



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
IFPB – Campus João Pessoa
Curso Superior de Tecnologia em Construção de Edifícios**

PLANO DE DISCIPLINA	
IDENTIFICAÇÃO	
CURSO: CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS	
DISCIPLINA: ERGONOMIA	CÓDIGO DA DISCIPLINA:
PRÉ-REQUISITO: GESTÃO DA SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO E SISTEMAS CONSTRUTIVOS	
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [X] Optativa [] Eletiva []	SEMESTRE: 6º
CARGA HORÁRIA	
TEÓRICA: 50 h	PRÁTICA:
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 3h	CARGA HORÁRIA TOTAL: 50 h
DOCENTE RESPONSÁVEL: ANA MARIA KLUPPEL PEREIRA GAIÃO	

EMENTA

Evolução histórica da ergonomia; Conceitos básicos; Organização do trabalho e ergonomia; Carga de trabalho; Abordagem ergonômica de sistemas; Antropometria; Posturas de trabalho; Noções da coluna vertebral e articulações; Ginástica laboral; Biomecânica ocupacional; Posto de trabalho; Ergonomia e fatores ambientais; LER; Aspectos cognitivos da ergonomia; Análise ergonômica do trabalho.

OBJETIVOS

Geral: Avaliar ergonomicamente as atividades no canteiro de obra.

Específicos:

- Despertar no educando a abrangência e a importância da Ergonomia no ambiente de trabalho.
- Entender como a Ergonomia está relacionada com a saúde do trabalhador.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Unidade 1 - Introdução, Conceitos básicos em ergonomia, Evolução histórica da ergonomia; Formas de organização de trabalho e a ergonomia, Carga de trabalho, Definição do objeto de estudo; Abordagem ergonômica de sistemas; Legislação a cerca da Ergonomia e Normas Técnicas sobre Acessibilidade e sua interface com a Ergonomia. Unidade 2 - Antropometria, Posturas de trabalho, Noções gerais da coluna vertebral e articulações, Ginástica laboral; Biomecânica ocupacional, Posto de trabalho, Ergonomia e fatores ambientais, Outros fatores que influenciam o enfoque ergonômico, Lesões por esforços repetitivos; Aspectos cognitivos da ergonomia, Gestão do conhecimento, cultura organizacional, motivação e demais fatores intervenientes no sistema produtivo da construção civil. Análise ergonômica do trabalho. Análise ergonômica do canteiro de obras.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
IFPB – Campus João Pessoa
Curso Superior de Tecnologia em Construção de Edifícios**

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas e dialogadas, exercícios em sala de aula, trabalhos em equipe, pesquisa de campo e seminários.

RECURSOS DIDÁTICOS

- Quadro
- Projetor
- Vídeos/DVDs
- Periódicos/Livros/Revistas/Links
- Equipamento de Som
- Laboratório
- Softwares:
- Outros:.. Computador

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Unidade 1 – Prova

Unidade 2 – Seminário.

BIBLIOGRAFIA

Bibliografia Básica:

IIDA, Itiro. **Ergonomia projeto e produção.** 2. ed. São Paulo: Edgard Blucher, 2005.

LIMA, Cyva. **Ergonomia Natal:** IFRN, 2010. 335 p. il. (Curso técnico nível médio subsequente segurança do trabalho).

MONT'ALVÃO, Claudia; VILLAROUCO, Vilma (Org.) . **Um novo olhar para o projeto: a ergonomia no ambiente construído.** Teresópolis, RJ: 2AB, 2011. 181 p. il.

Bibliografia Complementar:

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **ABNT NBR 9050:2015.** Acessibilidade a edificações, mobiliários espaços e equipamentos urbanos. Rio de Janeiro: ABNT, 2015.

FIGUEIREDO, Fabiana; MONT ' ALVÃO, Claudia . **Ginástica laboral e ergonomia.** 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2008.

KROEMER, K. H. E; GRANDJEAN, E. **Manual de ergonomia:** adaptando o trabalho ao homem. 5. ed. Porto Alegre: Bookman, 2005.

Segurança e Medicina do Trabalho. 63. ed. São Paulo: Atlas, 2009.

Segurança e Medicina do Trabalho. 3. ed. São Paulo: Saraiva, 2009.