

Dados do Componente Curricular		
Componente Curricular: HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO - HST		
Curso: Técnico em Edificações Integrado ao Ensino Médio		
Série: 1ª Série		
Carga Horária: 1 a/s - 40 h/a - 33 h/r	Teóricas: 40h/a	Práticas:
Docente Responsável: Kennedy F. M. Lucena		
Ementa		
Introdução à segurança do trabalho. Fundamentos de segurança do trabalho. Fundamentos de higiene do trabalho. Normas Regulamentadoras. Prevenção e combate a incêndios. Noções de primeiros socorros.		
Objetivos		
Geral		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Conhecer os princípios de higiene e segurança do trabalho e as principais regulamentações aplicadas ao setor de construções de edificações. 		
Específicos		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Conhecer a legislação básica acidentária; identificar e prevenir os riscos no setor da construção de edifícios, conhecer as medidas de prevenção e o combate a incêndios; conhecer os princípios básicos de primeiros socorros. 		
Conteúdo programático		
<p>Bimestre I</p> <p>Introdução à Segurança do Trabalho</p> <p style="padding-left: 20px;">Histórico, conceitos e definições básicas em HST</p> <p style="padding-left: 20px;">Acidentes do trabalho</p> <p style="padding-left: 20px;">Estatística de acidentes de trabalho</p> <p style="padding-left: 20px;">Noções de legislação acidentária</p> <p style="padding-left: 20px;">Estudo das causas dos acidentes</p> <p style="padding-left: 20px;">Análise de acidentes</p> <p>Fundamentos de Higiene do Trabalho</p> <p style="padding-left: 20px;">Conceituação de higiene do trabalho</p> <p style="padding-left: 20px;">Reconhecimento, avaliação e controle dos riscos ambientais</p> <p style="padding-left: 20px;">Agentes físicos: Ruídos, vibrações, temperaturas extremas, pressões anormais, radiações, agentes químicos, agentes biológicos.</p> <p style="padding-left: 20px;">Doenças ocupacionais</p> <p style="padding-left: 20px;">Noções de toxicologia</p> <p>Bimestre II</p> <p>Introdução às Normas Regulamentadoras - NR</p> <p style="padding-left: 20px;">NR 04 – Serviço Especializado em Medicina e Segurança do Trabalho - SEMST</p> <p style="padding-left: 20px;">NR 05 – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA</p> <p style="padding-left: 20px;">NR 06 – Equipamento de Proteção Individual - EPI</p>		

NR 09 - Programas de Prevenção de Riscos Ambientais - PPRA
NR 15 – Atividades e operação insalubres
NR 16 – Atividades e operação perigosas
NR 18 Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho na indústria da construção civil - PCMAT
NR 35 - Trabalho em altura
Segurança em Trabalhos com Eletricidade
Noções de eletricidade e corrente elétrica
O choque elétrico
Medidas de proteção contra choque elétrico
Introdução à NR 10

Bimestre III

Prevenção e Combate a Incêndios
Conceitos básicos
Ocorrência de incêndios
Classes do fogo
Formas de prevenção
Riscos de incêndios
Medidas de combate a incêndios

Bimestre IV

Noções de Primeiros Socorros
Conceituação
Socorro de urgência
Corpos estranhos
Queimadura
Ferimentos
Hemorragias
Fraturas
Intoxicação, envenenamentos
Parada respiratória cardíaca

Metodologia de Ensino

Aulas expositivas utilizando os recursos didáticos; atividades individuais e em grupo.

Avaliação do processo de Ensino e aprendizagem

A avaliação será processual, diagnóstica e contínua, de forma a garantir o redimensionamento da prática educativa e a prevalência dos aspectos qualitativos sobre os quantitativos. Para auxiliar no processo de avaliação poderão ser utilizados instrumentos como:

- Trabalhos individuais e/ou em grupo
- Seminários
- Pesquisas
- Provas escritas

Recursos necessários

Quadro branco e pincel, computador, TV e projetor.

Pré-requisitos

Não há

Bibliografia

Básica

Segurança e Medicina do Trabalho. Editora Atlas - 77a. Edição. 2016.

Segurança e Saúde no Trabalho: Guia de Prevenção de Riscos. Editora Yendis. 2ª Edição. 2012.

SZABÓ JÚNIOR, Adalberto Mohai. Manual de Segurança, Higiene e Medicina do Trabalho. Editora Rideel. 2a. Edição. 2015.

Complementar

CAMILLO JR, Abel B. Manual de prevenção e combate a incêndios. Senac editora. 2009 São Paulo.

BURGESS, William. Identificação de possíveis riscos à saúde do trabalhador nos diversos processos industriais. Ergo Editora. Belo Horizonte. 1997.

Manual de Procedimentos para os serviços de saúde. Doenças Relacionadas ao Trabalho. Ministério da Saúde do Brasil, 2001.

PEREIRA, Alexandre Demetrius. Tratado de segurança e saúde ocupacional: aspectos técnicos e jurídicos. São Paulo: LTr, 2005. 7v.

ZOCCHIO, Álvaro. Prática da prevenção de acidentes: ABC da segurança do trabalho. 7ª ed. rev. e ampl. São Paulo: LTr, 2002. 278 p.