



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
IFPB – Campus João Pessoa  
Curso Superior de Tecnologia em Construção de Edifícios**

| PLANO DE DISCIPLINA  |                              |
|--|------------------------------|
| IDENTIFICAÇÃO  |                              |
| CURSO: CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS |                              |
| <b>DISCIPLINA: GESTÃO DA SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO</b>     | <b>CÓDIGO DA DISCIPLINA:</b> |
| PRÉ-REQUISITO: NÃO POSSUI                                      |                              |
| UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [X] Optativa [ ] Eletiva [ ]   | SEMESTRE: 1º                 |
| CARGA HORÁRIA  |                              |
| TEÓRICA: 58 h  | PRÁTICA: 09 h                |
| CARGA HORÁRIA SEMANAL: 4h                                      | CARGA HORÁRIA TOTAL: 67 h    |
| DOCENTE RESPONSÁVEL: EVANDRO CLAUDINO DE QUEIROGA              |                              |

**EMENTA**

Introdução a Higiene e Segurança do Trabalho por meio do conhecimento do conjunto de Normas Regulamentadoras pertinentes a segurança e saúde do trabalhador. Elaboração de Mapa de Riscos. Implementação dos grupos de trabalho empenhados em planejar, treinar e acompanhar ações visando ao bem estar dos trabalhadores através da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA e dos Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT. Emprego de equipamento de Proteção Individual como meio de auxílio à proteção dos trabalhadores no desenvolvimento de suas atividades. Aplicação de programas de proteção à saúde dos trabalhadores através do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO e do Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRA. Estudo das condições de Insalubridade e a Periculosidade às quais estão submetidos os trabalhadores. Conhecimento da Norma Regulamentadora que trata das Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção.

**OBJETIVOS**

**Geral:** Conhecer de ferramentas necessárias para o cumprimento das normas de segurança, higiene e princípios de saúde, levando em consideração aspectos de melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores.

**Específicos:**

- Verificar a necessidade de implantação de programas oficiais e obrigatórios de Segurança e Saúde do Trabalho.
- Formular estratégias para a implantação de programas de gestão integrada em Saúde e Segurança do Trabalho.
- Capacitar para a implementação e gerenciamento de programas de Segurança e Saúde do Trabalho.
- Realizar monitoramento periódico dos resultados com a finalidade de melhoria na execução das atividades e correção de eventuais falhas.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
IFPB – Campus João Pessoa  
Curso Superior de Tecnologia em Construção de Edifícios**

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

|           |   |
|-----------|---|
| <b>01</b> | Introdução a Higiene e Segurança do Trabalho. Estrutura brasileira de prevenção de acidentes. Conceitos de higiene e segurança do trabalho. Aspectos negativos do acidente (fatores socioeconômicos). Portaria nº 3214 de 08/06/1978. Legislação sobre Segurança e Saúde no Trabalho. Responsabilidades.  |
| <b>02</b> | Mapa de Riscos, requisitos mínimos para elaboração. Agentes: físicos; químicos; biológicos; ergonômicos e de acidente. Embargo e Interdição, caracterização de risco grave e iminente ao trabalhador.   |
| <b>03</b> | Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA: Parâmetros definidores para instalação; Atribuições dos componentes; Forma de composição; Treinamento introdutório. Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT: Dimensionamento do SESMT; Constituição. Interação entre o SESMT e a CIPA.  |
| <b>04</b> | Equipamento de Proteção Individual: Fornecimento de EPI; Lista de Equipamentos de Proteção Individual; Competências do empregador e do empregado.   |
| <b>05</b> | Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO: Responsabilidades; Desenvolvimento do PCMSO; Exames Médicos Obrigatórios: admissional; periódico; de retorno ao trabalho; de mudança de função e demissional; Exames Complementares; Atestado de Saúde Ocupacional – ASO.   |
| <b>06</b> | Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRA: Desenvolvimento do PPRA; Objeto e campo de aplicação; Insalubridade e Periculosidade; Limites de tolerância; Percepção de adicional.   |
| <b>07</b> | Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção: Objetivo e Campo de Aplicação; Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção – PCMAT; Áreas de Vivência; Demolição; Escavações, Fundações e Desmonte de Rochas; Carpintaria; Armações de Aço; Alvenaria; Estruturas de Concreto; Estruturas Metálicas; Revestimentos e Acabamentos; Máquinas, Equipamentos e Ferramentas Diversas; Treinamento. Ordem e Limpeza; Tapumes e Galerias; Acidente Fatal. |



