



INSTITUTO FEDERAL DE
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
PARAÍBA

PLANO DE DISCIPLINA		
IDENTIFICAÇÃO		
CURSO: CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS		
DISCIPLINA: ERGONOMIA	CÓDIGO DA DISCIPLINA: 56	
PRÉ-REQUISITO: DESENHO ARQUITETÔNICO		
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [X] Optativa [] Eletiva []	SEMESTRE: 5º	
CARGA HORÁRIA		
TEÓRICA: 31 h/a	PRÁTICA: 02h/a	EaD ¹ : 0h/a
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 2	CARGA HORÁRIA TOTAL: 33 h/a	
DOCENTE RESPONSÁVEL: ELAINE GONÇALVES SOARES DE MEDEIROS		

EMENTA

Evolução histórica da ergonomia; Conceitos básicos; Organização do trabalho e ergonomia; Carga de trabalho; Abordagem ergonômica de sistemas; Antropometria; Posturas de trabalho; Noções da coluna vertebral e articulações; Ginástica laboral; Biomecânica ocupacional; Posto de trabalho; Ergonomia e fatores ambientais; LER/DORT; Aspectos cognitivos da ergonomia; Análise ergonômica do trabalho.

OBJETIVOS

Geral

- Instruir para a avaliação ergonômica das atividades no canteiro de obra e ambiente de trabalho.

Específicos

- Compreender a importância da ergonomia e sua relação com o trabalho;
- Identificar o grau de satisfação dos trabalhadores que compõem a população de estudo em relação às condições físicas de trabalho;
- Conhecer a percepção dos trabalhadores no que diz respeito à saúde e sua relação na execução das tarefas;
- Propor sugestões dos trabalhadores para a melhoria da qualidade de vida no trabalho

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- 9 Introdução. Conceitos básicos em Ergonomia. Evolução histórica da Ergonomia.
- 10 Formas de organização de trabalho e a Ergonomia. Carga de trabalho.
- 11 Abordagem ergonômica de sistemas.
- 12 Antropometria. Posturas de trabalho. Noções gerais da coluna vertebral e articulações. Ginástica laboral.
- 13 Biomecânica ocupacional. Instrumentos para transmissão de movimentos e informações. Posto de trabalho. Ergonomia e fatores ambientais. Outros fatores que influenciam o enfoque ergonômico. Lesões por esforços repetitivos.
- 14 Aspectos cognitivos da Ergonomia. Gestão do conhecimento. Cultura organizacional. Motivação e demais fatores intervenientes no sistema produtivo da construção civil.

METODOLOGIA DE ENSINO

¹ Para a oferta de disciplinas na modalidade à distância, integral ou parcial, desde que não ultrapasse 20% (vinte por cento) da carga horária total do curso, observar o cumprimento da Portaria MEC nº 1.134, de 10 de outubro de 2016.

- Aulas expositivas e dialogadas,
- Trabalhos em equipe,
- Pesquisas de campo;
- Seminários;

RECURSOS DIDÁTICOS

- Quadro
- Projetor
- Vídeos/DVDs
- Periódicos/Livros/Revistas/Links
- Equipamento de Som
- Laboratório
- Outros²: Apresentação de seminário e produção de artigo.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

- Avaliações teóricas;
- Análise ergonômica do trabalho.

BIBLIOGRAFIA³

Bibliografia Básica:

IIDA, Itiro. **Ergonomia**: Projeto e produção. São Paulo: Editora Edgard Blücher LTDA, 1992.
VIEIRA J. L. **Manual de Ergonomia**. 2ª edição. São Paulo: EDIPRO, 2011.
DUL, J. WEEDMEESTER, B. **Ergonomia prática**. São Paulo : Edgard Blücher, 2004

Bibliografia Complementar:

ATLAS. **Segurança e Medicina do Trabalho**. 52a.ed. São Paulo: Editora Atlas S.A., 2003. 715p.
(Manuais de legislação Atlas).
GRANDJEAN, E. KROEMER H. J. **Manual de Ergonomia**: Adaptando o Trabalhando ao Homem.
Porto Alegre: Bookman Companhia, 2005

OBSERVAÇÕES

² Especificar

³ Observar os mínimos de 3 (três) títulos para a bibliografia básica e 5 (cinco) para a bibliografia complementar.