

DADOS DO COMPONENTE CURRICULAR	
Nome: Higiene e Segurança do Trabalho	
Curso: TÉCNICO EM SISTEMAS DE ENERGIA RENOVÁVEL	
Período: 3º Semestre	
Carga Horária: 33 h/r (40 aulas)	
Docente Responsável: Alexsandra Cristina Chaves	
EMENTA	
<p>Evolução da segurança e higiene do trabalho; Acidentes de trabalho: definições, causas dos acidentes, consequências dos acidentes; Agentes ambientais; Riscos nas atividades laborais; Noções de legislação; NR 10 e NR 12; Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva; Sinalização de segurança; Noções de Ergonomia; Prevenção e Combate a incêndios.</p>	
OBJETIVOS DE ENSINO	
<p>Geral</p> <p>Conduzir os alunos ao conhecimento das ferramentas necessárias, bem como das legislações específicas para o cumprimento das normas de segurança, higiene e princípio de saúde, levando em consideração os aspectos de melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores, através da compreensão do processo histórico da segurança e higiene no trabalho, reconhecendo as doenças profissionais, os agentes insalubres no ambiente industrial e os meios de prevenção e controle de Riscos nesses ambientes.</p> <p>Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Identificar e avaliar os perigos e as e as consequências decorrentes de suas atividades laborais, levando em consideração não apenas a própria, mas também a segurança no ambiente profissional; ➤ Interpretar as legislações e normas de segurança vigentes; ➤ Identificar doenças relacionadas ao ambiente e processos de trabalho, assim como as respectivas ações preventivas; ➤ Conscientizar o aluno sobre a importância da aplicação da ergonomia e da higiene no ambiente de trabalho; ➤ Identificar riscos potenciais e causas originárias de incêndio e as formas adequadas de combate ao fogo; 	
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Evolução da HST; ➤ Principais Conceitos e Definições de HST; ➤ Legislação Específica (OIT, NRs); ➤ Acidentes de Trabalho. ➤ Riscos ambientais: Físicos, Químicos e Biológicos; ➤ Identificação, avaliação e controle de riscos; ➤ Construção do Mapa de Riscos; ➤ Comissão Interna de Prevenção de Acidentes; ➤ Condições Ergonômicas, higiênicas e de conforto nos locais de trabalho; ➤ Programas de Prevenção em Segurança do Trabalho ➤ . Segurança em Instalação e Serviços com Eletroeletricidade; 	

- Segurança em Máquinas e Equipamentos;
- Prevenção e Combate a Incêndios

METODOLOGIA DE ENSINO

A metodologia aplicada será através de aulas dialogadas e expositivas, com debates e análises realizadas em sala de aula, laboratórios e/ou no campo. Será incentivada a realização de atividades individuais e em grupos, seminários, trabalhos de pesquisa, utilização da Internet como ferramenta de pesquisa.

AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

A avaliação do conteúdo teórico será realizada pelo sistema de verificação da aprendizagem fazendo uso de trabalhos individuais e/ou em grupo de pesquisa, contemplando apresentação oral, e/ou entrega de parte escrita referente à pesquisa, além da realização de exercícios de revisão dos conteúdos entre outros.

RECURSOS DIDÁTICOS NECESSÁRIOS

Para as aulas teóricas, serão utilizados: quadro branco, computador com internet, vídeos, livros didáticos, textos e recursos áudio visuais (data show, projetor multimídia e som) e outros que, porventura, se tornem necessários para o alcance dos objetivos almejados.

BIBLIOGRAFIA

Básica

NUNES, F. O. Segurança e Saúde no Trabalho: Esquematizada. 3^a ed. São Paulo: Método, 2016.

BRAGA, B. Introdução à Engenharia Ambiental. São Paulo: Prentice Hall, 2010.

Complementar

REGULAMENTADORAS, Normas. Segurança e medicina do trabalho. Editora ATLAS, 76^a Edição, 1989.

BARSAMO, P. R.; BARBOSA, R. P. Segurança do Trabalho: Guia Prático e Didático. São Paulo: Érica, 2012.

MIGUEL, A. S. S. R. Manual de Higiene e Segurança do Trabalho. 13^a ed, Porto Editora, 2014