

<b>DADOS DO COMPONENTE CURRICULAR</b>	
<b>Nome:</b> Higiene e Segurança do Trabalho	
<b>Curso:</b> TÉCNICO EM SISTEMAS DE ENERGIA RENOVÁVEL	
<b>Período:</b> 3º Semestre	
<b>Carga Horária:</b> 33 h/r (40 aulas)	
<b>Docente Responsável:</b> Alexsandra Cristina Chaves	
<b>EMENTA</b>	
Evolução da segurança e higiene do trabalho; Acidentes de trabalho: definições, causas dos acidentes, consequências dos acidentes; Agentes ambientais; Riscos nas atividades laborais; Noções de legislação; NR 10 e NR 12; Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva; Sinalização de segurança; Noções de Ergonomia; Prevenção e Combate a incêndios.	
<b>OBJETIVOS DE ENSINO</b>	
<p style="text-align: center;"><b>Geral</b></p> <p>Conduzir os alunos ao conhecimento das ferramentas necessárias, bem como das legislações específicas para o cumprimento das normas de segurança, higiene e princípio de saúde, levando em consideração os aspectos de melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores, através da compreensão do processo histórico da segurança e higiene no trabalho, reconhecendo as doenças profissionais, os agentes insalubres no ambiente industrial e os meios de prevenção e controle de Riscos nesses ambientes.</p> <p style="text-align: center;"><b>Específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Identificar e avaliar os perigos e as consequências decorrentes de suas atividades laborais, levando em consideração não apenas a própria, mas também a segurança no ambiente profissional;</li> <li>➤ Interpretar as legislações e normas de segurança vigentes;</li> <li>➤ Identificar doenças relacionadas ao ambiente e processos de trabalho, assim como as respectivas ações preventivas;</li> <li>➤ Conscientizar o aluno sobre a importância da aplicação da ergonomia e da higiene no ambiente de trabalho;</li> <li>➤ Identificar riscos potenciais e causas originárias de incêndio e as formas adequadas de combate ao fogo;</li> </ul>	
<b>CONTEÚDO PROGRAMÁTICO</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Evolução da HST;</li> <li>➤ Principais Conceitos e Definições de HST;</li> <li>➤ Legislação Específica (OIT, NRs);</li> <li>➤ Acidentes de Trabalho.</li> <li>➤ Riscos ambientais: Físicos, Químicos e Biológicos;</li> <li>➤ Identificação, avaliação e controle de riscos;</li> <li>➤ Construção do Mapa de Riscos;</li> <li>➤ Comissão Interna de Prevenção de Acidentes;</li> <li>➤ Condições Ergonômicas, higiênicas e de conforto nos locais de trabalho;</li> <li>➤ Programas de Prevenção em Segurança do Trabalho</li> <li>➤ . Segurança em Instalação e Serviços com Eletricidade;</li> </ul>	

- Segurança em Máquinas e Equipamentos;
- Prevenção e Combate a Incêndios

### **METODOLOGIA DE ENSINO**

A metodologia aplicada será através de aulas dialogadas e expositivas, com debates e análises realizadas em sala de aula, laboratórios e/ou no campo. Será incentivada a realização de atividades individuais e em grupos, seminários, trabalhos de pesquisa, utilização da Internet como ferramenta de pesquisa.

### **AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM**

A avaliação do conteúdo teórico será realizada pelo sistema de verificação da aprendizagem fazendo uso de trabalhos individuais e/ou em grupo de pesquisa, contemplando apresentação oral, e/ou entrega de parte escrita referente à pesquisa, além da realização de exercícios de revisão dos conteúdos entre outros.

### **RECURSOS DIDÁTICOS NECESSÁRIOS**

Para as aulas teóricas, serão utilizados: quadro branco, computador com internet, vídeos, livros didáticos, textos e recursos áudio visuais (data show, projetor multimídia e som) e outros que, porventura, se tornem necessários para o alcance dos objetivos almejados.

### **BIBLIOGRAFIA**

#### **Básica**

NUNES, F. O. Segurança e Saúde no Trabalho: Esquematizada. 3ª ed. São Paulo: Método, 2016.

BRAGA, B. Introdução à Engenharia Ambiental. São Paulo: Prentice Hall, 2010.

#### **Complementar**

REGULAMENTADORAS, Normas. Segurança e medicina do trabalho. Editora ATLAS, 76ª Edição, 1989.

BARSAMO, P. R.; BARBOSA, R. P. Segurança do Trabalho: Guia Prático e Didático. São Paulo: Érica, 2012.

MIGUEL, A. S. S. R. Manual de Higiene e Segurança do Trabalho. 13ª ed, Porto Editora, 2014