

1. EMENTA

A disciplina faz uma abordagem sobre higiene e segurança dentro dos diversos ambientes laborais, considerando os profissionais que atuam na segurança (SESMT), as comissões internas (CIPA), legislação aplicada, principalmente as Normas Regulamentadoras, os riscos ocupacionais que geram condições de insalubridade e periculosidade e as medidas que podem ser tomadas como preventivas para acidentes e doenças relacionadas ao trabalho.

2. OBJETIVOS

Objetivo Geral:

- Proporcionar uma visão ampla sobre higiene e segurança do trabalho, enfocando, principalmente, gestão de segurança e os riscos ocupacionais.
- Levar o aluno a ter um comportamento reflexivo sobre os riscos presentes nos ambientes laborais e as medidas preventivas.

Objetivos específicos:

- Relacionar a segurança do trabalho atual com os fatos que deram origem à sistematização da matéria;
- Conceituar adequadamente segurança do trabalho, higiene ocupacional, medicina do trabalho, doença ocupacional e acidente sob o ponto de vista legal e prevencionista;
- Preencher a Comunicação de Acidente de Trabalho – CAT corretamente, percebendo sua importância e função;
- Aplicar as Normas Regulamentadoras e legislação pertinente;
- Identificar os riscos ocupacionais;
- Identificar condições insalubres e perigosas, diferenciando-as;
- Conhecer CIPA e SESMT e a importância destes para a segurança dentro das empresas;
- Considerar as múltiplas causas do acidente de trabalho;
- Perceber a investigação dos acidentes como uma prática prevencionista;
- Diferenciar EPC e EPI, aprendendo a fazer a indicação do equipamento adequado ao risco;
- Elaborar medidas preventivas para trabalhos com máquinas;
- Considerar as Condições sanitárias e de conforto nos locais de trabalho, na elaboração de programas de prevenção.

3. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- ✓ Introdução à Segurança do Trabalho
- ✓ Acidentes no trabalho
- ✓ Estatísticas na Segurança do Trabalho
- ✓ Atividades Insalubres e Perigosas
- ✓ Inspeções de segurança
- ✓ Identificação de riscos
- ✓ Investigação de acidentes de trabalho
- ✓ Serviço Especializado em Engenharia e em Medicina do Trabalho – SESMT
- ✓ Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA
- ✓ Equipamentos de Proteção Coletiva e Individual – EPC e EPI
- ✓ Equipamentos de Proteção Respiratória – EPR
- ✓ Segurança no transporte, movimentação, armazenamento e manuseio de materiais
- ✓ Proteção em máquinas e equipamentos
- ✓ Condições sanitárias e de conforto nos locais de trabalho

4. MÉTODOS E TÉCNICAS DE APRENDIZAGEM

As técnicas e métodos de ensino-aprendizagem utilizados se alternam em função do assunto tratado na aula. O professor é tido como um orientador dos alunos e não como um expositor permanente da matéria, pois a transmissão pura e simples dos seus conteúdos traz resultados bem menores ao aprendizado do que a discussão destes. Assim, a metodologia

consiste em disponibilizar na plataforma:

- ✓ Leitura (periódicos, normas, apostilas);
- ✓ Visualização de vídeos;
- ✓ Discussões em fórum;
- ✓ Construção grupal através de atividades em fórum;
- ✓ Construção de trabalhos individuais;
- ✓ Resolução de exercícios de fixação escritos.

5.RECURSOS DIDÁTICOS

- ✓ Apostilas;
- ✓ Normas Regulamentadoras e Legislação pertinente;
- ✓ Vídeos e Fotografias;
- ✓ Periódicos;
- ✓ Livros.

6. AVALIAÇÃO

A avaliação do processo de ensino e aprendizagem fará uso dos seguintes instrumentos virtuais e presenciais:

- ✓ Atividades colaborativas;
- ✓ Atividades individuais;
- ✓ Atividades presenciais.

De forma que durante o semestre essas atividades devem compor 03 (três) notas, podendo haver uma atividade de recuperação, caso o aluno não obtenha a média, conforme regimento.

7.REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- MANUAIS de Legislação Atlas. **Segurança e Medicina do Trabalho**. São Paulo: Atlas S.A., 2012.
- PAOLESCHI, Bruno. **CIPA- Guia Prático de Segurança do Trabalho**. 1ª ed. Editora Érica. 2009.
- SALIBA, Tuffi Messias. **Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional**. 4ª ed. São Paulo: LTR. 2011.
- SALIBA, Tuffi Messias. **Manual Prático de Higiene Ocupacional e PPRA**. 3ª ed. São Paulo: LTR. 2011.
- SALIBA, Tuffi Messias. PAGANO, Sofia C. R. S. **Legislação de Segurança, Acidente do Trabalho e Saúde do Trabalhador**. 7ª ed. São Paulo: LTR. 2010.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

- ARAÚJO, Alexandre da Costa. **Legislação Trabalhista e Previdência Aplicada a Saúde e segurança do Trabalhador**. vol.9. 2007.
- BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. **NRs – Normas Regulamentadoras de segurança e saúde no trabalho**. Disponível em: <http://portal.mte.gov.br/legislacao/normas-regulamentadoras-1.htm>. Acesso em: 18 ago. 14.
- QUEIROZ, Suelen. **Tratado de Toxicologia Ocupacional**. 1ª ed. Biblioteca 24 Horas.


Paulo Marcelo Feitoza de Lima
Coordenador Adjunto do Curso
Técnico em Segurança no Trabalho
EAD Portaria Nº 2553 / 2014