



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
IFPB – Campus João Pessoa

PLANO DE DISCIPLINA		
IDENTIFICAÇÃO		
CURSO: Tecnologia em Automação Industrial		
DISCIPLINA: Segurança do Trabalho		CÓDIGO DA DISCIPLINA: 15
PRÉ-REQUISITO: Não há		
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [X] Optativa [] Eletiva []		SEMESTRE: 1º
CARGA HORÁRIA		
TEÓRICA: 50 Horas	PRÁTICA: 0	EaD: Não
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 3 Horas/aula	CARGA HORÁRIA TOTAL: 50 Horas	
DOCENTE RESPONSÁVEL:		

EMENTA
Origem da segurança do trabalho. Organizações responsáveis pela segurança do trabalho. Legislação aplicada à segurança do trabalho. Conceito de acidente do trabalho. Gestão da segurança do trabalho. Riscos ambientais. Gerenciamento de riscos e gestão ambiental. Medidas de proteção no trabalho. Principais doenças ocupacionais. Conceito de Ergonomia. Proteção contra incêndios.

OBJETIVOS

Geral:

- Proporcionar aos alunos conhecimentos relativos a segurança do trabalho, capacitando-o para o desenvolvimento de uma cultura prevencionista.

Específicos:

- Apresentar as organizações responsáveis pela segurança do trabalho e legislação pertinente.
- Conceituar o acidente do trabalho e suas consequências.
- Apresentar os documentos e instrumentos necessários para a gestão da segurança do trabalho.
- Proporcionar ao aluno condições de identificar os riscos presentes nos ambientes de trabalho.
- Apresentar técnicas de gerenciamento de riscos.
- Conscientizar para a necessidade da preservação do meio ambiente.
- Apresentar as normas específicas referentes as medidas de proteção no trabalho – NR 10 e NR 12.
- Apresentar as principais doenças ocupacionais e suas consequências para a vida do trabalhador.
- Conceituar ergonomia, relacionando-a a automação industrial.
- Apresentar a teoria do fogo e os tipos de agentes extintores.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE 1- Introdução a Segurança do Trabalho	10 Horas
1.1. Origens da segurança do trabalho	
1.2. Organização internacional do trabalho - OIT	
1.3. Legislação aplicada a segurança do trabalho -MTE	
1.4. Conceito de acidente do trabalho	
1.5. Causas dos acidentes do trabalho	
1.6. Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho (NRs)	
1.7. Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho – SESMT – NR 4	
1.8. Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA – NR 5	
1.9. Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO – NR 7	
1.10. Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRA – NR 9	
1.11. Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção – PCMAT – NR 18	
1.12. Sistema de Gestão de Saúde e Segurança do Trabalho nas Empresas – OSHAS 18001	



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
IFPB – Campus João Pessoa

UNIDADE 2 – Gerenciamento de Riscos e Meio Ambiente	10 Horas
2.1. O ambiente de trabalho	
2.2. Fatores que influenciam no ambiente de trabalho	
2.3. Riscos ambientais	
2.4. Classificação dos riscos	
2.5. Critérios qualitativos dos riscos	
2.6. Critérios quantitativos dos riscos	
2.7. O mapa de riscos	
2.8. Atividades e operações insalubres – NR 15	
2.9. Atividades e operações perigosas – NR 16	
2.10. Atividades penosas	
2.11. Gerenciamento de riscos	
2.12. O meio ambiente e a segurança do trabalho	
2.13. Coleta, tratamento e destinação de resíduos	
2.14. Resíduos Industriais – NR 25	
2.15. Reciclagem e reaproveitamento de materiais	
UNIDADE 3 – Medidas de Proteção no Trabalho	9 Horas
3.1. Adoções de medidas de segurança	
3.2. Medidas de proteção administrativa	
3.3. Medidas de proteção coletiva	
3.4. Medidas de proteção individual – EPI - NR 6	
3.5. Segurança em instalações e serviços em eletricidade - NR 10	
3.6. Segurança no trabalho em máquinas e equipamentos – NR 12	
3.7. Sinalização de segurança - NR 26	
3.8. Trabalho em altura – NR 35	
UNIDADE 4 – Doenças Ocupacionais	6 Horas
4.1. Conceito de saúde	
4.2. Conceito de doença profissional ou do trabalho	
4.3. Lesão por esforço repetitivo - LER	
4.4. Distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho - DORT	
UNIDADE 5 – Ergonomia	9 Horas
5.1. Conceito de ergonomia	
5.2. Ergonomia aplicada ao trabalho	
5.3. Trabalho fisicamente pesado	
5.4. Condições ambientais de trabalho.	
5.5. Temperatura, ruído, iluminação, lay-out, postura, mobiliário.	
5.6. Ergonomia corretiva	
5.7. Organização do trabalho	
5.8. Antropometria e análise biomecânica	
5.9. Ergonomia – NR 17	
UNIDADE 6 – Proteção Contra Incêndios	6 Horas
6.1. Teoria do fogo	
6.2. Tetraedo do fogo	
6.3. Propagação do fogo	
6.4. Classes de incêndios	
6.5. Métodos de extinção de incêndios	
6.6. Extintores de incêndio	
6.7. Proteção contra incêndios – NR 23	



METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas e dialogadas, com auxílio de vídeos e recursos didáticos. Apresentação de casos reais para discussão em sala de aula. Emprego de metodologias ativas com o propósito de dar autonomia aos discentes para a resolução de problemas do mundo real.

RECURSOS DIDÁTICOS

- ☒ Quadro
- ☒ Projetor
- ☒ Vídeos/DVDs
- ☒ Periódicos/Livros/Revistas/Links
- ☒ Equipamento de Som
- ☒ Laboratório
- ☐ Softwares:
- ☐ Outros:

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Serão realizadas 3 avaliações ao longo do semestre letivo. Para tanto, serão utilizados os seguintes instrumentos de avaliação; prova escrita individual, seminários em grupo e relatórios de atividades práticas.

- 1ª avaliação ao término da UNIDADE 2.
- 2ª avaliação ao término da UNIDADE 4.
- 3ª avaliação ao término da UNIDADE 6.

BIBLIOGRAFIA

Bibliografia Básica:

- 1- Barbosa Filho, Antonio Nunes. **Segurança do Trabalho & Gestão Ambiental**. Antonio Nunes Barbosa Filho. 3ª Edição. São Paulo, Editora Atlas, 2010.
- 2- Barsano, Paulo Roberto. **Higiene e Segurança do Trabalho**. Paulo Roberto Barsano, Rildo Pereira Barbosa. 1ª Edição. São Paulo, Editora Érica, 2014.
- 3- Gonçalves, Edwar Abreu. **Manual de Segurança e Saúde no Trabalho**. Edwar Abreu Gonçalves. 5ª Edição, São Paulo, Editora LTr, 2011.

Bibliografia Complementar:

- 1- Campos, Armando. **Prevenção e Controle de Risco em Máquinas, Equipamentos e Instalações**. Armando Campos, José da Cunha Tavares, Valter Lima. 7ª Edição Atualizada, São Paulo, Editora Senac, 2014.
- 2- Iida, Itiro. **Ergonomia Projeto e Produção**. 2 Edição Revisada e Ampliada. São Paulo, Editora Edgard Blucher, 2005.
- 3- Mattos, Ubirajara. **Higiene e Segurança do Trabalho**. Ubirajara Mattos, Francisco Másculo (Organizadores). Rio de Janeiro. Elsevier/Abepro, 2011.
- 4- Santos Jr, Joubert Rodrigues dos. **NR 10 – Segurança em Eletricidade. Uma Visão Prática**. Joubert Rodrigues dos Santos Jr. 1ª Edição, São Paulo, Editora Érica, 2013.
- 5- Sherique, Jaques. **NR-12: Passo a passo para a implantação**. Jaques Sherique. São Paulo, Editora LTr, 2014.
- 6- Spinelli, Robson. **Higiene ocupacional: agentes biológicos, químicos e físicos**. Ezio Breviglieri, José Possebon, Robson Spinelli. 8ª Edição. São Paulo, Editora Senac, 2015.
- 7- <http://www.fundacentro.gov.br/>
- 8- <http://trabalho.gov.br/index.php/seguranca-e-saude-no-trabalho/normatizacao/normas-regulamentadoras>