



## Ministério da Educação

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia da Paraíba - Campus Cajazeiras

Depart. de Ensino / Coord. do Curso Superior de Tecnologia em Automação Industrial

Rua: José Antônio da Silva - nº 300; Jardim Oásis - Cajazeiras; Cep: 58900 – 000, Paraíba

Fone: 83 – 3531.4560 ramal 216 / Fax: 83 – 3531.4560 ramal 214

## Programa de Disciplina

### 1.0 Identificação da Disciplina

---

- |                              |  |
|------------------------------|--|
| 1.1 Código da Disciplina:    | 55   |
| 1.2 Nome da Disciplina:      | Higiene e Segurança no Trabalho                      |
| 1.3 Pré-requisitos:          | Não há   |
| 1.4 Resolução:               | Nº 22/CD/CEFET-PB em 21.08.07 - 1º Reformulação      |
| 1.5 Carga Horária:           | 33 horas aula  |
| 1.6 Num. Créditos Teóricos:  | 2 Aulas/Semana                                       |
| 1.7 Num. Créditos Práticos:  | 0  |
| 1.8 Identificação da Oferta: | Curso Superior de Tecnologia em Automação Industrial |

### 2.0 Ementa

---

*Acidentes de trabalho; Equipamentos de proteção individual; Órgãos de segurança e medicina do trabalho; Riscos acidentais do trabalho; Primeiros socorros; Ergonomia; Normalização e legislação acidentária.*

### 3.0 Objetivos da Disciplina

---

- |                  |   |
|------------------|---|
| 3.1 Geral:       | Propiciar conhecimentos técnicos relacionados à higiene e segurança do trabalho - HST, aplicados ao setor industrial.   |
| 3.2 Específicos: | Ao final do curso, o aluno será capaz de: <ul style="list-style-type: none"><li>▷ Identificar os riscos existentes no ambiente de trabalho;</li><li>▷ Sugerir modificações ergonômicas no posto de trabalho;</li><li>▷ Interpretar as normas regulamentadoras de higiene e segurança do trabalho pertinentes ao setor industrial e implementar ações preventivas;</li></ul> |

### 4.0 Conteúdo Programático

---

#### 4.1 Unidade 1: Acidentes de Trabalho

*Conceitos, tipos, registro e custo dos acidentes de trabalho;*

## 4.0 Conteúdo Programático - continuação

---

*Causas e conseqüências do acidente de trabalho;*

*Medidas preventivas e estatísticas dos acidentes de trabalho;*

### 4.2 Unidade 2: **NR.9 - Riscos Ambientais do Trabalho**

*Definições básicas*

*Tipos e mapas de riscos ambientais*

### 4.3 Unidade 3: **NR.5 - Orgãos de Segurança e Medicina do Trabalho**

*Objetivos dos órgãos contidos na NR.5;*

*Fundamentação legal, dimesionamento e composição das comissões;*

*Atribuições e funcionamento das comissões;*

### 4.4 Unidade 4: **NR.6 - Equipamentos de Proteção Individual**

*Finalidade, tipos e uso dos EPI's e EPC's*

*Fatores determinantes para o uso de EPI's*

### 4.5 Unidade 5: **NR.23 - Proteção Contra Incêndios**

*Fogo e incêndios;*

*Química da combustão;*

*Processos contra extinção do fogo;*

*Classes do fogo;*

*Equipamentos de combate ao incêndio;*

### 4.6 Unidade 6: **Primeiros Socorros**

*Conceituação, ferimentos e fraturas;*

*Queimaduras e Intoxicação;*

*Parada Cardiorespiratória;*

*Transporte do acidentado;*

### 4.7 Unidade 7: **NR.17 - Ergonomia**

*Origem e conceitos da ergonomia;*

*Estágios de desenvolvimento da ergonomia;*

*Estudo do posto de trabalho;*

### 4.8 Unidade 8: **Normalização e Legislação Acidentária**

*Normas brasileiras;*

*CLT (legislação acidentária);*

*Portarias normativas.*

## 5.0 Metodologia de Ensino

---

- ▷ Apresentação do conteúdo através de aulas expositivas e dialogadas. Ilustração do conteúdo através de exemplos discutidos em classe. Periodicamente, os alunos deverão participar de atividades dirigidas, constituídas por exercícios de aplicações gerais e leituras de texto sobre tópicos em estudo, com o objetivo de proporcionar a interdisciplinaridade e estimular a auto-aprendizagem.

## 6.0 Avaliação do Processo de Ensino e Aprendizagem

---

- ▷ Testes escritos (prova convencional sem consulta), constando de 3 a 5 questões teóricas e/ou de aplicação, englobando o conteúdo ministrado na disciplina;
- ▷ Exercício de reposição, cobrindo o mesmo conteúdo da avaliação a ser reposta;
- ▷ Exercício final (prova convencional sem consulta), constante de questões teóricas e/ou de aplicação, cobrindo todo o conteúdo ministrado durante o curso;
- ▷ Faltível a realização de seminários.

## 7.0 Recursos Didáticos

---

- ▷ Datashow, quadro branco, lápis para quadro branco e computador;

## 8.0 Bibliografia

---

- 8.1 *Básica:* ▷ **Neto, C.**; *Novos desafios em saúde e segurança do trabalho*, Belo Horizonte, Política Universidade Católica de Minas Gerais, 2001.
- 8.2 *Complementar:* ▷ **Kroemer, K. H. E.**; **Grandjean, E.**; **Guimarães, L. B. M.**; *Manual de Ergonomia - adaptando o trabalho ao homem*, Porto Alegre, Editora Bookman, 5ª Edição, 2005.
- ▷ **Morais, M. M. L.**; *O direito, a saúde e segurança no meio ambiente de trabalho*, São Paulo, Editora Ltr, 2002.

Programa de disciplina aprovado em Reunião de Colegiado, com participação de:

**Valnyr Vasconcelos Lyra**  
Diretor Geral do IFPB / Campus Cajazeiras  
Mat. Siape: 1446519

**Samuel Alves da Silva**  
Coord. do CST. em Automação Industrial  
Mat. Siape: 1466529