



	INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA PARAÍBA		
	DIRETORIA DE ENSINO – DEPARTAMENTO DE ENSINO TÉCNICO		
	CURSO TÉCNICO INTEGRADO EM AUTOMAÇÃO INDUSTRIAL		
	DISCIPLINA: HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO		
SÉRIE: 1º ANO	CARGA HORÁRIA: 67 Horas	CRÉDITOS: 02	

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Introdução à higiene e segurança do trabalho (HST); Acidentes e doenças do trabalho: definições, custos, situação brasileira e mundial, legislação brasileira, Higiene do trabalho: agentes físicos, químicos e biológicos; Segurança do trabalho: em serviços de eletricidade, em máquinas industriais, proteção contra incêndio e explosões; Ergonomia no posto de trabalho; Participação do trabalhador no controle de riscos.

OBJETIVOS

GERAL:

Permitir ao aluno a compreensão e a importância da Higiene e da Segurança do Trabalho nas diversas áreas técnicas, visando sua aplicação na atividade profissional.

ESPECÍFICOS:

- Capacitar o aluno na prevenção de acidentes do trabalho, ressaltando as problemáticas psicológicas, curativas e econômicas deles decorrentes;
- Conscientizar o aluno sobre a importância da aplicação da ergonomia e da higiene no ambiente de trabalho;
- Conscientizar o aluno sobre riscos ocupacionais inerentes a sua profissão.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE	ASSUNTO	H/A
1	Introdução à Higiene e Segurança do Trabalho	
1.1	Evolução da HST	
1.2	Principais conceitos e definições de HST	
1.3	Legislação Específica (OIT, NRs)	
1.4	Acidentes de Trabalho	
2	Higiene do Trabalho	
2.1	Riscos ambientais: Físicos, Químicos e Biológicos	
2.2	Identificação, avaliação e controle de riscos	
2.3	Construção do mapa de risco	
3	Segurança do Trabalho na Indústria	
3.1	Segurança em instalação e serviço com eletricidade	
3.2	Segurança em máquinas e equipamentos	
3.3	Prevenção e combate a incêndios	
4	Noções básicas de ergonomia	
5	Participação do trabalhador no controle de riscos	



METODOLOGIA DE ENSINO

- Aulas expositivo-dialogadas;
- Leitura e discussão de textos;
- Estudo dirigido;
- Apresentação de vídeos;
- Exercícios de fixação da aprendizagem.

AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

- Provas escritas, trabalhos e/ou listas de exercícios em grupo;
- Seminários com apresentação de aplicações práticas;
- Estudos de casos específicos aplicados ao setor industrial.

RECURSOS DIDÁTICOS

- Quadro branco;
- Marcadores para quadro branco;
- Apostilas;
- Vídeos;
- Projetor de dados multimídia.

BIBLIOGRAFIA

BÁSICA:

- COSTA, Antonio Tadeu da. **Manual de segurança e saúde no trabalho.** 11ª ed, Rio de Janeiro: Senac, 2014.
- **Segurança e Medicina no Trabalho.** 73ª ed. São Paulo: Atlas, 2014.
- Barsano, Paulo Roberto; Barbosa, Rildo Pereira. **Segurança do Trabalho: Guia Prático e Didático.** São Paulo: Editora Érica, 2012.

COMPLEMENTAR:

- **Segurança e Medicina no Trabalho.** 13ª ed, São Paulo: Saraiva, 2014.
- SCALDELAI, A. V.; OLIVEIRA, C. A. D.; MILANELI, E.; OLIVEIRA, J. B. C.; BOLOGNESI, P. R. **Manual Prático de saúde e segurança do trabalho.** 2ª ed, São Paulo, Yendis.
- MIGUEL, Alberto Sérgio S. R. **Manual de Higiene e Segurança do Trabalho.** 10ª ed, Porto Editora.