

PLANO DE ENSINO
DADOS DO COMPONENTE CURRICULAR
Nome do COMPONENTE CURRICULAR: Segurança no Trabalho
Curso: Técnico em Informática Integrado ao Ensino Médio
Série: 1º Ano
Carga Horária Anual: 40 h/a (33 h/r)
Docente Responsável: Mayslane de Sousa Gomes
EMENTA
Higiene, Segurança e Medicina do Trabalho, Ergonomia e Legislação Trabalhista. Normas Regulamentadoras: NR-5, NR-6, NR 7, NR10, NR 17, NR 23.
OBJETIVOS
<p>Geral</p> <p>Proporcionar ao aluno o conhecimento dos riscos ocupacionais no seu ambiente laboral e as medidas preventivas para desenvolvimento de suas atividades.</p> <p>Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Introduzir os conceitos de segurança do trabalho e suas aplicações; ● Identificar os principais riscos ocupacionais a qual sua atividade está exposta; ● Conhecer as normas regulamentadoras, recomendadas pelo MTE.
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
<p>1. UNIDADE I Introdução a Higiene do Trabalho</p> <p>1.1.1. Riscos ocupacionais;</p> <p>1.1.2. Conceito de Acidente do Trabalho, causas e consequências;</p> <p>1.1.3. Classificação de acidente;</p> <p>1.1.4. Equipamento de proteção Coletiva (EPC) e Equipamento de Proteção Individual (EPI);</p> <p>1.1.5. Investimento e Custo do SGSST.</p> <p>2. UNIDADE II Normas Regulamentadoras</p> <p>1.2.1. NR 5- CIPA</p> <p>1.2.2. NR 7- Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional</p> <p>1.2.3. NR 10- Instalações e Serviços em Eletricidade</p> <p>1.2.4. NR 23- Proteção contra incêndios</p> <p>3. UNIDADE III Ergonomia;</p> <p>1.3.1. Macroergonomia aplicada;</p> <p>1.3.2. Ergonomia Cognitiva;</p> <p>1.3.3. Gestão do Conhecimento.</p> <p>4. UNIDADE IV</p>

Consolidação das Leis do Trabalho

1.4.1. Jornada de trabalho;

1.4.2. Períodos de descanso;

1.4.3. Doenças ocupacionais.

METODOLOGIA DE ENSINO

- Aulas expositivas utilizando os recursos didáticos;
- Aulas práticas ou de exercícios;
- Trabalhos individuais ou em grupo.

AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

A apresentação do conteúdo dar-se-á mediante aulas teóricas expositivas, aulas práticas em sala de aula, apoiadas em recursos audiovisuais e computacionais.

RECURSOS NECESSÁRIOS

- Data show;
- Pincel para quadro branco e apagador;
- Kit multimídia para apresentação de vídeos;
- Computadores.
- Extintores de Incêndio
- Participação de profissionais multidisciplinares.

BIBLIOGRAFIA

Bibliografia Básica

- SARAIVA. **Segurança e Medicina do Trabalho**. 8. ed. São Paulo: Obra coletiva de autoria da editora Saraiva. Saraiva, 2011.
- MORAES, Marcia Vilma G. **Doenças Ocupacionais: Agentes: Físico, Químico, Biológico, Ergonômico**. 1. ed. Iatria, 2010.
- SEITO, Alexandre Itiu. et al. **A segurança contra incêndios no Brasil**. São Paulo: Ed. Projeto, 2008.

Bibliografia Complementar

- CARDELLA, Benedito. **Segurança do Trabalho e Prevenção de Acidentes. Uma abordagem holística**. 1. ed. Atlas.
- **Segurança e medicina do Trabalho: Atlas - Manuais de legislação**. Atlas. São Paulo - 48ª EDIÇÃO: Editora Atlas
- HERZER, Lauro Stoll. **MANUAL DE CIPA**. PORTO ALEGRE: EVANGRAF, 2002.