



INSTITUTO FEDERAL DE
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
PARAÍBA

PLANO DE ENSINO

DADOS DO COMPONENTE CURRICULAR

Nome do COMPONENTE CURRICULAR : Ergonomia

Curso: Tecnologia em Construção de Edifícios

Série/Período: 5º

Carga Horária: 33 horas

Docente Responsável: Elaine Goncalves Soares de Medeiros

EMENTA

Evolução histórica da ergonomia; Conceitos básicos; Organização do trabalho e ergonomia; Carga de trabalho; Abordagem ergonômica de sistemas; Antropometria; Posturas de trabalho; Noções da coluna vertebral e articulações; Ginástica laboral; Biomecânica ocupacional; Posto de trabalho; Ergonomia e fatores ambientais; LER/DORT; Aspectos cognitivos da ergonomia; Análise ergonômica do trabalho.

OBJETIVOS

Geral

- ☐ Avaliar ergonomicamente as atividades no canteiro de obra.

Específicos

- ☐ Compreender a importância da ergonomia e sua relação com o trabalho;
- ☐ Identificar o grau de satisfação dos trabalhadores que compõem a população de estudo em relação às condições físicas de trabalho;
- ☐ Conhecer a percepção dos trabalhadores no que diz respeito à saúde e sua relação na execução das tarefas;
- ☐ Propor sugestões dos trabalhadores para a melhoria da qualidade de vida no trabalho.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Introdução. Conceitos básicos em Ergonomia. Evolução histórica da Ergonomia.
2. Formas de organização de trabalho e a Ergonomia. Carga de trabalho.
3. Abordagem ergonômica de sistemas.
4. Antropometria. Posturas de trabalho. Noções gerais da coluna vertebral e articulações. Ginástica laboral.
5. Biomecânica ocupacional. Instrumentos para transmissão de movimentos e informações. Posto de trabalho. Ergonomia e fatores ambientais. Outros fatores que influenciam o enfoque ergonômico. Lesões por esforços repetitivos.
6. Aspectos cognitivos da Ergonomia. Gestão do conhecimento. Cultura organizacional. Motivação e demais fatores intervenientes no sistema produtivo da construção civil.

METODOLOGIA DE ENSINO

- ☐ Aulas expositivas e dialogadas,
- ☐ Trabalhos em equipe,
- ☐ Pesquisas de campo;
- ☐ Seminários.

AValiação DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

- ☐ Avaliações teóricas;
- ☐ Análise ergonômica do trabalho.

RECURSOS NECESSÁRIOS

Quadro branco e pincel atômico; Projetor multimídia; Apostilas e livros.

BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

IIDA, Itiro. **Ergonomia**: Projeto e produção. São Paulo: Editora Edgard Blücher LTDA, 1992.
VIEIRA J. L. **Manual de Ergonomia**. 2ª edição. São Paulo: EDIPRO, 2011.
DUL, J. WEEDMEESTER, B. **Ergonomia prática**. São Paulo : Edgard Blücher, 2004.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ATLAS. **Segurança e Medicina do Trabalho**. 52a. ed. São Paulo: Editora Atlas S.A., 2003. 715p. (Manuais de legislação Atlas).
GRANDJEAN, E. KROEMER H. J. **Manual de Ergonomia**: Adaptando o Trabalhando ao Homem. Porto Alegre: Bookman Companhia, 2005