

PLANO DE DISCIPLINA
DADOS DO COMPONENTE CURRICULAR
NOME: HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO
CURSO: TÉCNICO EM GEOLOGIA
SÉRIE: 3º ANO
CARGA HORÁRIA: 2 A/S - 40 H/A – 33 H/R
DOCENTE RESPONSÁVEL: MÁRCIO HENRIQUE DE OLIVEIRA DANTAS MARCONI JOSE DA CÂMARA PIRES
EMENTA
Evolução da segurança e medicina do trabalho. Conceito de acidentes de trabalho. Causas e consequências dos acidentes de trabalho. Estatísticas dos acidentes. Riscos ambientais. Medidas de prevenção aos riscos ocupacionais. Normas regulamentadoras. Prevenção e combate a incêndios. Primeiros socorros.
OBJETIVOS
<i>Geral</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Promover o conhecimento necessário para a identificação e avaliação dos riscos e perigos constantes no ambiente de trabalho e nas atividades cotidianas do técnico, buscando sempre a postura preventiva. • Oferecer condições e informações para o aluno desenvolver uma consciência crítica quanto à segurança do trabalho. • Levar ao conhecimento das principais medidas de proteção à saúde do trabalhador bem como seus direitos e deveres em segurança do trabalho. • Desenvolver o conhecimento mínimo necessário para agir em situações de emergência.
Específicos
<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver a conscientização sobre a importância da higiene e segurança do trabalho através do entendimento do processo de evolução dos conceitos e normas relacionados à saúde e segurança do trabalho; • Identificar alguns agentes causadores de acidentes ambientais e conhecer medidas de proteção do meio ambiente; • Identificar e avaliar os perigos e as consequências decorrentes de suas atividades laborais, levando em consideração não apenas a sua própria, mas também a

segurança no ambiente profissional;

- Interpretar as legislações e normas de segurança e os elementos básicos de prevenção de acidentes no trabalho, de forma a conseguir avaliar as condições a que estão expostos os trabalhadores e selecionar as alternativas possíveis de serem viabilizadas;
- Identificar riscos potenciais e causas originárias de incêndio e as formas adequadas de combate ao fogo;
- Proceder adequadamente as atividades de primeiros socorros eficientemente em casos de acidentes de trabalho.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Introdução à Higiene e Segurança no Trabalho

- Histórico da segurança e medicina do trabalho

Conceito de Acidentes de Trabalho

- Definições de acidente de trabalho
- Medidas de proteção contra acidentes

Causas e consequências dos acidentes de trabalho

- Causas de acidentes de trabalho: fator humano, fator ambiental.
- Consequências dos acidentes: implicações legais, sociais e econômicas.

Estatísticas de Acidentes

- Estatística de acidentes nas atividades de geologia.
- Comunicação de acidentes.
- Indicadores estatísticos de acidentes.

Riscos ambientais

- Riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e mecânicos.
- Mapa de Riscos.
- Insalubridade e periculosidade

Medidas de prevenção e proteção aos riscos ocupacionais

- Exigências legais
- Medidas administrativas.
- Equipamento de proteção individual – EPI.
- Equipamento de proteção coletiva - EPC.

Normas regulamentadoras

- Equipamento de Proteção Individual – EPI (NR-06)
- Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais (NR-11)
- Segurança no Trabalho em máquinas e equipamentos (NR-12)
- Explosivos (NR-19)
- Segurança e Saúde Ocupacional na Mineração (NR-22)
- Segurança e Saúde nos Trabalhos em Espaços Confinados (NR-33)
- Segurança no Trabalho em Altura (NR-35)

Normas reguladoras

- 01 - Normas Gerais
- 02 - Lavra a Céu Aberto
- 03 - Lavras Especiais

- 04 - Aberturas Subterrâneas
- 05 - Sistemas de Suporte e Tratamentos
- 06 – Ventilação
- 07 - Vias e Saídas de Emergência
- 08 - Prevenção contra Incêndios, Explosões e Inundações
- 09 - Prevenção contra Poeiras
- 10 - Sistemas de Comunicação
- 11 - Iluminação
- 12 - Sinalização de Áreas de Trabalho e de Circulação
- 13 - Circulação e Transporte de Pessoas e Materiais
- 14 - Máquinas, Equipamentos e Ferramentas
- 15 – Instalações
- 16 - Operações com Explosivos e Acessórios
- 22- Proteção ao Trabalhador

Prevenção e combate a incêndios

- Condições geradoras de incêndios
- Classes de fogo
- Medidas de prevenção de incêndios
- Métodos de combate a incêndios
- Procedimentos em caso de emergência

Noções de primeiros socorros

- Definição e importância.
- Procedimentos de primeiros socorros em casos de queimaduras, desmaio, ferimentos e hemorragia.
- Imobilização e transporte de feridos
- RCP

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas e práticas. Trabalhos individuais e em equipe. Discussão de casos.

AValiação DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

Aplicação de exercícios e trabalhos em sala de aula. Pesquisa literária e apresentação em forma de seminário e/ou de painéis. Participação efetiva nos debates sobre os temas abordados na disciplina. Avaliação escrita.

SISTEMA DE ACOMPANHAMENTO PARA A RECUPERAÇÃO DA APRENDIZAGEM

O acompanhamento para a recuperação da aprendizagem ocorrerá, nos Núcleos de Aprendizagem, por meio de atividades que possibilitem ao estudante a apreensão efetiva dos conteúdos, de acordo com o previsto na LDB e no Regimento Didático do IFPB.

RECURSOS NECESSÁRIOS

Serão utilizados os seguintes recursos: quadro branco, notebook, caixa de som e projetor multimídia.

BIBLIOGRAFIA

Básica

ATLAS, MANUAIS DE LEGISLAÇÃO. **Manual de Segurança e Medicina do Trabalho**. São Paulo, 2001.

GONÇALVES, EDWARD A. **Manual de Saúde e Segurança no Trabalho** 5a Edição. Editora LTR. São Paulo – SP. Editora LTR.

FUNDACENTRO. **Equipe Técnica do Curso de Engenharia de Segurança do Trabalho**. São Paulo. Editora Fundacentro 1993.

GANASATO, J. M. O. **Riscos químicos**. São Paulo. Editora Fundacentro 1989.

IIDA, ITIRO. **Ergonomia, projeto e produção**. Editora Edgard Blucher Ltda, São Paulo, 1990.

Lei nº 9.625 de 27/12/2011. Código Estadual de Proteção contra Incêndio, Explosão e Controle de Pânico do Estado da Paraíba.

Normas Reguladoras da Mineração.

Normas Regulamentadoras da Secretaria do Trabalho do Ministério da Economia.

Complementar

FUNDACENTRO, 1977. **Legislação de Segurança, Higiene e Medicina do Trabalho**.

FUNDACENTRO, 1990. **CIPA - Curso de Treinamento**.

FUNDACENTRO, 2011. **Introdução à Engenharia de Segurança do Trabalho**.

FUNDACENTRO, 2013. **Estatística de Acidentes do Trabalho**.

FUNDACENTRO, 2019. **Equipamentos de Proteção Individual**.