

PLANO DE DISCIPLINA		
IDENTIFICAÇÃO		
CURSO: BACHARELADO EM ENGENHARIA CIVIL		
DISCIPLINA: SEGURANÇA DO TRABALHO		CÓDIGO DA DISCIPLINA:
PRÉ-REQUISITO: NÃO REQUER		
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [X] Optativa [ ] Eletiva [ ] SEMESTRE:6		
CARGA HORÁRIA		
TEÓRICA: 50 h/a	PRÁTICA:	EaD:
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 3	CARGA HORÁRIA TOTAL: 50 h/a	
DOCENTE RESPONSÁVEL:		

EMENTA
Conceitos e Legislação de Segurança do Trabalho. Análise de Riscos. Acidentes e Doenças do Trabalho: Princípios, Regras e Métodos de Prevenção. Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva. Prevenção e Combate a Incêndio. Sinalização de Segurança. Serviços em Eletricidade. Segurança em Máquinas, Equipamentos e Ferramentas de acordo com NR 18. Organização da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA). Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT). Elaboração de Programa de Condições e Meio Ambiente do Trabalho (PCMAT). Ergonomia.
OBJETIVOS

#### Geral

- Investigar os conceitos básicos de higiene e segurança do trabalho, aplicando-os em estudo de casos cotidianos.

#### Específicos

- Fornecer os conceitos e legislação de segurança do trabalho.
- Demonstrar a importância das normas e legislações pertinentes.
- Conhecer as medidas que devem ser tomadas para evitar condições e atos inseguros e contribuir no desenvolvimento de uma cultura prevencionista.
- Aplicar os princípios norteadores das Normas Regulamentadoras.
- Identificar e utilizar os equipamentos de proteção individuais e coletivos e, suas aplicações específicas.
- Interpretar e identificar os riscos ambientais no trabalho.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
1. Conceitos e Legislação de Segurança do Trabalho Conceitos de segurança do trabalho. Histórico da segurança no Brasil e no mundo.
2. Análise de riscos Tipos de riscos: físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e mecânicos. Ferramentas de análise de riscos e de acidentes.
3. Acidentes e Doenças do Trabalho: Princípios, Regras e Métodos de Prevenção Conceitos. Fatores que influenciam no aparecimento de acidentes. Métodos de prevenção. Custo de acidentes.
4. Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva Definições. Certificado de aprovação. Tipos de EPIs e EPCs. Deveres do empregado e do empregador quanto aos EPIs.
5. Prevenção e Combate a Incêndio Conceitos. Saídas de emergência. Portas e escadas. Classes de fogo. Tipos de extintores e localização. Sistemas de alarmes.
6. Sinalização de segurança Cores utilizadas na sinalização. Aplicação da sinalização na prática.
7. Serviços em eletricidade Medidas de controle do risco elétrico. Medidas de proteção coletiva e individual. Segurança na construção, montagem, operação e manutenção. Segurança em instalações elétricas desenergizadas e energizadas. Trabalhos envolvendo alta tensão. Choques elétricos. Prevenção de acidentes em serviços de eletricidade.

8. Segurança em máquinas, equipamentos e ferramentas  
Pontos perigosos de máquinas, equipamentos e ferramentas. Segurança na operação. Prevenção de acidentes. Acidentes reais em máquinas, equipamentos e ferramentas.
9. Organização da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA)  
Constituição e Funcionamento. Atribuições. Organização. Processo Eleitoral da CIPA. Treinamento dos integrantes da CIPA.
10. Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT)  
Constituição e funcionamento. Atribuições. Organização. Principais objetivos do SESMT. PPRA e sua importância.
11. Elaboração de Programa de Condições e Meio Ambiente do Trabalho (PCMAT)  
Elaboração do PCMAT. Utilização e importância do PCMAT. Adequação de PCMATs .
12. Ergonomia  
Análise ergonômica do trabalho. Antropometria. Biomecânica. Posto de Trabalho. Fatores ambientais relacionados ao trabalho. Fatores humanos no trabalho.

#### METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas em sala. Aulas em laboratório. Discussões em sala. Estudos de caso. Trabalhos individuais.

#### RECURSOS DIDÁTICOS

- ☒ Quadro  
☒ Projetor  
☐ Vídeos/DVDs  
☐ Periódicos/Livros/Revistas/Links  
☐ Equipamento de Som  
☐ Laboratório de informática  
☐ Softwares:  
☒ Outros: Visitas técnicas

#### CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

- Trabalhos individuais e coletivos, avaliando domínio do conteúdo, capacidade de análise, organização, participação e elaboração de planos de prevenção de empresas.

#### BIBLIOGRAFIA

##### Bibliografia Básica:

CARDELLA, B. *Segurança no trabalho e prevenção de acidentes: uma abordagem holística: segurança integrada à missão organizacional com produtividade, qualidade, preservação ambiental e desenvolvimento de pessoas*. São Paulo: Atlas, 1999.

MATTOS, U. A. O. et al. *Higiene e segurança do trabalho*. 1ª ed. Rio de Janeiro: 408p, 2011.

SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO: Lei n.6.514, de 22 de dezembro de 1977, normas regulamentadoras (NR) aprovadas pela Portaria nº 3.214, de 08 de junho de 1978, normas regulamentadoras rurais. 54ª ed. São Paulo: Atlas, 2004.

##### Bibliografia Complementar:

ATLAS. *Segurança e medicina do trabalho*. 52a. ed. São Paulo: Equipe Atlas (Ed.). Editora Atlas S.A., 2015.

BRASIL, *Norma Regulamentadora 18, de 08 de junho de 1978. dispõe sobre condições e meio ambiente de trabalho na indústria da construção*. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 06 de julho 1978.

GARCIA, G. F. B. *Meio ambiente do trabalho: direito, segurança e medicina do trabalho*. 3. ed. rev., atual. e ampl. São Paulo: Método, 2011.

IIDA, I. *Ergonomia: projeto e produção*. 2ª Edição revisada e ampliada, São Paulo: Edgard Blücher Ltda, 2005, 614p.

SZABÓ, A.; MOHAI, J. *Manual de segurança, higiene e medicina do trabalho*. São Paulo: Rideel, 2013.

#### OBSERVAÇÕES