

Dados da Componente Curricular
Nome do Componente Curricular: HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO
Curso: Técnico em Edificações
Série: 4ª SÉRIE
Carga Horária: 33h
Docente Responsável:
EMENTA
Introdução à segurança com eletricidade. Medidas de Controle de Risco Elétrico. Equipamentos de Proteção Individual. Equipamentos de Proteção Coletiva. Regulamentações do MTE. Proteção e combate a incêndio. Primeiros socorros.
OBJETIVOS
<p style="text-align: center;"><i>Geral</i></p> <p>Desenvolver competências que permitam ao aluno reconhecer, avaliar, prevenir e controlar os riscos profissionais decorrentes do trabalho com eletricidade, bem como combater princípios de incêndio e prestar primeiros socorros em casos de acidentes, conforme prescrições da NR 10 (Norma Reguladora Nº 10).</p> <p style="text-align: center;"><i>Específicos</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ❑ Identificar os principais riscos em instalações e serviços de eletricidade e analisá-los; ❑ Aplicar medidas de controle aos riscos elétricos; ❑ Conhecer os equipamentos de proteção individual (EPI) e os equipamentos de proteção coletiva (EPC), assim como as normas de utilização; ❑ Compreender as regulamentações do MTE (Ministério do Trabalho e Emprego), principalmente, a NR-10 (Serviços em Eletricidade); ❑ Adquirir noções básicas de proteção e combate a incêndio e primeiros socorros.
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I - Introdução à Higiene e Segurança do trabalho e Segurança com eletricidade

- ❑ Introdução à Higiene e Segurança do trabalho;
- ❑ Riscos em instalações e serviços de eletricidade:
 - O choque elétrico, mecanismos e efeitos;
 - Arcos elétricos; queimaduras e quedas;
 - Campos eletromagnéticos.
- ❑ Riscos Adicionais:
 - Altura;
 - Ambientes confinados;
 - Áreas classificadas;
 - Umidade;
 - Condições atmosféricas.
- ❑ Técnicas de Análise de Risco.
 - Acidentes de origem elétrica:
 - Causas diretas e indiretas;
 - Discussão de casos.

UNIDADE II - Medidas de Controle de Risco Elétrico

- ❑ Desenergização;
- ❑ Aterramento funcional, de proteção e temporário;
- ❑ Equipotencialização;
- ❑ Seccionamento automático de alimentação;
- ❑ Dispositivos a corrente de fuga;
- ❑ Extra baixa tensão;
- ❑ Barreiras e invólucros;
- ❑ Bloqueios e impedimentos;
- ❑ Obstáculos e anteparos;
- ❑ Isolamento das partes vivas;
- ❑ Isolação dupla ou reforçada;
- ❑ Colocação fora de alcance;
- ❑ Separação elétrica.

UNIDADE III - Equipamentos de Proteção

- ❑ Equipamentos de proteção coletiva.
- ❑ Equipamentos de proteção individual.

UNIDADE IV – Regulamentações do MTE

- ❑ Normas Regulamentadoras.
- ❑ Norma Regulamentadora NR-10.

UNIDADE V – Proteção e Combate a Incêndio

- ❑ Noções básicas;
- ❑ Medidas preventivas;
- ❑ Métodos de extinção;

UNIDADE VI – Primeiros Socorros

- ❑ Noções sobre lesões;
- ❑ Priorização do atendimento;
- ❑ Aplicação de respiração artificial;
- ❑ Massagem cardíaca;
- ❑ Técnicas para remoção e transporte de acidentados.

METODOLOGIA DE ENSINO

A apresentação do conteúdo dar-se-á mediante aulas teóricas expositivas, apoiadas em recursos audiovisuais e computacionais. Sempre que possível serão feitas atividades práticas de vivências e problematizações.

AValiação DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

- ❑ Serão feitas três avaliações escritas relacionadas ao conteúdo programático podendo ser complementadas por meio de trabalhos individuais e em grupo como: listas de exercícios e pesquisas;
- ❑ O processo de avaliação é contínuo e cumulativo;
- ❑ As avaliações serão feitas ao término de duas unidades programáticas.
- ❑ O aluno que não atingir 70% do desempenho esperado fará estudos de reavaliação com todo conteúdo abordado.

RECURSOS NECESSÁRIOS

- ❑ Quadro branco;
- ❑ Computador;
- ❑ Projetor multimídia;
- ❑ Equipamentos físicos de proteção individual e coletiva.
- ❑ DVD (Filmes)

BIBLIOGRAFIA

Básica

GONÇALVES, Edward Abreu. **Manual de Segurança e Saúde no Trabalho**. 5a. Ed. São Paulo: LTR75, 2011.

FILHO, Antônio N. Barbosa. **Segurança do Trabalho e Gestão Ambiental**. 4ª Ed. São Paulo: Atlas, 2011.

Manuais de Legislação Atlas. **Segurança e Medicina do Trabalho**. 45a. Ed. São Paulo: Atlas, 2000.

Complementar

Associação Brasileira de Normas Técnicas – Normas:

NBR 5410 – Instalações elétricas em baixa tensão;

NR 10 – norma regulamentadora Nº 10: Serviços em eletricidade.

De ARAUJO, Giovanni Moraes. **Normas Regulamentadoras Comentadas**. 8ª. Ed. Rio de Janeiro: Virtual, 2011.

NIOSH - National Institute for Occupational Safety and Health Electrical Safety

<http://www.cdc.gov/niosh/topics/electrical/>

SALIBA, Tuffi Messias, CORREÂ, Angélica C., AMARAL, Lênio Sérgio e RIANI, Rubensmidt Ramos. **Higiene do Trabalho e Programa de Prevenção de Riscos Ambientais**. São Paulo: LTR, 1997.