



PLANO DE DISCIPLINA	
NOME: HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO	
CURSO: TÉCNICO EM INFORMÁTICA INTEGRADO AO ENSINO MÉDIO	
SÉRIE: 4º ANO	
CARGA HORÁRIA: 2 A/S - 40 H/A – 33 H/R	
DOCENTE RESPONSÁVEL: MARCIO HENRIQUE DE OLIVEIRA DANTAS	
EMENTA	
Evolução da segurança e medicina do trabalho. Acidentes de trabalho. Causas e consequências dos acidentes de trabalho. Estatísticas dos acidentes. Noções de Legislação Acidentária. Riscos ambientais. Equipamentos de proteção individual e coletiva e sistemas de proteção. Normas regulamentadoras: NR03, NR05, NR07, NR09, NR12, NR18 e NR35. Prevenção e combate a incêndios. Noções de ergonomia. Primeiros socorros.	
OBJETIVOS	

Geral

- ❑ Promover o conhecimento necessário para a identificação e avaliação dos riscos e perigos constantes no ambiente de trabalho e nas atividades cotidianas do técnico, buscando sempre a postura preventiva.
- ❑ Oferecer condições e informações para o aluno desenvolver uma consciência crítica quanto à segurança do trabalho.
- ❑ Levar ao conhecimento as principais medidas de proteção à saúde do trabalhador bem como seus direitos e deveres em segurança do trabalho.

Específicos

- ❑ Identificar e avaliar os perigos e as consequências decorrentes de suas atividades laborais, levando em consideração não apenas a sua própria, mas também a segurança no ambiente profissional;
- ❑ Identificar alguns agentes causadores de acidentes ambientais e conhecer medidas de proteção do meio ambiente;
- ❑ Identificar riscos potenciais e causas originárias de incêndio e as formas adequadas de combate ao fogo;
- ❑ Interpretar as legislações e normas de segurança e os elementos básicos de prevenção de acidentes no trabalho, de forma a conseguir avaliar as condições a que estão expostos os trabalhadores de saúde e selecionar as alternativas possíveis de serem viabilizadas;
- ❑ Identificar doenças relacionadas ao ambiente e processos de trabalho em saúde, assim como as respectivas ações preventivas.
- ❑ Proceder adequadamente as atividades de primeiros socorros eficientemente em casos de acidentes de trabalho.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Introdução à Higiene e Segurança no Trabalho

- Histórico da segurança e medicina do trabalho
- Conceitos de Higiene e Segurança

Proteção contra acidentes de trabalho

- Definições de acidente de trabalho
- Causas de Acidentes
- Estatísticas de Acidentes
- Riscos ambientais
- Medidas de proteção contra acidentes

Noções de Legislação relativa à Segurança do Trabalho

- Consolidação Das leis do Trabalho – CLT
- Insalubridade e periculosidade
- Exigências legais dos programas de saúde e prevenção de acidentes em uma obra (NR07 e NR18)
- Embargo e Interdição (NR03)

Equipamentos e sistemas de proteção contra acidentes

- Exigências legais
- Seleção do EPI
- Tipos de EPI
- Uso adequado do EPI
- Sistemas de proteção coletiva

Normas regulamentadoras

- Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (NR05)
- Segurança no Trabalho em máquinas e equipamentos (NR12)
- Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção (NR18)
- Segurança no Trabalho em Altura (NR35)

Noções de ergonomia

- O Ambiente de Trabalho e as Doenças, Aspectos Psicológicos
- Aspectos Físicos – LER/DORT
- Fadiga e estresse

Prevencão e combate a incêndios

METODOLOGIA DE ENSINO
Aulas expositivas e práticas. Trabalhos individuais e em equipe. Discussão de casos.
AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM
Aplicação de exercícios e trabalhos em sala de aula. Pesquisa literária e apresentação em forma de seminário e/ou de painéis. Participação efetiva nos debates sobre os temas abordados na disciplina. Avaliação escrita.
SISTEMA DE ACOMPANHAMENTO PARA A RECUPERAÇÃO DA APRENDIZAGEM
O acompanhamento para a recuperação da aprendizagem ocorrerá, nos Núcleos de Aprendizagem, por meio de atividades que possibilitem ao estudante a apreensão efetiva dos conteúdos, de acordo com o previsto na LDB e nas Normas Didáticas dos Cursos Técnicos Integrado ao Ensino Médio do IFPB (item 2.3, artigos 28 a 30).
RECURSOS NECESSÁRIOS
Serão utilizados os seguintes recursos: quadro branco, notebook e projetor multimídia.
REFERÊNCIAS
<p>Básica</p> <p>GONÇALVES, Edwar Abreu. Manual de segurança e saúde no trabalho. 5. ed. São Paulo: Ltr, 2011. 1205 p.</p> <p>GANASATO, J. M. O. Riscos químicos. São Paulo: Fundacentro, 1989.</p> <p>BAROLI, Gildo. Manual de prevenção de incêndios. 3. ed. São Paulo: Atlas, 1981.</p>
<p>Complementar</p> <p>LIDA, Itiro. Ergonomia: projeto e produção. 2. ed. rev. ampl. São Paulo: E. Blücher, 2005. 614p.</p> <p>ZÓCCHIO, Álvaro. Prática da prevenção de acidentes: abc da segurança do trabalho. 1. ed. São Paulo: Atlas, 2002. 220 p.</p>