



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA PARAÍBA

PLANO DE DISCIPLINA			
IDENTIFICAÇÃO			
CAMPUS: Patos			
CURSO: BACHARELADO EM ENGENHARIA CIVIL			
DISCIPLINA: Segurança do Trabalho		CÓDIGO DA DISCIPLINA: 86722	
PRÉ-REQUISITO: Não requer			
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [ X] Optativa [ ] Eletiva [ ]		SEMESTRE/ANO: 2024.1	
CARGA HORÁRIA			
TEÓRICA: 50h	PRÁTICA:	EaD <sup>1</sup> :	EXTENSÃO:
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 3h/a			
CARGA HORÁRIA TOTAL: 50h/a			
DOCENTE RESPONSÁVEL: Danúbia Lisbôa da Costa			

EMENTA
--------

Conceitos e Legislação de Segurança do Trabalho. Análise de Riscos. Acidentes e Doenças do Trabalho: Princípios, Regras e Métodos de Prevenção. Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva. Prevenção e Combate a Incêndio. Sinalização de Segurança. Serviços em Eletricidade. Segurança em Máquinas, Equipamentos e Ferramentas de acordo com NR 18. Organização da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA). Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT). Elaboração de Programa de Condições e Meio Ambiente do Trabalho (PCMAT). Ergonomia

OBJETIVOS DA DISCIPLINA/COMPONENTE CURRICULAR (Geral e Específicos)
--

Geral

Investigar os conceitos básicos de higiene e segurança do trabalho, aplicando-os em estudo de casos cotidianos.

Específicos

- Fornecer os conceitos e legislação de segurança do trabalho.
- Demonstrar a importância das normas e legislações pertinentes.
- Conhecer as medidas que devem ser tomadas para evitar condições e atos inseguros e contribuir no desenvolvimento de uma cultura prevencionista.
- Aplicar os princípios norteadores das Normas Regulamentadoras.
- Identificar e utilizar os equipamentos de proteção individuais e coletivos e, suas aplicações específicas.
- Interpretar e identificar os riscos ambientais no trabalho.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
-----------------------

1. Conceitos e Legislação de Segurança do Trabalho  
Conceitos de segurança do trabalho. Histórico da segurança no Brasil e no mundo.

2. Análise de riscos Tipos de riscos: físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e mecânicos. Ferramentas de análise de riscos e de acidentes.
3. Acidentes e Doenças do Trabalho: Princípios, Regras e Métodos de Prevenção Conceitos. Fatores que influenciam no aparecimento de acidentes. Métodos de prevenção. Custo de acidentes.
4. Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva Definições. Certificado de aprovação. Tipos de EPIs e EPCs. Deveres do empregado e do empregador quanto aos EPIs.
5. Prevenção e Combate a Incêndio Conceitos. Saídas de emergência. Portas e escadas. Classes de fogo. Tipos de extintores e localização. Sistemas de alarmes.
6. Sinalização de segurança Cores utilizadas na sinalização. Aplicação da sinalização na prática.
7. Serviços em eletricidade Medidas de controle do risco elétrico. Medidas de proteção coletiva e individual. Segurança na construção, montagem, operação e manutenção. Segurança em instalações elétricas desenergizadas e energizadas. Trabalhos envolvendo alta tensão. Choques elétricos. Prevenção de acidentes em serviços de eletricidade.
8. Segurança em máquinas, equipamentos e ferramentas Pontos perigosos de máquinas, equipamentos e ferramentas. Segurança na operação. Prevenção de acidentes. Acidentes reais em máquinas, equipamentos e ferramentas.
9. Organização da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) Constituição e Funcionamento. Atribuições. Organização. Processo Eleitoral da CIPA. Treinamento dos integrantes da CIPA.
10. Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT) Constituição e funcionamento. Atribuições. Organização. Principais objetivos do SESMT. PPRA e sua importância.
11. Elaboração de Programa de Condições e Meio Ambiente do Trabalho (PCMAT) Elaboração do PCMAT. Utilização e importância do PCMAT. Adequação de PCMATs .
12. Ergonomia Análise ergonômica do trabalho. Antropometria. Biomecânica. Posto de Trabalho. Fatores ambientais relacionados ao trabalho. Fatores humanos no trabalho.

