



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA**  
**IFPB – Campus João Pessoa**  
**Curso de Bacharelado em Engenharia Civil**

PLANO DE DISCIPLINA		
IDENTIFICAÇÃO		
CURSO: BACHARELADO EM ENGENHARIA CIVIL		
DISCIPLINA: <b>SEGURANÇA DO TRABALHO</b>	CÓDIGO DA DISCIPLINA:	
PRÉ-REQUISITO: NÃO REQUER		
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [X] Optativa [ ] Eletiva [ ]		SEMESTRE: 7º
CARGA HORÁRIA		
TEÓRICA: 50 h	PRÁTICA:	EaD:
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 3h	CARGA HORÁRIA TOTAL: 50 h	
DOCENTE RESPONSÁVEL: EVANDRO CLAUDINO DE QUEIROGA		

EMENTA
--------

Introdução a Higiene e Segurança do Trabalho por meio do conhecimento do conjunto de Normas Regulamentadoras pertinentes a segurança e saúde do trabalhador. Elaboração de Mapa de Riscos. Implementação dos grupos de trabalho empenhados em planejar, treinar e acompanhar ações visando ao bem estar dos trabalhadores através da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA e dos Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT. Emprego de equipamento de Proteção Individual como meio de auxílio a proteção dos trabalhadores no desenvolvimento de suas atividades. Aplicação de programas de proteção à saúde dos trabalhadores através do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO e do Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRA. Estudo das condições de Insalubridade e a Periculosidade as quais estão submetidos os trabalhadores. Conhecimento da Norma Regulamentadora que trata das Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção.

OBJETIVOS
-----------

**Geral:** Conhecer de ferramentas necessárias para o cumprimento das normas de segurança, higiene e princípios de saúde, levando em consideração aspectos de melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores.

**Específicos:**

- Verificar a necessidade de implantação de programas oficiais e obrigatórios de Segurança e Saúde do Trabalho.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA**  
**IFPB – Campus João Pessoa**  
**Curso de Bacharelado em Engenharia Civil**

- Formular estratégias para a implantação de programas de gestão integrada em Saúde e Segurança do Trabalho.
- Capacitar para a implementação e gerenciamento de programas de Segurança e Saúde do Trabalho.
- Realizar monitoramento periódico dos resultados com a finalidade de melhoria na execução das atividades e correção de eventuais falhas.

#### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Introdução a Higiene e Segurança do Trabalho. Estrutura brasileira de prevenção de acidentes. Conceitos de higiene e segurança do trabalho. Aspectos negativos do acidente (fatores socioeconômicos). Portaria nº 3214 de 08/06/1978. Legislação sobre Segurança e Saúde no Trabalho. Responsabilidades.

Mapa de Riscos, requisitos mínimos para elaboração. Agentes: físicos; químicos; biológicos; ergonômicos e de acidente. Embargo e Interdição, caracterização de risco grave e iminente ao trabalhador.

Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA: Parâmetros definidores para instalação; Atribuições dos componentes; Forma de composição; Treinamento introdutório. Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT: Dimensionamento do SESMT; Constituição. Interação entre o SESMT e a CIPA.

Equipamento de Proteção Individual: Fornecimento de EPI; Lista de Equipamentos de Proteção Individual; Competências do empregador e do empregado.

Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO: Responsabilidades; Desenvolvimento do PCMSO; Exames Médicos Obrigatórios: admissional; periódico; de retorno ao trabalho; de mudança de função e demissional; Exames Complementares; Atestado de Saúde Ocupacional – ASO.

Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRA: Desenvolvimento do PPRA; Objeto e campo de aplicação; Insalubridade e Periculosidade; Limites de tolerância; Percepção de adicional.

Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção: Objetivo e Campo de Aplicação; Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção – PCMAT; Áreas de Vivência; Demolição; Escavações, Fundações e Desmonte de Rochas; Carpintaria; Armações de Aço; Alvenaria; Estruturas de Concreto; Estruturas Metálicas; Revestimentos e Acabamentos; Máquinas, Equipamentos e Ferramentas Diversas; Treinamento. Ordem e Limpeza; Tapumes e Galerias; Acidente Fatal.

#### METODOLOGIA DE ENSINO

- Aulas expositivas, com uso de computador e TV e/ou datashow.
- Aulas práticas em canteiros de obras.
- Aula prática para elaboração de mapa de riscos.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
IFPB – Campus João Pessoa  
Curso de Bacharelado em Engenharia Civil**

- Seminário acerca de temas correlatos a saúde e segurança no trabalho.

**RECURSOS DIDÁTICOS**

- ☒ Quadro
- ☒ Projetor
- ☒ Vídeos/DVDs
- ☒ Periódicos/Livros/Revistas/Links
- ☐ Equipamento de Som
- ☐ Laboratório
- ☐ Softwares:
- ☒ Outros: Computador

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

As avaliações serão efetivadas sob as formas de provas, trabalhos, relatórios de práticas, seminários.

**BIBLIOGRAFIA**

**Bibliografia Básica:**

BARSANO, P. R.; BARBOSA, R. P.; **Higiene e segurança do trabalho**. 1. ed. São Paulo: Érica, 2014.

GONCALVES, E. A.; **Manual de Segurança e Saúde no Trabalho**. 4ª ed. São Paulo. LTr® 75. 2008.

SALIBA, T. M. CORREA, M. A. C.; **Insalubridade e Periculosidade: aspectos técnicos e práticos**. 14ª ed. São Paulo. LTr®. 2015.

**Bibliografia Complementar:**

BARBOSA FILHO, A. N.; **Segurança do Trabalho & Gestão Ambiental**. 4ª ed. São Paulo. Atlas. 2011.

BARSANO, P. R. **Legislação aplicada à segurança do trabalho**. 1. ed. São Paulo: Érica, 2014.

CARDELLA, B.; **Segurança no trabalho e prevenção de acidentes: uma abordagem holística**. 8ª ed. São Paulo. Atlas, 2010.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA**  
**IFPB – Campus João Pessoa**  
**Curso de Bacharelado em Engenharia Civil**

SALIBA, T. M.; **Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional**. 3ª ed. São Paulo. LTr®. 2010.

TAVARES, J. da C.; **Noções de Prevenção e Controle de Perdas em Segurança do Trabalho**. 8ª ed. São Paulo. SENAC. 2010.