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
IFPB – Campus João Pessoa  
Curso Superior de Tecnologia em Construção de Edifícios**

**METODOLOGIA DE ENSINO**

- Aulas expositivas, com uso de computador e TV e/ou datashow.
- Aulas práticas em canteiros de obras.
- Aula prática para elaboração de mapa de riscos.
- Seminário acerca de temas correlatos a saúde e segurança no trabalho.

**RECURSOS DIDÁTICOS**

- [ x ] Quadro  
[ x ] Projetor  
[ x ] Vídeos/DVDs  
[ x ] Periódicos/Livros/Revistas/Links  
[ ] Equipamento de Som  
[ ] Laboratório  
[ ] Softwares:  
[ x ] Outros:.. Computador

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

As avaliações serão efetivadas sob as formas de provas, trabalhos, relatórios de práticas, seminários.

**BIBLIOGRAFIA**

**Bibliografia Básica:**

- BARSANO, P. R.; BARBOSA, R. P.; **Higiene e segurança do trabalho.** 1. ed. São Paulo: Érica, 2014.  
GONCALVES, E. A.; **Manual de Segurança e Saúde no Trabalho.** 4<sup>a</sup> ed. São Paulo. LTr® 75. 2008.  
SALIBA, T. M. CORREA, M. A. C.; **Insalubridade e Periculosidade: aspectos técnicos e práticos.** 14<sup>a</sup> ed. São Paulo. LTr®. 2015.  
**Segurança e Medicina do Trabalho.** 63<sup>a</sup>. ed. São Paulo: Atlas, 2009. 799 p. (Manuais de legislação Atlas).

**Bibliografia Complementar:**

- ARAUJO, N. M. C. de.; **Custos da Implantação do PCMAT na ponta do lápis.** São Paulo. FUNDACENTRO. Ministério do Trabalho e Emprego. 2002.  
BARBOSA FILHO, A. N.; **Segurança do Trabalho & Gestão Ambiental.** 4<sup>a</sup> ed. São Paulo. Atlas. 2011.  
BARSANO, P. R. **Legislação aplicada à segurança do trabalho.** 1. ed. São Paulo: Érica, 2014.  
BINDER, M. C. P.; ALMEIDA, I. M. de.; MONTEAU, M.; **Árvore de Causas, Método de investigação de Acidentes do Trabalho.** 2<sup>a</sup> ed. São Paulo. Publisher Brasil Editora. 1996.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
IFPB – Campus João Pessoa  
Curso Superior de Tecnologia em Construção de Edifícios**

- CARDELLA, B.; Segurança no trabalho e prevenção de acidentes: uma abordagem holística.** 8<sup>a</sup> ed. São Paulo. Atlas, 2010.
- MARTINS, C. de O.; PPST – Programa de Promoção da Saúde do Trabalhador.** 1<sup>a</sup> ed. Jundiaí - São Paulo. Editora Fontoura. 2008.
- PONZETTO, G. Mapa de Riscos Ambientais - Manual prático.** 1<sup>a</sup> ed. São Paulo. LTr®. 2002.
- SALIBA, T. M.; Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional.** 3<sup>a</sup> ed. São Paulo. LTr®. 2010.
- TAVARES, J. da C.; Noções de Prevenção e Controle de Perdas em Segurança do Trabalho.** 8<sup>a</sup> ed. São Paulo. SENAC. 2010.