



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA PARAÍBA

PLANO DE DISCIPLINA	
DISCIPLINA: Saúde e Segurança no Trabalho	SÉRIE: 2ª
CURSO: Técnico em Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio na Modalidade EJA	
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 2	CARGA HORÁRIA TOTAL: 67 h / 80 h.a

### EMENTA

Introdução à Saúde e Segurança do Trabalho (SST). Legislação brasileira relativa à Saúde e Segurança do Trabalho. Acidentes e doenças de trabalho: definições e tipos. Riscos ocupacionais: agentes físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes. Equipamentos de Proteção Coletiva e Individual. Segurança do trabalho: serviços com eletricidade, uso de máquinas e equipamentos, trabalho a céu aberto, trabalho rural, resíduos industriais. Noções de combate a incêndio e primeiros socorros.

### OBJETIVOS

#### Geral

- Reconhecer os principais riscos ocupacionais capazes de gerar acidentes de trabalho ou doenças ocupacionais, bem como as formas de prevenção.

#### Específicos

- Conhecer os aspectos legais da segurança e higiene do trabalho;
- Compreender os métodos de prevenção de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais;
- Identificar os riscos ocupacionais inerentes às profissões;
- Identificar, através do mapa de risco, os tipos e o nível dos riscos ambientais de um posto de trabalho;
- Conscientizar sobre o uso correto dos equipamentos de proteção (EPI) e equipamentos de proteção coletiva (EPC);
- Identificar os métodos de prevenção e combate a incêndios em diversos locais de trabalho;
- Entender sobre as noções básicas de primeiros socorros.

### BIBLIOGRAFIA

#### Bibliografia Básica:

Normas Regulamentadoras. ENIT – **Escola Nacional da Inspeção do Trabalho**. Secretaria de Inspeção do Trabalho. Disponível em: