.10 Hemorragias
 - 11.11 Queimaduras
 - 11.12 Luxações, entorses e fraturas

METODOLOGIA DE ENSINO

As técnicas de ensino-aprendizagem utilizadas se alternam em função do assunto tratado na aula. O professor é tido como um orientador dos alunos e não como um expositor permanente da matéria, pois a transmissão pura e simples dos seus conteúdos traz resultados bem menores ao aprendizado do que a discussão destes. Assim, a metodologia consiste em:

1. Aulas expositivas, dialogadas e com recursos audiovisuais;
2. Discussões a partir da leitura de periódicos;
3. Construção grupal; Trabalhos individuais;
4. Aula prática com equipamentos de medição;
5. Seminários;
6. Exercícios de fundamentação teórica.

AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO APRENDIZAGEM

A avaliação do processo de ensino e aprendizagem fará uso dos seguintes instrumentos:

1. trabalhos grupais;
2. participação durante as aulas;
3. atividades avaliativas individuais;

4. relatório de aula prática;
5. apresentação de seminários.

RECURSOS DIDÁTICOS

1. Projetor multimídia; Lousa, lápis para quadro e apagador;
2. *Slides* com apresentação do conteúdo;
3. Vídeos;
4. Textos de periódicos;
5. Equipamentos de medição;
6. Livros.

BIBLIOGRAFIA

Bibliografia Básica

BORGES, Rosane Todeschini; et. al. **Lesões elétricas**. Rio de Janeiro: Portal Educação, 2008. Disponível em: <<http://www.portaleducacao.com.br/farmacia/artigos/2806/lesoeseltricas#ixzz286T8M3Qv>>. Acesso em: 6 mar. 2013.

BRASIL. Casa Civil. Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990. Dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências. Brasília, 1990. Disponível em: <http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/Leis/L8080.htm>. Acesso em: 23 jan. 2014.

BRASIL. Constituição Federal, de 05 de outubro de 1988. Brasília, 1988. Disponível em: <http://www.senado.gov.br/legislacao/const/con1988/CON1988_05.10.1988/CON1988.pdf>. Acesso em: 23 jan. 2014.

BRASIL. Ministério da Saúde. Biblioteca Virtual em Saúde. **Queimaduras**. Maio 2014. Disponível em: <<http://bvsm.sau.gov.br/bvs/dicas/54queimaduras.html>>. Acesso em: 6 mar. 2013.

_____. Ministério da Saúde. **Doenças relacionadas ao trabalho**: manual de procedimentos para os serviços de saúde. Ministério da Saúde, Representação no Brasil da OPAS/ OMS, Brasil. Brasília: Ministério da Saúde, 2001. 580 p. Série A. Normas e Manuais Técnicos.

_____. Ministério da Saúde. **Política nacional de saúde do(a) trabalhador(a)**.

Brasília, 2004. Disponível em: <http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/proposta_pnst_st_2009.pdf>. Acesso em: 23 jan. 2014.

_____. Ministério da Saúde. **Saúde do trabalhador**. Brasília. Disponível em: <http://portal.saude.gov.br/portal/saude/visualizar_texto.cfm?idtxt=30426&janela=1>. Acesso em: 23 jan. 2014.

_____. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Dermatoses ocupacionais**. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2006. 92 p. il. Série A. Normas e Manuais Técnicos (Saúde do Trabalhador; 9).

_____. Ministério da Saúde. Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. Departamento de Gestão da Educação na Saúde. **Projeto de profissionalização dos trabalhadores da área de enfermagem**. 2. ed. reimp. Brasília: Ministério da Saúde; Rio de Janeiro: Fiocruz, 2003. 164 p.

_____. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. **Dor relacionada ao trabalho**: lesões por esforços repetitivos (LER): distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (Dort). Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2012. 68 p. Série A. Normas e Manuais Técnicos.

Disponível em: <http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/dor_relacionada_trabalho_ler_dort.pdf>.

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Portaria nº 8, de 08 de maio de 1996. Altera Norma Regulamentadora NR 07: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional. Diário Oficial da República Federativa do Brasil, Poder Executivo, Brasília, v. 134, n. 91, p.8202, 13 de maio de 1996.

_____. Ministério do Trabalho e Emprego. Portaria nº 485, de 11 de novembro de 2005: Aprova a **Norma Regulamentadora nº 32 (NR 32)**: Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde. Diário Oficial da República Federativa do Brasil, Poder Executivo, Brasília, 2005. Disponível em: <[http://portal.mte.gov.br/data/files/8A7C816A3_50AC8820135161931EE29A3/NR-32%20\(atualizada%202011\).pdf](http://portal.mte.gov.br/data/files/8A7C816A3_50AC8820135161931EE29A3/NR-32%20(atualizada%202011).pdf)>. Acesso em: 25 out. 2013.

CASTRO, F. S.; PORTELA, V. **Enfermagem**: livro de bolso. Santa Maria: Pallotti, 2009. 160 p.

FIGUEIREDO N. M. A; VIANA D. L.; MACHADO, W. C. A. **Tratado prático de enfermagem**. 2. ed. São Caetano do Sul: Yendis Editora, 2008. v. 1. 517 p.

GOZALES, M. M, et al. I diretriz de ressuscitação cardiopulmonar e cuidados cardiovasculares de emergência da Sociedade Brasileira de Cardiologia: resumo executivo. Arquivos Brasileiros de Cardiologia. Rio de Janeiro, v. 100, n. 2, p. 105-113, fev. 2013. Disponível em: <<http://www.arquivosonline.com.br/2013/10002/pdf/interativa-10002.pdf>>.

INGRAHAM, J. L.; INGRAHAM, C. A. **Introdução à microbiologia**: um abordagem baseada em estudos de caso. São Paulo: Cengage Learning, 2010.

MENEZES, Eni-Leci Monteiro de. **A enfermagem no tratamento de queimados**. São Paulo: EPU, 1988.

OLIVEIRA, Beatriz Ferreira Monteiro. **Trauma**: atendimento pré-hospitalar. São Paulo: Atheneu, 2001.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Preâmbulo da Constituição da Organização Mundial da Saúde, 18-11 de junho de 1946.

Bibliografia Complementar

PORTUGAL. Ministério do Trabalho e da Solidariedade. Decreto Regulamentar nº 6, de 5 de maio de 2001. Aprova a lista das doenças profissionais e o respectivo índice codificado. Disponível em: http://www4.seg-social.pt/documents/10152/156134/lista_doencas_profissionais

REY, Luis. **Parasitologia**: parasitos e doenças parasitárias do homem nos trópicos ocidentais. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.

SANTANA, V. S.; SILVA, J. M. da. **Os 20 anos da saúde do trabalhador no SUS**: limites, avanços e desafios. Minas Gerais. Disponível em: <http://www.saude.mg.gov.br/politicas_de_saude/visa/Os%2020%20anos%20da%20ST%20no%20SUS-%20Limites,%20avancos%20e%20desafios.pdf>. Acesso em: 23 jan. 2014.

SANTOS, V. E. P.; VIANA, D. L. **Fundamentos e práticas para estágio em enfermagem**. 3. ed. São Caetano do Sul: Yendis Editora, 2008.

SPTRS. Sociedade de Pneumologia e Tisiologia de Rio Grande do Sul. **Tragédia em Santa Maria**: os danos respiratórios nos sobreviventes. Disponível em: <<http://www.sptrs.org.br/index.php/noticias/37-tragedia-em-santa-maria-os-danos-respiratorios-nos-sobreviventes>>. Acesso em: 6 mar. 2013.