



INSTITUTO FEDERAL DE  
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA  
PARAÍBA

## PLANO DE ENSINO

### DADOS DO COMPONENTE CURRICULAR

**Nome do COMPONENTE CURRICULAR: HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO**

**Curso: TECNOLOGIA EM CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS**

**Série/Período: 5º**

**Carga Horária: 50 horas**

**Docente Responsável: Elaine Goncalves Soares de Medeiros**

### EMENTA

- ❑ Evolução Histórica da Segurança do Trabalho; Conceitos, Causas e Consequências dos Acidentes do trabalho; Visão geral das NR's; CIPA (NR 05) e SESMT (NR 04); Tipologia de Riscos; PPRA (NR 09); PCSMO (NR 07); EPI (NR 06); Hierarquia das medidas de controle (EPC, OT, EPI); Insalubridade (NR 15) e Periculosidade (NR 16); Segurança na construção civil.

### OBJETIVOS

#### *Geral*

- ❑ Compreender a problemática do Acidente do Trabalho sobre aspectos sociais, econômicos e ambientais e mostrar que o cumprimento das normas de segurança é necessário para evitar o crescimento do número de acidentes na construção.

#### *Específicos*

- ❑ Conhecer a Legislação e as Normas Técnicas referentes à saúde e segurança no trabalho.
- ❑ Tomar conhecimento das normas de segurança e verificar o seu cumprimento na prática.
- ❑ Ser capaz de educar o trabalhador da construção civil conscientizando-o da necessidade de obediência às normas de saúde e segurança.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Evolução histórica da Saúde e Segurança do Trabalho
- 1.2. Acidentes de trabalho: conceitos, causas e consequências
- 1.3. Visão geral das NR's
- 1.4. CIPA e SESMT
2. Tipologia de riscos
- 2.1. Mapeamento de riscos
- 2.2. Insalubridade (NR 15) e Periculosidade (NR 16)
- 2.3. Riscos com Eletricidade (NR 10)
- 2.4. Espaços Confinados (NR 33)
3. Programas de Segurança
- 3.1 Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRA (NR 09)
- 3.2 Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional – PCMSO (NR 07)
4. Medidas de controle em segurança do trabalho
- 4.1. Hierarquia das medidas de controle (EPC, OT, EPI)
- 4.2. Equipamento de proteção individual (NR 06)
- 4.3. Prevenção e Combate a Sinistros
- 4.4. Fiscalização e Penalidades
5. Segurança na construção civil
- 5.1. Fatores de risco na construção civil
- 5.2. Acidentes fatais na indústria da construção civil.

## METODOLOGIA DE ENSINO

- ☐ Aula expositiva e dialogada;
- ☐ Trabalho em equipe;
- ☐ Estudo de caso;
- ☐ Visita Técnicas.

## AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

- ☐ Provas escritas, trabalho prático ou teórico, exercícios, pesquisa de campo, relatórios e seminários.

## RECURSOS NECESSÁRIOS

- ☐ Quadro branco e pincel atômico, projetor multimídia, apostilas, livros e vídeos. Equipamentos de proteção.

## BIBLIOGRAFIA

### ***BIBLIOGRAFIA BÁSICA***

BARBOSA FILHO, Antônio Nunes. **Segurança do Trabalho e Gestão Ambiental**. São Paulo: Atlas, 2010.

GONÇALVES, Edwar Abreu. **Manual de Segurança e Saúde no Trabalho**. São Paulo: LTr, 2008.

SAAD, Eduardo Gabriel & MARTHA, Geraldo Bueno. **Introdução à engenharia de segurança do trabalho: textos básicos para estudantes de engenharia**. São Paulo: FUNDACENTRO, 1981.

### ***BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR***

ZOCCHIO, Álvaro. **Prática de Prevenção de Acidentes: ABC da segurança do trabalho**. São Paulo: Atlas, 2002.

Normas Regulamentadoras, disponível em: [http:// www.mte.gov.br](http://www.mte.gov.br)