



| | | | |
|----------------------------------|---|-------------------------|--------------|
| | INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA PARAIBA | | |
| | DIREÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE ENSINO | | |
| | CURSO TÉCNICO INTEGRADO EM AUTOMAÇÃO INDUSTRIAL | | |
| | DISCIPLINA: HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO | | |
| | SÉRIE: 2º | CARGA HORÁRIA: 33 Horas | CRÉDITOS: 01 |
| MODALIDADE DE ENSINO: PRESENCIAL | | | |

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Introdução à higiene e segurança do trabalho (HST); Acidentes e doenças do trabalho; Higiene do trabalho: agentes físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e mecânicos; Segurança do trabalho: em serviços com eletricidade, em máquinas industriais, prevenção contra incêndio e explosões; Ergonomia no posto de trabalho; Participação do trabalhador no controle de riscos.

OBJETIVOS

GERAL:

Permitir ao aluno a compreensão da importância da Higiene e da Segurança do Trabalho, bem como aplica-los nas diversas áreas técnicas, visando melhorias na atividade profissional.

ESPECÍFICOS:

- Capacitar o aluno na identificação e na prevenção de acidentes do trabalho, ressaltando as problemáticas psicológicas, curativas e econômicas deles decorrentes;
- Conscientizar o aluno sobre a importância da aplicação da ergonomia e da higiene no ambiente de trabalho;
- Conscientizar o aluno sobre riscos ocupacionais inerentes as atividades profissionais ligadas à área de conhecimento.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

| UNIDADE | ASSUNTO | H/A |
|----------|--|-----|
| 1 | Introdução à Higiene e Segurança do Trabalho | |
| 1.1 | Principais conceitos e definições de HST; | |
| 1.2 | Acidentes de Trabalho. | |
| 2 | Higiene do Trabalho | |
| 2.1 | Riscos ambientais: Físicos, Químicos, Biológicos, Ergonômicos e Mecânicos; | |
| 2.2 | Identificação, avaliação e controle de riscos; | |
| 2.3 | Construção do Mapa de Risco. | |
| 3 | Segurança do Trabalho na Indústria | |
| 3.1 | Segurança em instalação e serviços com eletricidade; | |
| 3.2 | Segurança em máquinas e equipamentos | |
| 3.3 | Prevenção e combate a incêndios. | |
| 4 | Noções básicas de Ergonomia | |

METODOLOGIA DE ENSINO

- Aulas expositivas de forma verbal, demonstrativas, ilustrativas e exemplificadas;
- Leitura e discussão de textos;
- Estudo dirigido, investigação, solução de problemas;
- Apresentação de vídeos;
- Visitas técnicas.



AÇÕES DE ENSINO APRENDIZAGEM INTEGRADAS

- História: Revolução Industrial; Criação da CLT (Consolidação de Leis Trabalhistas);
- Química: Radioatividade e Reação de Combustão;
- Biologia: Microorganismos e Doenças;
- Física: Termologia, Pressão e Vibrações;
- Eletricidade: Tensão e Corrente;
- Mecânica: Materiais e Elementos Mecânicos.

AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

- Provas escritas, trabalhos e/ou listas de exercícios individuais e em grupo;
- Seminários com apresentação de aplicações práticas;
- Estudos de casos específicos aplicados ao setor industrial.

ESTUDOS DE RECUPERAÇÃO PARALELA

- Núcleos de Aprendizagem;
- Recuperação bimestral tanto para estudantes regulares como também para os que encontram-se em regime de progressão parcial.

RECURSOS DIDÁTICOS

- Quadro branco;
- Marcadores para quadro branco;
- Apostilas;
- Vídeos;
- Projetor de dados multimídia;
- Instrumentos de laboratório para realizar medições.

BIBLIOGRAFIA

BÁSICA:

- **Segurança e Medicina no Trabalho.** 79ª ed, São Paulo: Atlas, 2017.
- WALDHELM NETO, Nestor. **Segurança do Trabalho: os primeiros passos.** 1ª ed, Santa Cruz do Rio Pardo: Viena, 2015.
- CYBIS, Walter. **Ergonomia e Usabilidade.** 3ª ed, São Paulo: Novatec, 2015.

COMPLEMENTAR:

- BREVIGLIERO, Ezio; POSSEBON, José; SPINELLI, Robson. **Higiene Ocupacional: Agentes Biológicos, Químicos e Físicos.** 9ª ed, São Paulo: SENAC, 2017.
- BARBOSA, Rildo Pereira, BARSANO, Paulo Roberto. **Higiene e Segurança do Trabalho.** 1ª ed, São Paulo: Érica, 2014.
- CAMILLO Jr, Abel Batista. **Manual de prevenção e combate a incêndios.** 15ª ed, São Paulo: SENAC, 2013.
- CAMPOS, Armando; TAVARES, José da Cunha; LIMA, Valter. **Prevenção e controle de risco em máquinas, equipamentos e instalações.** 7ª ed, São Paulo: SENAC, 2014.
- **Introdução a Ergonomia.** São Paulo: Edgard Blucher, 2009.