

PLANO INSTRUCIONAL PARA DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS

<p>TURMA: 1º ano Proeja</p> <p>CURSO: Meio Ambiente</p> <p>COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física</p> <p>PROFESSORA: Thais Norberta Bezerra de Moura</p>	<p>PERÍODO: 2021.2</p> <p>Bloco: Verde (X) Azul ()</p> <p>Modalidade: Integrado (X) Subsequente ()</p>
	<p>CARGA HORÁRIA TOTAL DA DISCIPLINA: 67 horas</p> <p>CARGA HORÁRIA DO BLOCO: 33 horas</p>

TÓPICO	UNIDADE (BIMESTRE/ SEMESTRE)	AULA	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS DIDÁTICO- PEDAGÓGICOS	INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO	PERÍODO	ATIVIDADE INDIVIDUAL/ PONTUAÇÃO	ATIVIDADE COLABORATIVA/ PONTUAÇÃO	CARGA – HORÁRIA (h/a)
1	3 BIMESTRE	1	Qualidade de vida e saúde	- Conhecer as implicações do tabagismo para a saúde e os benefícios do exercício físico.	Google meet Texto	Fórum	18/10 23/10	a -	30	3h
2	3 BIMESTRE	2	Atividades físicas de lazer	- Compreender e analisar a importância dos jogos e brincadeiras ao longo da vida, identificando seus princípios e valores. - Diferenciar jogo, brincadeira e esporte.	Google meet Texto	Tarefa	25/10 30/10	a 30	-	3h

3	3 BIMESTRE	3	Ergonomia	- Conceituar ergonomia e conhecer sua história.	Google meet Vídeo	Questionário	01/11 a 06/11	20	-	3h
4	3 BIMESTRE	4	Ergonomia	- Conhecer a importância da ergonomia em diferentes ambientes.	Google meet Vídeo	Fórum	08/11 a 13/11	-	20	4h
5	4 BIMESTRE	5	Ergonomia	- Conhecer os principais distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho.	Google meet Vídeo	Questionário	15/11 a 20/11	20	-	4h
6	4 BIMESTRE	6	Ergonomia	- Identificar comportamentos de risco em diferentes ambientes e como melhorá-los.	Google meet Vídeo	Tarefa	22/11 a 27/11	30	-	4h
7	4 BIMESTRE	7	Ergonomia	- Reconhecer a importância do alongamento para melhoria da saúde geral.	Google meet Slides	Fórum	29/11 a 04/12	-	30	4h
8	4 BIMESTRE	8	Ginástica laboral	- Conceituar e classificar a ginástica laboral.	Google meet Slides	Questionário	06/12 a 11/12	20	-	4h

9	4 BIMESTRE	9	Avaliação da disciplina	- Avaliar a disciplina, relatando os pontos positivos e negativos.	Google meet	-	13/12 a 18/12	-	-	4h
Pontuação das Atividades Individuais e Colaborativas realizadas no Ambiente Virtual de Aprendizagem						A=Nota 1 (1º Bimestre) (100 pontos) A1: 30 pontos (Tópico 1) A2: 30 pontos (Tópico 2) A3: 20 pontos (Tópico 3) A4: 20 pontos (Tópico 4) B= Nota 2 (2º Bimestre) (100 pontos) B1: 20 pontos (Tópico 5) B2: 30 pontos (Tópico 6) B3: 30 pontos (Tópico 7) B4: 20 pontos (Tópico 8)				
Formula para o cálculo da média						1º bimestre: $A = A1 + A2 + A3 + A4$ 2º bimestre: $B = B1 + B2 + B3 + B4$				

Assinatura do Docente:

Thais Norberta Bezerra de Moura

Documento Digitalizado Ostensivo (Público)

Plano Instrucional 1º ano PROEJA

Assunto: Plano Instrucional 1º ano PROEJA
Assinado por: Thais Moura
Tipo do Documento: Plano
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Ostensivo (Público)
Tipo do Conferência: Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

■ **Thais Norberta Bezerra de Moura, PROFESSOR ENS BASICO TECN TECNOLOGICO**, em 23/10/2021 10:34:35.

Este documento foi armazenado no SUAP em 23/10/2021. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifpb.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 355626

Código de Autenticação: d342a75952

