



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA PARAÍBA

PLANO DE DISCIPLINA			
IDENTIFICAÇÃO			
CAMPUS: João Pessoa			
CURSO: Bacharelado em Engenharia Civil			
DISCIPLINA: Segurança do Trabalho		CÓDIGO DA DISCIPLINA: TEC.0647	
PRÉ-REQUISITO: NÃO REQUER			
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [x] Optativa [ ] Eletiva [ ]		SEMESTRE/ANO: 7º/2024.2	
CARGA HORÁRIA			
TEÓRICA: 50h	PRÁTICA:	EaD <sup>1</sup> :	EXTENSÃO:
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 3h			
CARGA HORÁRIA TOTAL: 50h			
DOCENTE RESPONSÁVEL: Renata Paiva da Nóbrega Costa			

#### EMENTA

Introdução à Higiene e Segurança do Trabalho por meio do conhecimento do conjunto de Normas Regulamentadoras pertinentes a segurança e saúde do trabalhador. Elaboração de Mapa de Riscos. Implementação dos grupos de trabalho empenhados em planejar, treinar e acompanhar ações visando ao bem estar dos trabalhadores através da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA e dos Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT. Emprego de equipamento de Proteção Individual como meio de auxílio a proteção dos trabalhadores no desenvolvimento de suas atividades. Aplicação de programas de proteção à saúde dos trabalhadores através do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO e do Programa de Gerenciamento de Riscos - PGR. Estudo das condições de Insalubridade e a Periculosidade as quais estão submetidos os trabalhadores. Conhecimento da Norma Regulamentadora que trata sobre Segurança e Saúde no Trabalho na Indústria da Construção.

#### OBJETIVOS DA DISCIPLINA/COMPONENTE CURRICULAR

*(Geral e Específicos)*

**Geral:** Conhecer ferramentas necessárias para o cumprimento das normas de segurança, higiene e princípios de saúde, levando em consideração aspectos de melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores.

**Específicos:** Verificar a necessidade de implantação de programas oficiais e obrigatórios de Segurança e Saúde do Trabalho; Formular estratégias para a implantação de programas de gestão integrada em Saúde e Segurança do Trabalho; Capacitar para a implementação e gerenciamento de programas de Segurança e Saúde do Trabalho; Realizar monitoramento periódico dos resultados com a finalidade de melhoria na execução das atividades e correção de eventuais falhas.

#### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Introdução à Higiene e Segurança do Trabalho. Estrutura brasileira de prevenção de acidentes. Conceitos de higiene e

segurança do trabalho. Aspectos negativos do acidente (fatores socioeconômicos). Portaria nº 3214 de 08/06/1978. Legislação sobre Segurança e Saúde no Trabalho. Responsabilidades.

2. Agentes: físicos; químicos; biológicos; ergonômicos e de acidente. Mapa de Riscos: requisitos mínimos para elaboração. Disposições gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais. Embargo e Interdição, caracterização de risco grave e iminente ao trabalhador.

3. Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA: Parâmetros definidores para instalação; Atribuições dos componentes; Forma de composição; Treinamento introdutório. Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT: Dimensionamento do SESMT; Constituição. Interação entre o SESMT e a CIPA.

4. Hierarquia das Medidas de proteção e controle: Na fonte; no percurso e no receptor. Equipamento de Proteção Coletiva (EPC). Equipamento de Proteção Individual: Fornecimento de EPI; Lista de Equipamentos de Proteção Individual; Competências do empregador e do empregado.

5. Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO: Responsabilidades; Desenvolvimento do PCMSO; Exames Médicos Obrigatórios: admissional; periódico; de retorno ao trabalho; de mudança de função e demissional; Exames Complementares; Atestado de Saúde Ocupacional – ASO. Avaliação e controle das exposições ocupacionais a agentes físicos, químicos e biológicos: Objetivo; Campo de aplicação; Identificação, avaliação e medidas de prevenção e controle. Insalubridade e Periculosidade; Limites de tolerância; Percepção de adicional.

6. Segurança e Saúde no Trabalho na Indústria da Construção: Objetivo; Campo de Aplicação; Responsabilidades; Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR); Áreas de vivência; Instalações elétricas; Etapas de obra; Escadas, rampas e passarelas; Medidas de proteção contra quedas de altura; Máquinas, equipamentos e ferramentas; Movimentação e transporte de materiais e pessoas (elevadores); Andaimos e plataformas de trabalho; Sinalização de segurança. Capacitação; Serviços em flutuantes; Disposições gerais; Disposições transitórias.

#### METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas, com uso de computador e datashow. Apresentação de vídeos com temas ligados aos assuntos. Aula prática para elaboração de mapa de riscos. Visita a canteiro de obra para diagnóstico das condições de saúde e segurança no trabalho, de acordo com as principais Normas Regulamentadoras aplicáveis ao setor da construção civil.

#### RECURSOS DIDÁTICOS

- Quadro
- Projetor
- Vídeos/DVDs
- Periódicos/Livros/Revistas/Links
- Equipamento de Som
- Laboratório
- Softwares<sup>2</sup>
- Outros<sup>3</sup>: computador

#### CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Serão 3 avaliações efetivadas sob as formas de provas, atividades individuais e em grupo e apresentação de seminário (diagnóstico das condições de SST de um canteiro de obras).

#### ATIVIDADE DE EXTENSÃO<sup>4</sup>

#### BIBLIOGRAFIA<sup>5</sup>

##### **Bibliografia Básica:**

BARSANO, P. R.; BARBOSA, R. P.; **Higiene e segurança do trabalho**. 1. ed. São Paulo: Érica, 2014.

GONCALVES, E. A.; **Manual de Segurança e Saúde no Trabalho**. 4ª ed. São Paulo. LTr® 75. 2008.

SALIBA, T. M. CORREA, M. A. C.; **Insalubridade e Periculosidade: aspectos técnicos e práticos**. 14ª ed. São Paulo.

LTr@. 2015.

### **Bibliografia Complementar:**

BARBOSA FILHO, A. N.; **Segurança do Trabalho & Gestão Ambiental**. 4ª ed. São Paulo. Atlas. 2011.

BARSANO, P. R. **Legislação aplicada à segurança do trabalho**. 1. ed. São Paulo: Érica, 2014.

CARDELLA, B.; **Segurança no trabalho e prevenção de acidentes: uma abordagem holística**. 8ª ed. São Paulo. Atlas, 2010.

SALIBA, T. M.; **Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional**. 3ª ed. São Paulo. LTr@. 2010.

TAVARES, J. da C.; **Noções de Prevenção e Controle de Perdas em Segurança do Trabalho**. 8ª ed. São Paulo. SENAC. 2010.

**Normas Regulamentadoras**. Disponíveis em: <[Normas Regulamentadoras - NR — Português \(Brasil\) \(www.gov.br\)](http://www.gov.br/normas-regulamentadoras)>. Acesso em: 01/08/2023.

Documento assinado eletronicamente por:

■ **Renata Paiva da Nobrega Costa, PROFESSOR ENS BASICO TECN TECNOLOGICO**, em 15/10/2024 09:52:48.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 15/10/2024. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifpb.edu.br/autenticar-documento/> e forneça os dados abaixo:

Código 619940

Verificador: b951a5c538

Código de Autenticação:



Av. Primeiro de Maio, 720, Jaguaribe, JOAO PESSOA / PB, CEP 58015-435  
<http://ifpb.edu.br> - (83) 3612-1200