



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA PARAÍBA

| PLANO DE DISCIPLINA | | | |
|---|----------|--------------------------------|-----------|
| IDENTIFICAÇÃO | | | |
| CAMPUS: João Pessoa | | | |
| CURSO: Bacharelado em Engenharia Civil | | | |
| DISCIPLINA: Segurança do Trabalho | | CÓDIGO DA DISCIPLINA: TEC.0647 | |
| PRÉ-REQUISITO: NÃO REQUER | | | |
| UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [x] Optativa [] Eletiva [] | | SEMESTRE/ANO: 7º/2025.2 | |
| CARGA HORÁRIA | | | |
| TEÓRICA: 50h | PRÁTICA: | EaD¹: | EXTENSÃO: |
| CARGA HORÁRIA SEMANAL: 3h | | | |
| CARGA HORÁRIA TOTAL: 50h | | | |
| DOCENTE RESPONSÁVEL: Renata Paiva da Nóbrega Costa | | | |

| EMENTA |
|--------|
|--------|

Introdução à Higiene e Segurança do Trabalho por meio do conhecimento do conjunto de Normas Regulamentadoras pertinentes a segurança e saúde do trabalhador. Elaboração de Mapa de Riscos. Implementação dos grupos de trabalho empenhados em planejar, treinar e acompanhar ações visando ao bem estar dos trabalhadores através da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédios – CIPA e dos Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT. Emprego de equipamento de Proteção Individual como meio de auxílio a proteção dos trabalhadores no desenvolvimento de suas atividades. Aplicação de programas de proteção à saúde dos trabalhadores através do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO e do Programa de Gerenciamento de Riscos - PGR. Estudo das condições de Insalubridade e a Periculosidade as quais estão submetidos os trabalhadores. Conhecimento da Norma Regulamentadora que trata sobre Segurança e Saúde no Trabalho na Indústria da Construção.

| OBJETIVOS DA DISCIPLINA/COMPONENTE CURRICULAR (Geral e Específicos) |
|--|
|--|

Geral: Conhecer ferramentas necessárias para o cumprimento das normas de segurança, higiene e princípios de saúde, levando em consideração aspectos de melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores.

Específicos: Verificar a necessidade de implantação de programas oficiais e obrigatórios de Segurança e Saúde do Trabalho; Formular estratégias para a implantação de programas de gestão integrada em Saúde e Segurança do Trabalho; Capacitar para a implementação e gerenciamento de programas de Segurança e Saúde do Trabalho; Realizar monitoramento periódico dos resultados com a finalidade de melhoria na execução das atividades e correção de eventuais falhas.

| CONTEÚDO PROGRAMÁTICO |
|-----------------------|
|-----------------------|

1. Introdução à Higiene e Segurança do Trabalho: Histórico da Higiene e Segurança do Trabalho. Conceitos básicos, de acidentes, doenças e CAT - Comunicação de Acidente de Trabalho. Aspectos negativos do acidente (causas, custos e consequências). Responsabilidades. Agentes e riscos ocupacionais: físicos; químicos; biológicos; ergonômicos; de acidente e psicossociais. Mapa de Riscos: requisitos mínimos para elaboração.

2. Noções gerais sobre Normas Regulamentadoras (NRs) aplicáveis à construção civil: Disposições gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (NR 1). Embargo e Interdição (NR 3) - caracterização de risco grave e iminente ao trabalhador. Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédios – CIPA (NR 5) - Parâmetros definidores para instalação; Atribuições dos componentes; Forma de composição; Treinamento introdutório. Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT (NR 4) - Dimensionamento do SESMT; Constituição. Interação entre o SESMT e a CIPA. Hierarquia das Medidas de proteção e controle: Na fonte; no percurso e no receptor. Equipamento de Proteção Coletiva (EPC). Equipamento de Proteção Individual (NR 6) - Fornecimento de EPI; Lista de Equipamentos de Proteção Individual; Competências do empregador e do empregado. Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO (NR 7) - Responsabilidades; Desenvolvimento do PCMSO; Exames Médicos Obrigatórios: admissional; periódico; de retorno ao trabalho; de mudança de função e demissional; Exames Complementares; Atestado de Saúde Ocupacional – ASO. Avaliação e controle das exposições ocupacionais a agentes físicos, químicos e biológicos (NR 9) -Objetivo; Campo de aplicação; Identificação, avaliação e medidas de prevenção e controle. Insalubridade e Periculosidade (NR 15 e 16) - Limites de tolerância; Percepção de adicional.

