



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA**  
**IFPB – Campus João Pessoa**  
**Curso Superior de Tecnologia em Construção de Edifícios**

PLANO DE DISCIPLINA		
IDENTIFICAÇÃO		
CURSO: CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS		
DISCIPLINA: <b>ERGONOMIA</b>		CÓDIGO DA DISCIPLINA:
PRÉ-REQUISITO: GESTÃO DA SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO E SISTEMAS CONSTRUTIVOS		
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [X] Optativa [ ] Eletiva [ ]		SEMESTRE: 6º
CARGA HORÁRIA		
TEÓRICA: 50 h	PRÁTICA:	EaD:
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 3h	CARGA HORÁRIA TOTAL: 50 h	
DOCENTE RESPONSÁVEL: ANA MARIA KLUPPEL PEREIRA GAIÃO		

EMENTA
Evolução histórica da ergonomia; Conceitos básicos; Organização do trabalho e ergonomia; Carga de trabalho; Abordagem ergonômica de sistemas; Antropometria; Posturas de trabalho; Noções da coluna vertebral e articulações; Ginástica laboral; Biomecânica ocupacional; Posto de trabalho; Ergonomia e fatores ambientais; LER; Aspectos cognitivos da ergonomia; Análise ergonômica do trabalho.

OBJETIVOS
<b>Geral:</b> Avaliar ergonomicamente as atividades no canteiro de obra.

**Específicos:**

- Despertar no educando a abrangência e a importância da Ergonomia no ambiente de trabalho.
- Entender como a Ergonomia está relacionada com a saúde do trabalhador.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
Unidade 1 - Introdução, Conceitos básicos em ergonomia, Evolução histórica da ergonomia; Formas de organização de trabalho e a ergonomia, Carga de trabalho, Definição do objeto de estudo; Abordagem ergonômica de sistemas; Legislação a cerca da Ergonomia e Normas Técnicas sobre Acessibilidade e sua interface com a Ergonomia. Unidade 2 - Antropometria, Posturas de trabalho, Noções gerais da coluna vertebral e articulações, Ginástica laboral; Biomecânica ocupacional, Posto de trabalho, Ergonomia e fatores ambientais, Outros fatores que influenciam o enfoque ergonômico, Lesões por esforços repetitivos; Aspectos cognitivos da ergonomia, Gestão do conhecimento, cultura organizacional, motivação e demais fatores intervenientes no sistema produtivo da construção civil. Análise ergonômica do trabalho. Análise ergonômica do canteiro de obras.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA**  
**IFPB – Campus João Pessoa**  
**Curso Superior de Tecnologia em Construção de Edifícios**

**METODOLOGIA DE ENSINO**

Aulas expositivas e dialogadas, exercícios em sala de aula, trabalhos em equipe, pesquisa de campo e seminários.

**RECURSOS DIDÁTICOS**

- ☒ Quadro
- ☒ Projetor
- ☐ Vídeos/DVDs
- ☒ Periódicos/Livros/Revistas/Links
- ☐ Equipamento de Som
- ☐ Laboratório
- ☐ Softwares:
- ☒ Outros: Computador

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

Unidade 1 – Prova  
Unidade 2 – Seminário.

**BIBLIOGRAFIA**

**Bibliografia Básica:**

IIDA, Itiro. **Ergonomia projeto e produção**. 2. ed. São Paulo: Edgard Blucher, 2005.  
LIMA, Cyva. **Ergonomia Natal**: IFRN, 2010. 335 p. il. (Curso técnico nível médio subsequente segurança do trabalho).  
MONT'ALVÃO, Claudia; VILLAROUÇO, Vilma (Org.) . **Um novo olhar para o projeto: a ergonomia no ambiente construído**. Teresópolis, RJ: 2AB, 2011. 181 p. il.

**Bibliografia Complementar:**

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **ABNT NBR 9050:2015**. Acessibilidade a edificações, mobiliários espaços e equipamentos urbanos. Rio de Janeiro: ABNT, 2015.  
FIGUEIREDO, Fabiana; MONT ' ALVÃO, Claudia . **Ginástica laboral e ergonomia**. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2008.  
KROEMER, K. H. E; GRANDJEAN, E. **Manual de ergonomia**: adaptando o trabalho ao homem. 5. ed. Porto Alegre: Bookman, 2005.  
**Segurança e Medicina do Trabalho**. 63. ed. São Paulo: Atlas, 2009.  
**Segurança e Medicina do Trabalho**. 3. ed. São Paulo: Saraiva, 2009.