



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA**  
**IFPB – Campus João Pessoa**  
**Curso Superior de Tecnologia em Construção de Edifícios**

PLANO DE DISCIPLINA		
IDENTIFICAÇÃO		
CURSO: CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS		
DISCIPLINA: <b>GESTÃO DA SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO</b>		CÓDIGO DA DISCIPLINA:
PRÉ-REQUISITO: NÃO POSSUI		
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [X]   Optativa [   ]   Eletiva [   ]		SEMESTRE: 1º
CARGA HORÁRIA		
TEÓRICA: 58 h	PRÁTICA: 09 h	EaD:
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 4h	CARGA HORÁRIA TOTAL: 67 h	
DOCENTE RESPONSÁVEL: EVANDRO CLAUDINO DE QUEIROGA		

EMENTA
--------

Introdução a Higiene e Segurança do Trabalho por meio do conhecimento do conjunto de Normas Regulamentadoras pertinentes a segurança e saúde do trabalhador. Elaboração de Mapa de Riscos. Implementação dos grupos de trabalho empenhados em planejar, treinar e acompanhar ações visando ao bem estar dos trabalhadores através da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA e dos Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT. Emprego de equipamento de Proteção Individual como meio de auxílio a proteção dos trabalhadores no desenvolvimento de suas atividades. Aplicação de programas de proteção à saúde dos trabalhadores através do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO e do Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRA. Estudo das condições de Insalubridade e a Periculosidade as quais estão submetidos os trabalhadores. Conhecimento da Norma Regulamentadora que trata das Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção.

OBJETIVOS
-----------

**Geral:** Conhecer de ferramentas necessárias para o cumprimento das normas de segurança, higiene e princípios de saúde, levando em consideração aspectos de melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores.

**Específicos:**

- Verificar a necessidade de implantação de programas oficiais e obrigatórios de Segurança e Saúde do Trabalho.
- Formular estratégias para a implantação de programas de gestão integrada em Saúde e Segurança do Trabalho.
- Capacitar para a implementação e gerenciamento de programas de Segurança e Saúde do Trabalho.
- Realizar monitoramento periódico dos resultados com a finalidade de melhoria na execução das atividades e correção de eventuais falhas.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA**  
**IFPB – Campus João Pessoa**  
**Curso Superior de Tecnologia em Construção de Edifícios**

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

<b>01</b>	Introdução a Higiene e Segurança do Trabalho. Estrutura brasileira de prevenção de acidentes. Conceitos de higiene e segurança do trabalho. Aspectos negativos do acidente (fatores socioeconômicos). Portaria nº 3214 de 08/06/1978. Legislação sobre Segurança e Saúde no Trabalho. Responsabilidades.
<b>02</b>	Mapa de Riscos, requisitos mínimos para elaboração. Agentes: físicos; químicos; biológicos; ergonômicos e de acidente. Embargo e Interdição, caracterização de risco grave e iminente ao trabalhador.
<b>03</b>	Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA: Parâmetros definidores para instalação; Atribuições dos componentes; Forma de composição; Treinamento introdutório. Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT: Dimensionamento do SESMT; Constituição. Interação entre o SESMT e a CIPA.
<b>04</b>	Equipamento de Proteção Individual: Fornecimento de EPI; Lista de Equipamentos de Proteção Individual; Competências do empregador e do empregado.
<b>05</b>	Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO: Responsabilidades; Desenvolvimento do PCMSO; Exames Médicos Obrigatórios: admissional; periódico; de retorno ao trabalho; de mudança de função e demissional; Exames Complementares; Atestado de Saúde Ocupacional – ASO.
<b>06</b>	Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRA: Desenvolvimento do PPRA; Objeto e campo de aplicação; Insalubridade e Periculosidade; Limites de tolerância; Percepção de adicional.
<b>07</b>	Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção: Objetivo e Campo de Aplicação; Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção – PCMAT; Áreas de Vivência; Demolição; Escavações, Fundações e Desmonte de Rochas; Carpintaria; Armações de Aço; Alvenaria; Estruturas de Concreto; Estruturas Metálicas; Revestimentos e Acabamentos; Máquinas, Equipamentos e Ferramentas Diversas; Treinamento. Ordem e Limpeza; Tapumes e Galerias; Acidente Fatal.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA**  
**IFPB – Campus João Pessoa**  
**Curso Superior de Tecnologia em Construção de Edifícios**

**METODOLOGIA DE ENSINO**

- Aulas expositivas, com uso de computador e TV e/ou datashow.
- Aulas práticas em canteiros de obras.
- Aula prática para elaboração de mapa de riscos.
- Seminário acerca de temas correlatos a saúde e segurança no trabalho.

**RECURSOS DIDÁTICOS**

- ☒ Quadro
- ☒ Projetor
- ☒ Vídeos/DVDs
- ☒ Periódicos/Livros/Revistas/Links
- ☐ Equipamento de Som
- ☐ Laboratório
- ☐ Softwares:
- ☒ Outros: Computador

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

As avaliações serão efetivadas sob as formas de provas, trabalhos, relatórios de práticas, seminários.

**BIBLIOGRAFIA**

**Bibliografia Básica:**

BARSANO, P. R.; BARBOSA, R. P.; **Higiene e segurança do trabalho**. 1. ed. São Paulo: Érica, 2014.

GONCALVES, E. A.; **Manual de Segurança e Saúde no Trabalho**. 4ª ed. São Paulo. LTr® 75. 2008.

SALIBA, T. M. CORREA, M. A. C.; **Insalubridade e Periculosidade: aspectos técnicos e práticos**. 14ª ed. São Paulo. LTr®. 2015.

**Segurança e Medicina do Trabalho**. 63ª. ed. São Paulo: Atlas, 2009. 799 p. (Manuais de legislação Atlas).

**Bibliografia Complementar:**

ARAUJO, N. M. C. de.; **Custos da Implantação do PCMAT na ponta do lápis**. São Paulo. FUNDACENTRO. Ministério do Trabalho e Emprego. 2002.

BARBOSA FILHO, A. N.; **Segurança do Trabalho & Gestão Ambiental**. 4ª ed. São Paulo. Atlas. 2011.

BARSANO, P. R. **Legislação aplicada à segurança do trabalho**. 1. ed. São Paulo: Érica, 2014.

BINDER, M. C. P.; ALMEIDA, I. M. de.; MONTEAU, M.; **Árvore de Causas, Método de investigação de Acidentes do Trabalho**. 2ª ed. São Paulo. Publisher Brasil Editora. 1996.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA**  
**IFPB – Campus João Pessoa**  
**Curso Superior de Tecnologia em Construção de Edifícios**

CARDELLA, B.; **Segurança no trabalho e prevenção de acidentes: uma abordagem holística**. 8ª ed. São Paulo. Atlas, 2010.

MARTINS, C. de O.; **PPST – Programa de Promoção da Saúde do Trabalhador**. 1ª ed. Jundiaí - São Paulo. Editora Fontoura. 2008.

PONZETTO, G. **Mapa de Riscos Ambientais - Manual prático**. 1ª ed. São Paulo. LTr®. 2002.

SALIBA, T. M.; **Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional**. 3ª ed. São Paulo. LTr®. 2010.

TAVARES, J. da C.; **Noções de Prevenção e Controle de Perdas em Segurança do Trabalho**. 8ª ed. São Paulo. SENAC. 2010.