3 . Segurança e Saúde no Trabalho na Indústria da Construção (NR 18) - Objetivo; Campo de Aplicação; Responsabilidades; Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR); Áreas de vivência; Instalações elétricas; Etapas de obra; Escadas, rampas e passarelas; Medidas de proteção contra quedas de altura; Máquinas, equipamentos e ferramentas; Movimentação e transporte de materiais e pessoas (elevadores); Andaimos e plataformas de trabalho; Sinalização de segurança. Capacitação; Serviços em flutuantes; Disposições gerais; Disposições transitórias.

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas, com uso de computador e datashow. Apresentação de vídeos com temas ligados aos assuntos. Aula prática para elaboração de mapa de riscos. Visita a canteiro de obra para diagnóstico das condições de saúde e segurança no trabalho, de acordo com as principais Normas Regulamentadoras aplicáveis ao setor da construção civil.

RECURSOS DIDÁTICOS

- ☒ Quadro
- ☒ Projetor
- ☒ Vídeos/DVDs
- ☒ Periódicos/Livros/Revistas/Links
- ☐ Equipamento de Som
- ☐ Laboratório
- ☐ Softwares²
- ☒ Outros³: computador

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Serão 3 avaliações efetivadas sob as formas de provas, atividades individuais e em grupo e apresentação de seminário (diagnóstico das condições de SST - Saúde e Segurança no Trabalho de um canteiro de obras).

ATIVIDADE DE EXTENSÃO⁴

BIBLIOGRAFIA⁵

Bibliografia Básica:

BARSANO, P. R.; BARBOSA, R. P.; **Higiene e segurança do trabalho**. 1. ed. São Paulo: Érica, 2014.

GONCALVES, E. A.; **Manual de Segurança e Saúde no Trabalho**. 4ª ed. São Paulo. LTr® 75. 2008.

SALIBA, T. M. CORREA, M. A. C.; **Insalubridade e Periculosidade: aspectos técnicos e práticos**. 14ª ed. São Paulo.

LTr@. 2015.

Bibliografia Complementar:

BARBOSA FILHO, A. N.; **Segurança do Trabalho & Gestão Ambiental**. 4ª ed. São Paulo. Atlas. 2011.

BARSANO, P. R. **Legislação aplicada à segurança do trabalho**. 1. ed. São Paulo: Érica, 2014.

CARDELLA, B.; **Segurança no trabalho e prevenção de acidentes: uma abordagem holística**. 8ª ed. São Paulo. Atlas, 2010.

SALIBA, T. M.; **Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional**. 3ª ed. São Paulo. LTr@. 2010.

TAVARES, J. da C.; **Noções de Prevenção e Controle de Perdas em Segurança do Trabalho**. 8ª ed. São Paulo. SENAC. 2010.

Normas Regulamentadoras. Disponíveis em: <[Normas Regulamentadoras - NR — Ministério do Trabalho e Emprego](#)>.
Acesso em: 02/09/2025.

Documento assinado eletronicamente por:

■ **Renata Paiva da Nobrega Costa, PROFESSOR ENS BASICO TECN TECNOLÓGICO**, em 03/09/2025 08:36:40.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 03/09/2025. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifpb.edu.br/autenticar-documento/> e forneça os dados abaixo:

Código 759599

Verificador: 99682d7c4a

Código de Autenticação:



Av. Primeiro de Maio, 720, Jaguaribe, JOÃO PESSOA / PB, CEP 58015-435
<http://ifpb.edu.br> - (83) 3612-1200