

PLANO INSTRUCIONAL PARA DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS

TURMA: Curso de Férias Janeiro de 2021 - Período 20.2 CURSO: Tecnologia em Construção de Edifícios COMPONENTE CURRICULAR: Ergonomia PROFESSOR(A): Ana Camila Rodrigues de Oliveira	PERÍODO: 5º CARGA HORÁRIA (% a definir): 40 horas/aula
---	---

TÓPICO	UNIDADE	AULA	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS DIDÁTICO-PEDAGÓGICOS	INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO	PERÍODO	ATIVIDADE INDIVIDUAL/ PONTUAÇÃO	ATIVIDADE COLABORATIVA/ PONTUAÇÃO	CARGA- HORÁRIA (h/a)
1	1	1	Introdução à Ergonomia	<ul style="list-style-type: none"> • Apresentar a origem e a evolução da Ergonomia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Webaula (4 de janeiro de 2021); • Apostila (Google Sala de Aula). 	-----	4 de janeiro de 2021	-----		4h/a
2	1	2	Introdução à Ergonomia	<ul style="list-style-type: none"> • Apresentar os domínios da Ergonomia; • Entender a importância da Ergonomia nos dias atuais. 	<ul style="list-style-type: none"> • Apostila (Google Sala de Aula). 	-----	5 de janeiro de 2021			4h/a
3	2	1	Antropometria	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer os conceitos fundamentais associados com a antropometria; • Entender os padrões internacionais de medidas antropométricas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Video-aula (disponibilizada no YouTube); • Apostila (Google Sala de Aula). 	-----	6 de janeiro de 2021			4h/a
4	2	2	Antropometria	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer as aplicações de dados antropométricos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Webaula (7 de janeiro de 2021); • Apostila (Google Sala de Aula). 	<ul style="list-style-type: none"> • Questionário (Q1) 	7 de janeiro de 2021	70 pontos		4h/a
5	3	1	A NR 17	<ul style="list-style-type: none"> • Estudar a NR 17; • Conhecer as recomendações da NR 17 sobre o mobiliário dos postos de trabalho; • Conhecer as recomendações da NR 17 sobre os equipamentos dos postos de trabalho. 	<ul style="list-style-type: none"> • Video-aula (disponibilizada no YouTube); • Apostila (Google Sala de Aula). 	<ul style="list-style-type: none"> • Tarefa (T1) – análise de estudo de caso 	8 de janeiro de 2021	30 pontos		4h/a
6	3	2	A NR 17	<ul style="list-style-type: none"> • A análise ergonômica do trabalho; • Conhecer os fatores ambientais associados com a ergonomia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Webaula (11 de janeiro de 2021). 	-----	11 de janeiro de 2021			4h/a

7	4	1	Biomecânica Ocupacional	<ul style="list-style-type: none"> Conhecer as aplicações da biomecânica ocupacional em diferentes contextos; Trabalho estático e dinâmico; Dores musculares; Posturas do corpo. 	<ul style="list-style-type: none"> Apostila disponibilizada no Google sala de aula. 	-----	12 de janeiro de 2021			4h/a
8	4	2	Biomecânica Ocupacional	<ul style="list-style-type: none"> Sistema OWAS; Diagrama das áreas dolorosas; Questionário Nórdico; Levantamento de cargas. 	<ul style="list-style-type: none"> Webaula (13 de janeiro de 2021). 	<ul style="list-style-type: none"> Questio nário (Q2) 	13 de janeiro de 2021	30 pontos		4h/a
9	4	3	Biomecânica Ocupacional	<ul style="list-style-type: none"> RULA; Checklist de Couto. 	<ul style="list-style-type: none"> Apostila disponibilizada no Google sala de aula. 	-----	14 de janeiro de 2021			4h/a
10	4	4	Biomecânica Ocupacional	<ul style="list-style-type: none"> Apresentação da atividade final 	<ul style="list-style-type: none"> Webaula (15 de janeiro de 2021). 	<ul style="list-style-type: none"> Tarefa (T2) – análise de situação 	15 de janeiro de 2021	70 pontos		4h/a

