



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA PARAÍBA

PLANO DE DISCIPLINA		
IDENTIFICAÇÃO		
CAMPUS: <b>CAJAZEIRAS</b>		
CURSO: <b>Bacharelado em Engenharia de Controle e Automação</b>		
DISCIPLINA: <b>SEGURANÇA DO TRABALHO</b>	CÓDIGO DA DISCIPLINA: <b>44</b>	
PRÉ-REQUISITO:		
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [ <input checked="" type="checkbox"/> ] Optativa [ <input type="checkbox"/> ] Eletiva [ <input type="checkbox"/> ]	SEMESTRE: <b>2026.1</b>	
CARGA HORÁRIA		
TEÓRICA: <b>50 h</b>	PRÁTICA: <b>10h</b>	EaD <sup>1</sup> :
CARGA HORÁRIA SEMANAL: <b>3h</b>		
CARGA HORÁRIA TOTAL: <b>60h</b>		
DOCENTE RESPONSÁVEL: <b>HERON DE LIMA GOMES E MARTINS</b>		

EMENTA
--------

Conceito e fundamentos técnicos e análise crítica da legislação de Segurança e Saúde no Trabalho, com ênfase nas normas regulamentadoras vigentes e referenciais internacionais. Sistemas de Gestão de SST baseados no Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO/PGR) e na melhoria contínua. Identificação, avaliação e controle de riscos físicos, químicos, biológicos, mecânicos, ergonômicos e psicossociais, com aplicação de métodos qualitativos e quantitativos. Segurança em máquinas, equipamentos, processos industriais e em instalações e serviços com eletricidade. Investigação e análise sistêmica de acidentes e doenças ocupacionais. Planejamento e gestão de resposta a emergências, incluindo prevenção e combate a incêndio. Elaboração de relatórios técnicos, construção de indicadores e uso de ferramentas analíticas para apoio à tomada de decisão. Estrutura e responsabilidades de CIPA e SESMT no contexto organizacional contemporâneo.

OBJETIVOS
-----------

#### Geral

Compreender e analisar os fundamentos da Segurança do Trabalho, aplicando os princípios técnicos e legais na identificação, avaliação e controle de riscos ocupacionais por meio da resolução de situações práticas e estudos de caso.

#### Específicos

- Compreender os fundamentos técnicos e o arcabouço legal da Segurança e Saúde no Trabalho, com base nas Normas Regulamentadoras vigentes.
- Analisar a aplicação das normas de segurança em sistemas de automação, controle e processos industriais.
- Avaliar condições e comportamentos de risco, propondo medidas preventivas e corretivas voltadas à consolidação da cultura de prevenção.
- Aplicar os princípios e requisitos das Normas Regulamentadoras na interpretação de situações reais de trabalho.
- Identificar, classificar e interpretar riscos ocupacionais e ambientais, utilizando métodos técnicos de análise.
- Utilizar ferramentas de gestão em Segurança e Saúde no Trabalho, incluindo análise de indicadores, elaboração de relatórios e suporte à tomada de decisão.
- Conceitos fundamentais, evolução histórica, princípios da prevenção, estrutura das Normas Regulamentadoras e

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Conceitos fundamentais, evolução histórica, princípios da prevenção, estrutura das Normas Regulamentadoras e responsabilidades legais.
2. Conceito de gestão aplicada à SST, Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO/PGR), cultura de segurança e melhoria contínua.
3. Ferramentas de Gestão e Análise Aplicadas à SST: Matriz de risco, APR, indicadores de desempenho, elaboração de relatórios técnicos e apoio à tomada de decisão.
4. Classificação e análise de riscos físicos, químicos, biológicos, mecânicos/acidentes, ergonômicos e psicossociais, utilizando métodos qualitativos e quantitativos.
5. Segurança em Máquinas, Equipamentos e Ferramentas: Identificação de perigos, sistemas de proteção, operação segura e medidas preventivas.
6. Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade: riscos elétricos (arco elétrico e energia incidente), medidas de controle, trabalhos energizados e desenergizados, prevenção de acidentes.
7. Investigação e Análise de Acidentes e Doenças do Trabalho: Causas imediatas e raízes, custos dos acidentes, medidas corretivas e preventivas.
8. Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva (EPI e EPC): Seleção, uso adequado, Certificado de Aprovação (CA) e responsabilidades legais.
9. Prevenção e Combate a Incêndio e Resposta a Emergências: Classes de fogo, agentes extintores, sinalização, rotas de fuga e planos de emergência.
10. Estrutura Organizacional da Segurança do Trabalho: CIPA: constituição, funcionamento e atribuições. SESMT: dimensionamento, responsabilidades e integração à gestão.
11. Indicadores e Melhoria Contínua em SST: Análise de dados, avaliação de desempenho e consolidação da cultura de prevenção.

