



Turma: MEIO AMBIENTE 3	Período: 2020/2
Curso: Integrado em Meio Ambiente (Projeja)	
Componente: Educação Física	
Professor: Juan Parente Santos	Carga Horária: 38h/aula

tópico	UNIDADE (BIMESTRE)	AUL A	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS DIDATICO S PEDAGOGICOS	INSTRU MENTO DE AVALIAÇ ÃO	PERIO DO	ATIV IND/ PONTUAÇÃ O	ATIV COLABORATI VA/PONT	CARG A HOR ARIA
1º	3º	1º	DANÇA E SUAS MODALIDADES CULTURAIS	Conceito, variedades Historico e Arte Diferentes estilos de dança	• Texto • Slides • Aula	Participação do aluno com interação no chat na aula Síncrona ou Assíncrona	25 a 29 de janeiro de 2021	x	x	5
2º	3º	2º	ESPORTE, SUAS VERTENDES E VALORES SOCIAIS	Modalidades de quadra ESPORTE ENQUANTO LAZER, EDUCACIONAL E RENDIMENTO	• Texto • Slides • Aula	Participação do aluno com interação no chat na aula Síncrona ou Assíncrona	01 a 05 de fevereiro de 2021	x	Relatório em dupla sobre o tema (50 pontos)	5
3º	3º	3º	ATIVIDADE FÍSICA E PREVENÇÃO DE DOENÇAS	Imunização durante a Pandemia COVID-19	• Texto • Vídeo • Aula	Participação do aluno com interação no chat na aula Síncrona ou	08 a 12 de fevereiro de 2021	Relatório pessoal sobre o tema (50 pontos)	x	5

4º	3º	4º	Revisão dos conteudos dados em curta metragem	Fixar o conhecimento e o aprendizado de forma pessoal para cada aluno	Videos curtos com debates e questões norteadoras	Assíncrona Participação do aluno com interação no chat na aula Síncrona ou Assíncrona	15 a 19 de fevereiro de 2021	x	x	5
5º	4º	5º	ATIVIDADES AQUATICAS COMO ALTERNATIVA PARA MELHORIA DA QV	Hidroginastica	• Vídeo • Slides • Aula	Participação do aluno com interação no chat na aula Síncrona ou Assíncrona	22 a 26 de fevereiro de 2021	x		5
6º	4º	6º	ESPORTE ALTERNATIVO	ALONGAMENTO, TRILHAS E CAMINHADA	• Texto • Vídeo • Aula	Participação do aluno com interação na aula Síncrona ou Assíncrona	01 a 05 de março de 2021	Relatório pessoal sobre o tema (25 pontos)	x	5
7º	4º	7º	ESPORTE ALTERNATIVO	CORRIDAS DE ORIENTAÇÃO	• Slides • Texto • Aula	Participação do aluno com interação no chat na aula Síncrona ou Assíncrona	08 a 12 de março de 2021	x	Relatório em dupla sobre o tema (50 pontos)	4
8º	4º	8º	ENCERRAMENTO DA DISCIPLINA	Avaliação final	• Texto • Slides • Aula	Participação do aluno com interação no chat na aula Síncrona ou Assíncrona	15 a 19 de março de 2021	Relatório pessoal sobre o tema (25 pontos)	x	4

Pontuação das Atividades Individuais e Colaborativas realizadas na Ambiente Virtual de Aprendizagem

Pontos

Atividades Individuais (por cada bimestre)

100

Atividades Colaborativas (por cada bimestre)

100

Fórmula para pontuação: 3º bimestre:

atividade individual: 50 pontos +
atividade colaborativa: 50 pontos =
totalizando 100 pontos

4º bimestre: atividade individual: 25 + 25
pontos + atividade colaborativa: 50
pontos = totalizando 100 pontos