Pontuação das Atividades Individuais e Colaborativas realizadas no Ambiente Virtual de Aprendizagem	Pontos
<p>** O docente deve especificar no plano a fórmula de cálculo da pontuação.</p> <p><i>Nota 1 = Q1 + T1</i></p> <p><i>Nota 2 = Q2+ T2</i></p> $NF = \frac{Nota\ 1+Nota\ 2}{2}$	Até 200 = Nota 1 + Nota 2

Assinatura do Docente:

Ana Camila R. Oliveira

Assinatura da Subcomissão Local de Acompanhamento das atividades não presenciais do curso:

Local/Data da Aprovação:

PLANO INSTRUCIONAL PARA DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS

TURMA: Curso de Férias Janeiro de 2021 - Período 20.2 CURSO: Tecnologia em Construção de Edifícios COMPONENTE CURRICULAR: Higiene e Segurança do Trabalho PROFESSOR(A): Ana Camila Rodrigues de Oliveira	PERÍODO: 5º CARGA HORÁRIA (% a definir): 40 h/a
---	--

TÓPICO	UNIDADE	AULA	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS DIDÁTICO-PEDAGÓGICOS	INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO	PERÍODO	ATIVIDADE INDIVIDUAL/ PONTUAÇÃO	ATIVIDADE COLABORATIVA/ PONTUAÇÃO	CARGA- HORÁRIA (h/a)
1	1	1	Introdução à Higiene e Segurança do Trabalho	<ul style="list-style-type: none"> • Apresentar a origem e a evolução da Higiene e Segurança do Trabalho (HST). 	<ul style="list-style-type: none"> • Webaula (4 de janeiro de 2021); • Video-aula (disponibilizada no YouTube); • Apostila (Google Sala de Aula). 	-----	4 de janeiro de 2021	-----		4h/a
2	1	2	Introdução à Higiene e Segurança do Trabalho	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer o conceito de acidente de trabalho; • Entender os tipos de acidentes de trabalho; • Conhecer as causas e as consequências dos acidentes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Apostila (Google Sala de Aula). 	<ul style="list-style-type: none"> • Mural de discussão (M1) 	5 de janeiro de 2021	10 pontos		4h/a
3	2	1	Tipologia dos riscos	<ul style="list-style-type: none"> • Tipologia dos riscos; • Conhecer as categorias de riscos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Webaula (6 de janeiro de 2021); • Video-aula (disponibilizada no YouTube); • Apostila (Google Sala de Aula). 	<ul style="list-style-type: none"> • Questionário (Q1) 	6 de janeiro de 2021	60 pontos		4h/a
4	2	2	Tipologia dos riscos	<ul style="list-style-type: none"> • Tipologia dos riscos; • Conhecer as categorias de riscos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Webaula (7 de janeiro de 2021); • Video-aula (disponibilizada no YouTube); • Apostila (Google Sala de Aula). 	-----	7 de janeiro de 2021			4h/a
5	2	3	Tipologia dos riscos	<ul style="list-style-type: none"> • Tipologia dos riscos; • Conhecer as categorias de riscos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Video-aula (disponibilizada no YouTube); • Apostila (Google Sala de Aula). 	<ul style="list-style-type: none"> • Tarefa (T1) – análise de estudo de caso 	8 de janeiro de 2021	30 pontos		4h/a

