

Dados da Componente Curricular	
Nome do Componente Curricular: HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO	
Curso: Técnico em Edificações	
Série: 2ª SÉRIE	
Carga Horária: 33h	
Docente Responsável:	
EMENTA	
<p>Introdução à segurança com eletricidade. Medidas de Controle de Risco Elétrico. Equipamentos de Proteção Individual. Equipamentos de Proteção Coletiva. Regulamentações do MTE. Proteção e combate a incêndio. Primeiros socorros.</p>	
OBJETIVOS	
<p>Geral</p> <p>Desenvolver competências que permitam ao aluno reconhecer, avaliar, prevenir e controlar os riscos profissionais decorrentes do trabalho com eletricidade, bem como combater princípios de incêndio e prestar primeiros socorros em casos de acidentes, conforme prescrições da NR 10 (Norma Reguladora Nº 10).</p> <p>Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> ❑ Identificar os principais riscos em instalações e serviços de eletricidade e analisá-los; ❑ Aplicar medidas de controle aos riscos elétricos; ❑ Conhecer os equipamentos de proteção individual (EPI) e os equipamentos de proteção coletiva (EPC), assim como as normas de utilização; ❑ Compreender as regulamentações do MTE (Ministério do Trabalho e Emprego), principalmente, a NR-10 (Serviços em Eletricidade); ❑ Adquirir noções básicas de proteção e combate a incêndio e primeiros socorros. 	
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	
<p>UNIDADE I - Introdução à Higiene e Segurança do trabalho e Segurança com eletricidade</p> <ul style="list-style-type: none"> ❑ Introdução à Higiene e Segurança do trabalho; ❑ Riscos em instalações e serviços de eletricidade: <ul style="list-style-type: none"> ➢ O choque elétrico, mecanismos e efeitos; ➢ Arcos elétricos; queimaduras e quedas; ➢ Campos eletromagnéticos. ❑ Riscos Adicionais: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Altura; ➢ Ambientes confinados; 	

- Áreas classificadas;
- Umidade;
- Condições atmosféricas.
- Técnicas de Análise de Risco.
 - Acidentes de origem elétrica:
 - Causas diretas e indiretas;
 - Discussão de casos.

UNIDADE II - Medidas de Controle de Risco Elétrico

- Desenergização;
- Aterramento funcional, de proteção e temporário;
- Equipotencialização;
- Seccionamento automático de alimentação;
- Dispositivos a corrente de fuga;
- Extra baixa tensão;
- Barreiras e invólucros;
- Bloqueios e impedimentos;
- Obstáculos e anteparos;
- Isolamento das partes vivas;
- Isolação dupla ou reforçada;
- Colocação fora de alcance;
- Separação elétrica.

UNIDADE III - Equipamentos de Proteção

- Equipamentos de proteção coletiva.
- Equipamentos de proteção individual.

UNIDADE IV – Regulamentações do MTE

- Normas Regulamentadoras.
- Norma Regulamentadora NR-10.

UNIDADE V – Proteção e Combate a Incêndio

- Noções básicas;
- Medidas preventivas;
- Métodos de extinção;

UNIDADE VI – Primeiros Socorros

- Noções sobre lesões;
- Priorização do atendimento;
- Aplicação de respiração artificial;
- Massagem cardíaca;

Técnicas para remoção e transporte de acidentados.

METODOLOGIA DE ENSINO

A apresentação do conteúdo dar-se-á mediante aulas teóricas expositivas, apoiadas em recursos audiovisuais e computacionais. Sempre que possível serão feitas atividades práticas de vivências e problematizações.

AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

- erão feitas três avaliações escritas relacionadas ao conteúdo programático podendo ser complementadas por meio de trabalhos individuais e em grupo como: listas de exercícios e pesquisas;
- O processo de avaliação é contínuo e cumulativo;
- As avaliações serão feitas ao término de duas unidades programáticas.
- O aluno que não atingir 70% do desempenho esperado fará estudos de reavaliação com todo conteúdo abordado.

RECURSOS NECESSÁRIOS

- Quadro branco;
- Computador;
- Projetor multimídia;
- Equipamentos físicos de proteção individual e coletiva.
- DVD (Filmes)

BIBLIOGRAFIA

Básica

GONÇALVES, Edward Abreu. **Manual de Segurança e Saúde no Trabalho**. 5a. Ed. São Paulo: LTR75, 2011.

FILHO, Antônio N. Barbosa. **Segurança do Trabalho e Gestão Ambiental**. 4ª Ed. São Paulo: Atlas, 2011.

Manuais de Legislação Atlas. **Segurança e Medicina do Trabalho**. 45a. Ed. São Paulo: Atlas, 2000.

Complementar

Associação Brasileira de Normas Técnicas – Normas:
 NBR 5410 – Instalações elétricas em baixa tensão;
 NR 10 – norma regulamentadora Nº 10: Serviços em eletricidade.

De ARAUJO, Giovanni Moraes. **Normas Regulamentadoras Comentadas**. 8ª. Ed. Rio de Janeiro: Virtual, 2011.

NIOSH - National Institute for Occupational Safety and Health Electrical Safety
<http://www.cdc.gov/niosh/topics/electrical/>

SALIBA, Tuffi Messias, CORREÂ, Angélica C., AMARAL, Lênio Sérvio e RIANI, Rubensmidt Ramos. **Higiene do Trabalho e Programa de Prevenção de Riscos Ambientais**. São Paulo: LTR, 1997.