## METODOLOGIA DE ENSINO

*Aulas expositivo-dialogadas, leitura e discussão de textos, estudo dirigido, apresentação de vídeos e exercícios de fixação da aprendizagem e prática no desenvolvimentos de relatório.*

## RECURSOS DIDÁTICOS

- [X] Quadro
- [X] Projetor/Data Show
- [X] Apostilas/Livros
- [X] Laboratório de informática 2
- [X] Laboratórios de Máquinas e Operatrizes

## CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Rendimento em avaliações para verificação da aprendizagem. Participação do aluno na produção/confecção de relatórios. Análise técnica e cognitiva.

## BIBLIOGRAFIA<sup>4</sup>

### Bibliografía Básica:

- MATTOS, Ubirajara; Másculo, Francisco (Org.). Higiene e Segurança do Trabalho. Rio de Janeiro : Elsevier;
- ABEPRO. 2011. Manual de Legislação de Segurança e Medicina no Trabalho, 68 Ed.,São Paulo: Atlas, 2011.
- SALIBA, Tuffi, Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional. São Paulo: LTr Editora, 2004. COMPLEMENTAR

### Bibliografía Complementar:

- BARSANO, P. R.; BARBOSA, R. P. Segurança do Trabalho: Guia Prático e Didático. São Paulo: Editora Érica, 2012.
- FUNDACENTRO. Introdução à Engenharia de Segurança do Trabalho. São Paulo: Fundacentro, 1981.
- KROEMER, K. H. E.; Grandjean, E.; Guimarães, L. B. M.; Manual de Ergonomia - adaptando o trabalho ao homem, Porto Alegre,

Editora Bookmam, 5 a Edição, 2005.

MICHEL, O. Acidente do trabalho e doenças ocupacionais. São Paulo: Editora LTR, 2008

MORAIS, M. M. L.; O direito, a saúde e segurança no meio ambiente de trabalho, São Paulo, Editora Ltr, 2002.

ZOCCHIO, Á. Política de segurança e saúde no trabalho: Elaboração - Implantação – Administração. São Paulo: Editora LTR, 2008.

### OBSERVAÇÕES

- 1 Para a oferta de disciplinas na modalidade à distância, integral ou parcial, desde que não ultrapassem os limites definidos em legislação.
- 2 Para esta disciplina, prevê-se o uso do Power BI Desktop (software gratuito para análise e visualização de dados) e do Microsoft Excel ou Google Planilhas, aplicados ao desenvolvimento de relatórios técnicos, construção de indicadores e análise de dados em Segurança e Saúde no Trabalho.
- 3 Nesse item o professor pode especificar outras formas de recursos utilizadas que não estejam citada.
- 4 Observar os mínimos de 3 (três) títulos para a bibliografia básica e 5 (cinco) para a bibliografia complementar.

Documento assinado eletronicamente por:

■ **Heron de Lima Gomes e Martins** PROF ENS BAS TEC TECNOLOGICO-SUBSTITUTO, em 22/02/2026 12:17:00.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 22/02/2026. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifpb.edu.br/autenticar-documento/> e forneça os dados abaixo:

Código 838216  
Verificador: 02def84245  
Código de Autenticação:



Rua José Antônio da Silva, 300, Jardim Oásis, CAJAZEIRAS / PB, CEP 58.900-000  
<http://ifpb.edu.br> - (83) 3532-4100