6	3	1	Legislação em HST	<ul style="list-style-type: none"> Conhecer as condições que geram Insalubridade (NR 15); Conhecer as condições que geram Periculosidade (NR 16); Diferenciar Insalubridade, Periculosidade e Penosidade. 	Webaula (11 de janeiro de 2021).	-----	11 de janeiro de 2021			4h/a
7	3	2	Legislação em HST	<ul style="list-style-type: none"> Conhecer a NR 04 (principais disposições sobre o SESMT); Conhecer a NR 05 (principais disposições sobre a CIPA). 	Webaula (12 de janeiro de 2021).	-----	12 de janeiro de 2021			4h/a
8	3	3	Legislação em HST	<ul style="list-style-type: none"> Conhecer a NR 07 (principais aspectos do PCMSO); Conhecer a NR 09 (Avaliação e controle das exposições ocupacionais a agentes físicos, químicos e biológicos). 	<ul style="list-style-type: none"> Video-aula (disponibilizada no YouTube); Apostila disponibilizada no Google sala de aula. 	Questio nário (Q2)	13 de janeiro de 2021	40 pontos		4h/a
9	4	1	Segurança na Construção Civil	<ul style="list-style-type: none"> Reconhecer os agentes de risco existentes na construção civil; Entender os principais aspectos da NR 18. 	<ul style="list-style-type: none"> Apostila disponibilizada no Google sala de aula; Vídeo indicado (YouTube). 		14 de janeiro de 2021			4h/a
10	4	2	Segurança na Construção Civil	<ul style="list-style-type: none"> Entender os principais aspectos da NR 18; Identificar as medidas de controle necessárias para eliminar e/ou minimizar os agentes de risco presentes nas construções, conforme legislação vigente. 	Webaula (15 de janeiro de 2021).	Tarefa (T2) – análise de risco	15 de janeiro de 2021	60 pontos		4h/a

Pontuação das Atividades Individuais e Colaborativas realizadas no Ambiente Virtual de Aprendizagem	Pontos
<p>** O docente deve especificar no plano a fórmula de cálculo da pontuação.</p> <p><i>Nota 1 = M1 + Q1 + T1</i></p> <p><i>Nota 2 = Q2+ T2</i></p> $NF = \frac{Nota\ 1 + Nota\ 2}{2}$	Até 200 = Nota 1 + Nota 2

Assinatura do Docente:

Ana Camila R. Oliveira

Assinatura da Subcomissão Local de Acompanhamento das atividades não presenciais do curso:

Local/Data da Aprovação:

PLANO INSTRUCIONAL

TURMA: 5º Período (Curso de Férias) CURSO: TECNOLOGIA EM CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS COMPONENTE CURRICULAR: Relações Humanas no Trabalho PROFESSOR(A) FORMADOR(A): Pedro Cassiano	PERÍODO: 2020.2 CARGA HORÁRIA: 40 H/A
--	--

TÓPICO	SEMESTR E	AULA	TEMA	OBJETIVOS	INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO	RECURSOS DIDÁTICO-P EDAGÓGICO S	PERÍODO	ATIVIDADE INDIVIDUAL/ PONTUAÇÃO	ATIVIDADE COLABORATIV A/ PONTUAÇÃO	CARGA HORÁRIA (H/A)
1	1	1	Conhecendo a disciplina Como surgiu a psicologia organizacional e do trabalho e para onde ela caminha.	<ul style="list-style-type: none"> ● Revisar os conteúdos já estudados ● Realizar os primeiros contatos com a turma e ambientá-la no ambiente virtual ● Contextualizar a história da disciplina e seu lugar na formação do curso. 	Leitura do texto https://site.cfp.org.br/wp-content/uploads/2011/01/RevistaDilogoN.5.pdf	Google meet	05/01/2021	X	X	4
2	1	2	O que é psicologia e o que é trabalho?	<ul style="list-style-type: none"> ● Compreender o entendimento da psicologia ● Discutir a categoria trabalho e sua relação com o mundo contemporâneo enquanto conhecimento 	Leitura do livro: “TELES, M. L. S O que é psicologia?. São Paulo: primeiros passos, 2017” Leitura de trecho da monografia: https://petsofiaufba.files.wordpress.com/2012/12/moura-gedec3a3o-o-conceito-marxiano-de-trabalho.pdf	Tarefas AVA	06/01/2021	40	X	4
3	1	3	Discussão dos tópicos assíncronos.	<ul style="list-style-type: none"> ● Debate sobre o trabalho final. 	Leitura de apostila a ser elaborada	Google Meet	07/01/2021	X	X	6
4		4	Problemas: psicológicos no trabalho Relações humanas no trabalho	<ul style="list-style-type: none"> ● Debater o impacto do trabalho na saúde mental ● Discussão da relação capital trabalho e suas 	Leitura do texto: https://www.scielo.br/pdf/rbso/v41/2317-6369-rbso-41-e23.pdf	Tarefas AVA	08/01/2021	20	X	4

