

 INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA PARAÍBA	Curso Técnico em Segurança no Trabalho		
	Disciplina: Ergonomia		
	Período:	2015.1	CH: 60
	Professor:	Marcos Antonio de Araujo Leite Filho	

1. EMENTA
Introdução a Ergonomia. Aplicações da Ergonomia no Mundo do Trabalho. Fisiologia - Parte I. Fisiologia - Parte II. Introdução à Antropometria. Antropometria: Medidas. Biomecânica Ocupacional - Parte I. Biomecânica Ocupacional - Parte II. Controles e Manejos. Norma Regulamentadora N° 17 (NR-17). Anexos I e II da NR-17. Tópicos Especiais: OWAS, Equação do NIOSH e Método RULA. Posto de Trabalho. Processos Cognitivos. Abordagem da Ergonomia na Síndrome de Burnout.
2. OBJETIVOS
<p>Objetivo Geral: Estudar o relacionamento entre o homem e o seu trabalho, equipamento e ambiente. Conhecer normas de segurança do trabalho, e padrões de aplicabilidade.</p> <p>Objetivo específico:</p> <p>Fornecer ao acadêmico uma base de conhecimento quanto aos conceitos, contribuições e aplicações da ergonomia;</p> <p>Propiciar aos discentes reflexão sobre o ambiente de trabalho e sua influencia na produtividade, qualidade e segurança.</p> <p>Compreender e aplicar a ergonomia na prática como contribuição para melhorias em postos de trabalho e nas diversas situações da vida diária.</p>
3. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Introdução à Ergonomia; Aplicação da Ergonomia no mundo do trabalho; ✓ Fisiologia do trabalho muscular; Antropometria: Medidas e aplicações ✓ Biomecânica ocupacional: gestos, posturas e movimentos de trabalho; Controles e manejos ✓ Norma Regulamentadora 17 (NR 17); Tópicos Especiais: OWAS, NIOSH e Método RULA ✓ Posto de Trabalho; Processos Cognitivos; Abordagem da Ergonomia na Síndrome de Burnout
4. MÉTODOS E TÉCNICAS DE APRENDIZAGEM
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Será utilizado a plataforma virtual como ambiente para construção da inteligência coletiva, onde os alunos, tutores e professores trocaram opiniões e dúvidas a respeito da matéria, enaltecendo assim o conhecimento coletivo. Haverá um encontro para uma aula prática.
5. RECURSOS DIDÁTICOS
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Slides com apresentação do conteúdo; ✓ Vídeos; ✓ Textos de periódicos; ✓ Livros
6. AVALIAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"> ✓ A metodologia de avaliação será a formativa, onde os alunos realizarão tarefas online, participarão de fóruns, enquetes e chats, valendo notas.
7. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS
<p>ABRAHÃO, J et al. Introdução à ergonomia: da prática a teoria. São Paulo: Edgard Blucher, 2009.</p> <p>GOMES, João Filho. Ergonomia do objeto: sistema técnico de leitura ergonômica. Ed. 2. São Paulo. Escrituras Editora. 2010.</p> <p>CYBIS, W. A.; BETIOL, A.H.; FAUST, R. Ergonomia e Usabilidade: conhecimentos, métodos e aplicações. 2. ed. São Paulo: Novatec Editora, 2010. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:</p> <p>COUTO, H. A. Como Implantar Ergonomia na Empresa. Belo Horizonte: Ergo, 2002.</p> <p>DANIELLOU, François. A Ergonomia em Busca de seus Princípios. São Paulo: Edgard Blucher, 2004.</p> <p>FALZON, Pierre. Ergonomia. São Paulo: Edgard Blucher, 2007.</p> <p>LAVILLE, Antonie. Ergonomia. São Paulo: EPU, 2006.</p> <p>VIEIRA, Jair Lot. Manual de Ergonomia – Manual de Aplicação da NR-17. 1 ed. Bauru: Edipro, 2007.</p>