

## PLANO INSTRUCIONAL PARA DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS

<p>TURMA: 1º ano</p> <p>CURSO: Técnico Integrado em Meio Ambiente</p> <p>COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física</p> <p>PROFESSORA: Thais Norberta Bezerra de Moura</p>	<p>PERÍODO: 2021.1</p> <p>Bloco: Verde (X) Azul ( )</p> <p>Modalidade: Integrado (X) Subsequente ( )</p>
<p>CARGA HORÁRIA TOTAL DA DISCIPLINA: 67 horas</p> <p>CARGA HORÁRIA DO BLOCO: 34 horas</p>	

TÓPICO	UNIDADE (BIMESTRE/ SEMESTRE)	AULA	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS DIDÁTICO- PEDAGÓGICOS	INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO	PERÍODO	ATIVIDADE INDIVIDUAL/ PONTUAÇÃO	ATIVIDADE COLABORATIVA/ PONTUAÇÃO	CARGA – HORÁRIA (h/a)
1	1 BIMESTRE	1	Educação Física na EJA	- Identificar a importância da Educação Física na EJA	Google meet	Fórum	07/06 a 12/06	-	20	4h
2	1 BIMESTRE	2	Exercício Físico e saúde	- Diferenciar Exercício Físico e Atividade Física - Conhecer a importância do Exercício Físico para a saúde.	Slide Texto	Fórum Questionário	14/06 a 19/06	20	20	4h

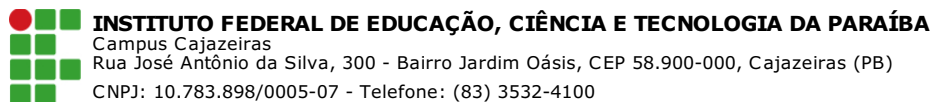
3	1 BIMESTRE	3	Qualidade de vida e saúde	- Conhecer as implicações do sedentarismo para a qualidade de vida.	Texto	Fórum	21/06 a 26/06	-	20	4h
4	1 BIMESTRE	4	Qualidade de vida e saúde	- Conceituar obesidade; - Conhecer o diagnóstico da doença, sua classificação e tratamento.	Texto	Questionário	28/06 a 03/07	20	-	4h
5	2 BIMESTRE	5	Qualidade de vida e saúde	- Conhecer as implicações da artrose e artrite para a qualidade de vida.	Texto	Fórum Questionário	05/07 a 10/07	20	20	4h
6	2 BIMESTRE	6	Qualidade de vida e saúde	- Conhecer as implicações da hipertensão arterial para a qualidade de vida; - Conhecer os benefícios do exercício físico para o controle da hipertensão arterial	Vídeo	Fórum	12/07 a 17/07	-	20	4h

7	2 BIMESTRE	7	Qualidade de vida e saúde	- Conhecer as implicações do diabetes para a qualidade de vida.	Vídeo Texto	Questionário	19/07 a 24/07	20	-	5h
8	2 BIMESTRE	8	Qualidade de vida e saúde	- Apontar os perigos do uso dos esteroides anabolizantes para a qualidade de vida e saúde.	Notícia Imagem	Fórum	26/07 a 31/07	-	20	5h

<b>Pontuação das Atividades Individuais e Colaborativas realizadas no Ambiente Virtual de Aprendizagem</b>	<p>A=Nota 1 (1º Bimestre) (100 pontos)</p> <p>A1: 20 pontos (Tópico 1)</p> <p>A2: 40 pontos (Tópico 2)</p> <p>A3: 20 pontos (Tópico 3)</p> <p>A4: 20 pontos (Tópico 4)</p> <p>B= Nota 2 (2º Bimestre) (100 pontos)</p> <p>B1: 40 pontos (Tópico 5)</p> <p>B2: 20 pontos (Tópico 6)</p> <p>B3: 20 pontos (Tópico 7)</p> <p>B4: 20 pontos (Tópico 8)</p>
<b>Formula para o cálculo da média</b>	<p>1º bimestre: <math>A=A1+A2+A3+A4</math></p> <p>2º bimestre: <math>B=B1+B2+B3+B4</math></p>

Assinatura do Docente:

*Thais Norberto Bezerra de Moura*



## Documento Digitalizado Ostensivo (Público)

### Plano Instrucional Educação Física 1º PROEJA

**Assunto:** Plano Instrucional Educação Física 1º PROEJA  
**Assinado por:** Thais Moura  
**Tipo do Documento:** Plano  
**Situação:** Finalizado  
**Nível de Acesso:** Ostensivo (Público)  
**Tipo do Conferência:** Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

- **Thais Norberta Bezerra de Moura, PROFESSOR ENS BASICO TECN TECNOLOGICO**, em 25/05/2021 11:56:24.

Este documento foi armazenado no SUAP em 25/05/2021. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifpb.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

**Código Verificador:** 236138

**Código de Autenticação:** 6f404b48a1