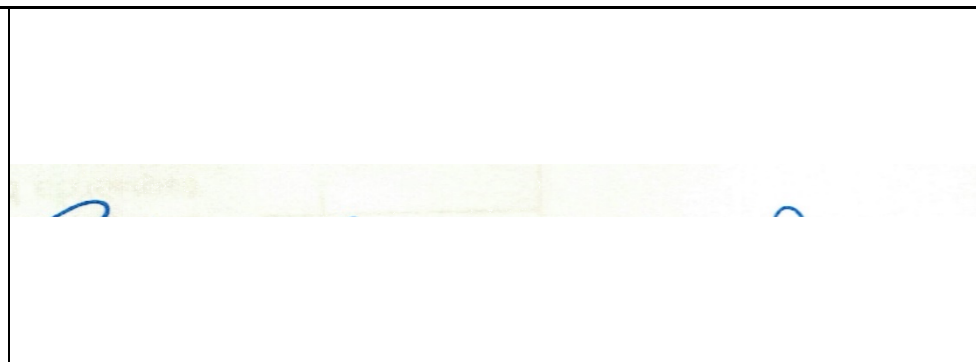
				consequências nas relações humanas no mundo do trabalho						
5		5	Vivendo em sociedades através da comunicação e comunicação interpessoal.	<ul style="list-style-type: none"> • Debater a influência das redes sociais na comunicação humana 	Leitura da matéria: https://blog.convenia.com.br/comunicacao-interpessoal/ https://www.cesar.org.br/index.php/2018/08/27/a-influencia-das-redes-sociais-na-comunicacao-humana/	Tarefas AVA	11/0120/21	20	X	6
6	1	6	Discussão dos tópicos assíncronos	<ul style="list-style-type: none"> • Debate sobre o trabalho final. 	Todos os textos dos tópicos assíncronos	Google Meet	12/01/2021	X	X	4
7		7	Preconceitos, juízos precipitados e diversidade no mundo do trabalho	<ul style="list-style-type: none"> • Discutir a diversidade nas organizações 	Leitura do texto: https://www.scielo.br/pdf/rae/v49n3/v49n3a08.pdf	Tarefas AVA	13/01/2021	20	X	6
8	1	8	Discussão dos tópicos anteriores.	<ul style="list-style-type: none"> • Debate dos textos e atividades relacionadas • 	Todos os textos dos tópicos assíncronos	Google Meet	14/01/2021	X	X	4
9	1	9	Avaliação do curso e entrega do trabalho final	<ul style="list-style-type: none"> • Discussão do curso, entrega da avaliação final e possível reposição de aula 	Nenhum	-	15/01/2021	100	X	6

Pontuação das Atividades Individuais e Colaborativas realizadas no Ambiente Virtual de Aprendizagem *Google Classroom*.

As avaliações são categorizadas e pontuadas da seguinte maneira:

- Atividades Individuais (AI): Σ até 100 pontos no semestre
- Atividades Final (AF): Σ até 100 pontos no semestre

O cálculo para a obtenção da Média do Curso é feito através de soma simples, que terá como soma máxima o total de 200 pontos, que será dividido por 2 para a realização da média aritmética semestral.



O discente que não atingir a média final de 70 pontos, realizará uma Avaliação Final (máximo de 100 pontos) para possível aprovação.