

PLANO DE ENSINO
DADOS DO COMPONENTE CURRICULAR
<b>Nome:</b> Segurança no Trabalho
<b>Curso:</b> Técnico em Agroindústria Integrado ao Ensino Médio/PROEJA
<b>Série:</b> 1ª Série
<b>Carga Horária Anual:</b> 40 h/a (33 h/r)
<b>Docente Responsável:</b> Patrícia Diogenes de Melo Burnet
EMENTA
Princípios da Segurança no Trabalho; Acidente de trabalho; Legislação aplicada a segurança no Trabalho; SESMT- Serviços Especializados de Segurança e Medicina do Trabalho; CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes; Proteção contra incêndio; Riscos Ambientais.
OBJETIVOS
<p><b>GERAL</b></p> <p>Propiciar aos discentes do curso <b>Técnico em Agroindústria Integrado ao Ensino Médio</b>adequada assimilação de conhecimentos necessários para o desenvolvimento de habilidades e capacidade crítica em relação à Segurança no Trabalho dentro de uma abordagem que contemple teoria e prática.</p> <p><b>ESPECÍFICOS</b></p> <p>Aplicar as Noções e os Princípios da Segurança no Trabalho no exercício profissional.</p> <p>Saber Ler e Interpretar as Normas de Segurança e Saúde no Trabalho.</p> <p>Reconhecer os Riscos Ambientais.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entender e utilizar adequadamente as Normas Regulamentadoras de Segurança e Saúde no Trabalho no ambiente de trabalho.</li> <li>• Utilizar adequadamente os Equipamentos de Proteção Individual.</li> <li>• Capacitá-los para as práticas na industrialização de alimentos.</li> </ul>
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

## **1. Princípios da Segurança no Trabalho**

- 1.1 Jornadas de trabalho
- 1.2 Inspeção de Segurança
- 1.3 Responsabilidade Culpa Dolo
- 1.4 Medidas de Proteção: EPC – Equipamentos de Proteção Coletiva;
- 1.5 EPI – Equipamento de Proteção Individual.
- 1.6 APR – Análise Preliminar de Risco - Sinalização de Segurança

## **2 Legislação aplicada à Segurança no Trabalho**

- 2.1 CLT – Consolidação das Leis do Trabalho: Artigos 2º, 3º, 157, 158 e 482.
- 2.2 NRs – Normas Regulamentadoras de Segurança e Saúde no Trabalho
- 2.3 Insalubridade e Periculosidade

## **3 Acidente de Trabalho**

- 3.1 Conceito Legal
- 3.2 Conceito Prevencionista
- 3.3 Tipos de Acidentes
- 3.4 Tipos de incapacidades

## **3.4 Benefícios Previdenciários**

## **4 SESMT – Serviço Especializado em Segurança e Medicina no Trabalho**

## **5 CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes**

## **6 Proteção contra incêndios**

- 6.1 Definição de fogo, pontos de fulgor, ignição e combustão
- 6.2 Quadrado do fogo
- 6.3 Métodos de extinção de incêndios
- 6.4 Classes de incêndios
- 6.5 Agentes extintores

## **6.6 Equipamentos de combate a incêndios**

## **7 Riscos Ambientais**

- 7.1 Riscos Físicos
- 7.2 Riscos Químicos
- 7.3 Riscos Biológicos
- 7.4 Riscos Ergonômicos
- 7.5 Riscos mecânicos ou de acidentes

### **METODOLOGIA DE ENSINO**

Aulas expositivo-dialogadas, leitura e discussão de textos, estudo dirigido e exercícios de fixação da aprendizagem.

### **AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM**

A avaliação será de forma contínua levando-se em consideração a participação do aluno nos trabalhos propostos em sala de aula e nos exercícios escritos de verificação da aprendizagem.

### **RECURSOS NECESSÁRIOS**

Físicos, humanos e materiais (Sala, quadro, pincel, datashow, apostilas e vídeos).

### **BIBLIOGRAFIA**

#### **BÁSICA**

ERVIAN, A. L.; BERVIAN, P. A. **Metodologia científica**. 3<sup>a</sup>. Ed. São Paulo: McGraw-Hill, 1983.

AKATOS, E. M.; MARCONI, M.A. **Fundamentos de metodologia científica**. 3<sup>a</sup>. Ed. São Paulo: Atlas, 1994.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS- NBR 14.724, NBR 10520 e NBR 6023.

#### **COMPLEMENTAR**

CARVALHO, Maria Cecília M. de. **Construindo o saber: metodologia científica, fundamentos e técnicas**. 6<sup>a</sup>. Ed. Campinas: Papirus, 1997.