#### **METODOLOGIA DE ENSINO**

Aulas expositivas em sala. Aulas em laboratório. Discussões em sala. Estudos de caso. Trabalhos individuais.

#### **RECURSOS DIDÁTICOS**

Quadro

Projetor [ X ] Vídeos/DVDs

Periódicos/Livros/Revistas/Links

Equipamento de Som

Laboratório de informática

Softwares:

#### **CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

*(Especificar quantas avaliações e formas de avaliação– avaliação escrita objetivo, subjetiva, trabalho, seminário, artigo, etc. - para integralização da disciplina/componente curricular, incluindo a atividade de recuperação final.)*

A avaliação do processo de ensino e aprendizagem fará uso dos seguintes instrumentos:

trabalhos grupais;

participação durante as aulas;

atividades avaliativas individuais;

apresentação de seminários.

*avaliação escrita objetiva e subjetiva,*

De forma que durante o semestre essas atividades devem compor 02 (três) notas, podendo haver uma atividade de recuperação, caso o aluno não obtenha a média, conforme regimento.

#### **ATIVIDADE DE EXTENSÃO<sup>4</sup>**

## BIBLIOGRAFIA<sup>5</sup>

Bibliografia Básica: CARDELLA, B. Segurança no trabalho e prevenção de acidentes: uma abordagem holística: segurança integrada à missão organizacional com produtividade, qualidade, preservação ambiental e desenvolvimento de pessoas. São Paulo: Atlas, 1999. MATTOS, U. A. O. et al. Higiene e segurança do trabalho. 1ª ed. Rio de Janeiro: 408p, 2011. SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO: Lei n.6.514, de 22 de dezembro de 1977, normas regulamentadoras (NR) aprovadas pela Portaria nº 3.214, de 08 de junho de 1978, normas regulamentadoras rurais. 54ª ed. São Paulo: Atlas, 2004. Bibliografia Complementar: ATLAS. Segurança e medicina do trabalho. 52a. ed. São Paulo: Equipe Atlas (Ed.). Editora Atlas S.A., 2015. BRASIL, Norma Regulamentadora 18, de 08 de junho de 1978. dispõe sobre condições e meio ambiente de trabalho na indústria da construção. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 06 de julho 1978. GARCIA, G. F. B. Meio ambiente do trabalho: direito, segurança e medicina do trabalho. 3. ed. rev., atual. e ampl. São Paulo: Método, 2011. IIDA, I. Ergonomia: projeto e produção. 2ª Edição revisada e ampliada, São Paulo: Edgard Blücher Ltda, 2005, 614p. SZABÓ, A.; MOHAI, J. Manual de segurança, higiene e medicina do trabalho. São Paulo: Rideel, 2013.

## OBSERVAÇÕES

*(Acréscitar informações complementares ou explicativas caso o docente(s) considere importantes para a disciplina/componente curricular)*

- 1 Para a oferta de disciplinas na modalidade à distância, integral ou parcial, desde que não ultrapassem os limites definidos em legislação.
- 2 Nesse ítem o professor deve especificar quais softwares serão trabalhados em sala de aula.
- 3 Nesse ítem o professor pode especificar outras formas de recursos utilizadas que não estejam citada.
- 4 Nesse item deve ser detalhado o PROJETO e/ou PROGRAMA DE EXTENSÃO que será executado na disciplina. Observando as orientações do Art. 10, Incisos I, II, III, IV, V, VI, VII e VIII, da Instrução Normativa que trata da construção do **Plano de Disciplina**.
- 5 Observar os mínimos de 3 (três) títulos para a bibliografia básica e 5 (cinco) para a bibliografia complementar.

Documento assinado eletronicamente por:

- Danubia Lisboa da Costa, PROFESSOR ENS BASICO TECN TECNOLOGICO, em 19/02/2024 20:44:38.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 19/02/2024. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifpb.edu.br/autenticar-documento/> e forneça os dados abaixo:

Código 534261  
Verificador: 4c660fc4fe  
Código de Autenticação:



Br 110, S/N, Alto da Tubiba, PATOS / PB, CEP 58700-000  
<http://ifpb.edu.br> - (83) 3423-9534