

PLANO DE ENSINO

DADOS DO COMPONENTE CURRICULAR

DISCIPLINA: SEGURANÇA DO TRABALHO

Curso Técnico em Restaurante e Bar

Período: 1º Módulo

Carga Horária: 33h (40 aulas)

Docente Responsável pela elaboração: Kennedy Flávio Meira de Lucena

Docente Responsável pela turma: Richardson Marinheiro

EMENTA

Histórico da evolução da segurança do trabalho no Brasil. O acidente de trabalho. Benefícios previdenciários por acidente de trabalho. Gestão da saúde e segurança do trabalho. Introdução às Normas Regulamentadoras. Riscos Ambientais: físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes. Mapa de riscos. Programas de prevenção de riscos. Noções de ergonomia. Introdução à toxicologia. Noções de segurança em eletricidade. Proteção e combate a incêndios. Noções de primeiros socorros.

OBJETIVOS

GERAL

Apresentar a realidade da problemática dos acidentes de trabalho no país, abordando aspectos legais, riscos nos ambientes de trabalho e as medidas necessárias para prevenção de acidentes, promovendo a conscientização do discente para uma postura ativa em temas de promoção da saúde e prevenção de acidentes de trabalho.

ESPECÍFICOS

- Reconhecer a situação do país em termos de acidentes de trabalho.
- Compreender os principais direitos e deveres quanto à saúde e segurança do trabalho.
- Identificar riscos de acidentes nos ambientes de trabalho.
- Conhecer as principais Normas Regulamentadoras – NR.
- Conhecer e empregar medidas de proteção individual e coletiva.
- Aplicar conceitos básicos de ergonomia e toxicologia na prevenção de problemas à saúde do

trabalhador.

- Identificar situações de riscos de incêndios e explosões;
- Executar procedimentos para combatê-los.
- Proceder de forma adequada em casos de primeiros socorros às vítimas de acidentes de trabalho.
- Adotar sempre a postura preventiva no exercício do trabalho e em outras atividades.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADES	DESCRIÇÃO	H/A
UNIDADE I	Histórico da evolução da segurança do trabalho no Brasil. Panorama mundial. O Acidente de trabalho: definições, causas, consequências, estatísticas. Doenças ocupacionais. Benefícios previdenciários por acidente de trabalho. Organismos responsáveis pela gestão da saúde e segurança do trabalhador no país.	8
UNIDADE II	Introdução às Normas Regulamentadoras. Riscos Ambientais: físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes. Mapa de riscos. Programas de prevenção de riscos ambientais (PPRA). CIPA. SESMT. Medidas de proteção individual e coletiva.	12
UNIDADE III	Noções de ergonomia. Introdução à toxicologia. Atividades e operações insalubres. Atividades e operações perigosas.	10
UNIDADE IV	Noções de segurança em eletricidade. Proteção e combate a incêndios e explosões. Noções de primeiros socorros.	10

METODOLOGIA DE ENSINO

Os conteúdos serão trabalhados por meio de aulas expositivas, com a apresentação de vídeos, abordagem de situações reais e debates. Aplicação de trabalhos individuais e em equipe em sala e seminários. Sempre que viável será realizada uma visita à empresa.

AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

A avaliação do processo de ensino e aprendizagem ocorrerá de forma contínua, sendo aplicados como medidas avaliativas provas escritas, trabalhos de pesquisa e apresentação de seminários.

RECURSOS NECESSÁRIOS

Serão usados os seguintes recursos: quadro branco e pincel; computador com projetor de vídeo ou TV; apostilas, folhetos e livros técnicos e internet.

BIBLIOGRAFIA

REFERÊNCIA/BIBLIOGRÁFICA BÁSICA

ATLAS. Segurança e Medicina do Trabalho. São Paulo: Atlas, 2017. 1080p.

MORAES, G. A.; OLIVEIRA, G.; LIMA, C. A.; RODRIGUES, A. P. C. Normas Regulamentadoras Comentadas; Rio de Janeiro: Gerenciamento Verde Editora e Livraria Virtual, 8a. Ed. 2013.

REVIGLIERO, E.; POSSEBON, J.; SPINELLI, R. Higiene ocupacional: agentes biológicos, químicos e físicos. São Paulo: SENAC São Paulo, 2010. 422 p.

SALIBA, T. M.. Curso básico de segurança e higiene ocupacional. São Paulo: LTr, 2004. 453 p.

ZOCCHIO, A. Prática da prevenção de acidentes: ABC Segurança do Trabalho, São Paulo, Atlas, 2002.

REFERÊNCIA/BIBLIOGRÁFICA COMPLEMENTAR

BARSANO, P. R.; BARBOSA, R. P. Segurança do trabalho - guia prático e didático. Editora Érica. 349p. 2012.

OLIVEIRA, C. A.; MILANELI, E. Manual Prático de Saúde e Segurança do Trabalho. 2ª. Edição. 2012. 464p.

MICHEL, O. R. TOXICOLOGIA OCUPACIONAL. REVINTER. 2001 302P.

ENDEREÇO ELETRÔNICO PARA PESQUISA

[HTTP://WWW.FUND.DACENTRO.GOV.BR/](http://WWW.FUND.DACENTRO.GOV.BR/)

[HTTP://WWW.ILO.ORG/BRASILIA/LANG--PT/INDEX.HTM](http://WWW.ILO.ORG/BRASILIA/LANG--PT/INDEX.HTM)

[HTTP://WWW.PREVIDENCIA.GOV.BR/](http://WWW.PREVIDENCIA.GOV.BR/)

[HTTP://TRABALHO.GOV.BR/SEGURANCA-E-SAUDE-NO-TRABALHO](http://TRABALHO.GOV.BR/SEGURANCA-E-SAUDE-NO-TRABALHO)

[HTTP://NORMA-OHSAS18001.BLOGSPOT.COM.BR/2013/01/LA-SALUD-OCUPACIONAL.HTML](http://NORMA-OHSAS18001.BLOGSPOT.COM.BR/2013/01/LA-SALUD-OCUPACIONAL.HTML)

[HTTP://WWW.INSHT.ES/PORTAL/SITE/INSHT/](http://WWW.INSHT.ES/PORTAL/SITE/INSHT/)