



PLANO DE DISCIPLINA	
<b>NOME: HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO</b>	
<b>CURSO: TÉCNICO EM INFORMÁTICA INTEGRADO AO ENSINO MÉDIO</b>	
<b>SÉRIE: 4º ANO</b>	
<b>CARGA HORÁRIA: 2 A/S - 40 H/A – 33 H/R</b>	
<b>DOCENTE RESPONSÁVEL: MARCIO HENRIQUE DE OLIVEIRA DANTAS</b>	
EMENTA	
Evolução da segurança e medicina do trabalho. Acidentes de trabalho. Causas e consequências dos acidentes de trabalho. Estatísticas dos acidentes. Noções de Legislação Acidentária. Riscos ambientais. Equipamentos de proteção individual e coletiva e sistemas de proteção. Normas regulamentadoras: NR03, NR05, NR07, NR09, NR12, NR18 e NR35. Prevenção e combate a incêndios. Noções de ergonomia. Primeiros socorros.	
OBJETIVOS	

### **Geral**

- ❑ Promover o conhecimento necessário para a identificação e avaliação dos riscos e perigos constantes no ambiente de trabalho e nas atividades cotidianas do técnico, buscando sempre a postura preventiva.
- ❑ Oferecer condições e informações para o aluno desenvolver uma consciência crítica quanto à segurança do trabalho.
- ❑ Levar ao conhecimento as principais medidas de proteção à saúde do trabalhador bem como seus direitos e deveres em segurança do trabalho.

### **Específicos**

- ❑ Identificar e avaliar os perigos e as consequências decorrentes de suas atividades laborais, levando em consideração não apenas a sua própria, mas também a segurança no ambiente profissional;
- ❑ Identificar alguns agentes causadores de acidentes ambientais e conhecer medidas de proteção do meio ambiente;
- ❑ Identificar riscos potenciais e causas originárias de incêndio e as formas adequadas de combate ao fogo;
- ❑ Interpretar as legislações e normas de segurança e os elementos básicos de prevenção de acidentes no trabalho, de forma a conseguir avaliar as condições a que estão expostos os trabalhadores de saúde e selecionar as alternativas possíveis de serem viabilizadas;
- ❑ Identificar doenças relacionadas ao ambiente e processos de trabalho em saúde, assim como as respectivas ações preventivas.
- ❑ Proceder adequadamente as atividades de primeiros socorros eficientemente em casos de acidentes de trabalho.

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

## **Introdução à Higiene e Segurança no Trabalho**

- Histórico da segurança e medicina do trabalho
- Conceitos de Higiene e Segurança

## **Proteção contra acidentes de trabalho**

- Definições de acidente de trabalho
- Causas de Acidentes
- Estatísticas de Acidentes
- Riscos ambientais
- Medidas de proteção contra acidentes

## **Noções de Legislação relativa à Segurança do Trabalho**

- Consolidação Das leis do Trabalho – CLT
- Insalubridade e periculosidade
- Exigências legais dos programas de saúde e prevenção de acidentes em uma obra (NR07 e NR18)
- Embargo e Interdição (NR03)

## **Equipamentos e sistemas de proteção contra acidentes**

- Exigências legais
- Seleção do EPI
- Tipos de EPI
- Uso adequado do EPI
- Sistemas de proteção coletiva

## **Normas regulamentadoras**

- Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (NR05)
- Segurança no Trabalho em máquinas e equipamentos (NR12)
- Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção (NR18)
- Segurança no Trabalho em Altura (NR35)

## **Noções de ergonomia**

- O Ambiente de Trabalho e as Doenças, Aspectos Psicológicos
- Aspectos Físicos – LER/DORT
- Fadiga e estresse

## **Prevenção e combate a incêndios**

<b>METODOLOGIA DE ENSINO</b>
Aulas expositivas e práticas. Trabalhos individuais e em equipe. Discussão de casos.
<b>AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM</b>
Aplicação de exercícios e trabalhos em sala de aula. Pesquisa literária e apresentação em forma de seminário e/ou de painéis. Participação efetiva nos debates sobre os temas abordados na disciplina. Avaliação escrita.
<b>SISTEMA DE ACOMPANHAMENTO PARA A RECUPERAÇÃO DA APRENDIZAGEM</b>
O acompanhamento para a recuperação da aprendizagem ocorrerá, nos Núcleos de Aprendizagem, por meio de atividades que possibilitem ao estudante a apreensão efetiva dos conteúdos, de acordo com o previsto na LDB e nas Normas Didáticas dos Cursos Técnicos Integrado ao Ensino Médio do IFPB (item 2.3, artigos 28 a 30).
<b>RECURSOS NECESSÁRIOS</b>
Serão utilizados os seguintes recursos: quadro branco, notebook e projetor multimídia.
<b>REFERÊNCIAS</b>
<b>Básica</b>
GONÇALVES, Edwar Abreu. <b>Manual de segurança e saúde no trabalho</b> . 5. ed. São Paulo: Ltr, 2011. 1205 p.
GANASATO, J. M. O. <b>Riscos químicos</b> . São Paulo: Fundacentro, 1989.
BAROLI, Gildo. <b>Manual de prevenção de incêndios</b> . 3. ed. São Paulo: Atlas, 1981.
<b>Complementar</b>
LIDA, Itiro. <b>Ergonomia: projeto e produção</b> . 2. ed. rev. ampl. São Paulo: E. Blücher, 2005. 614p.
ZÓCCHIO, Álvaro. <b>Prática da prevenção de acidentes: abc da segurança do trabalho</b> . 1. ed. São Paulo: Atlas, 2002. 220 p.