



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA PARAÍBA - REITORIA
DIRETORIA DE DESENVOLVIMENTO DO ENSINO DO CAMPUS SANTA LUZIA
SUBCOMISSÃO LOCAL DE ACOMPANHAMENTO DAS ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS

PLANO INSTRUCIONAL PARA DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS
DISCIPLINA - HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO

Turma:		2020.1			Período:		3			
Curso:		SISTEMA DE ENERGIA RENOVÁVEL			Carga Horária Anual		40h			
Componente Curricular:		HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO			Docente:		ALEXSANDRA CRISTINA CHAVES			
Tópico	Unidade (Bimestre/Semestre)	Aula	Tema	Objetivos	Recursos Didáticos	Instrumento Avaliação	Período	Atividade Individual Pontuação	Atividade Colaborativa Pontuação	Carga Horária (h/a)
1	I	1 e 2	Histórico de Higiene e segurança no trabalho e Causas de acidentes e risco no ambiente laboral.	Dotar os alunos do conhecimento de ferramentas necessárias para o cumprimento das normas de segurança, higiene e princípios de saúde, levando em consideração aspectos de melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores.	Webaula (Google Meet; Material da aula(Slides), Fórum de Dúvidas e Material Complementar	-	-	-	-	4h
2	I	3 e 4	Evolução da segurança e medicina do trabalho. Acidentes de trabalho. Causas de acidentes. Consequências do acidente. Agentes	Identificar e avaliar os perigos e as consequências decorrentes de suas atividades laborais. Proporcionar ao educando conhecimentos básicos sobre acidentes de trabalho, prevenção e investigação, bem como suas consequências.	•Webaula (Google Meet; Material da aula(Slides), Fórum de Dúvidas e Material Complementar	Fórum de Discussão	1 semana	Fórum de Discussão (50 pontos)	Fórum de Dúvidas (0 pontos)	4h

			ambientais. Riscos nas atividades laborais.							
3	I	5 e 6	Consolidação Das leis do Trabalho – CLT. Insalubridade e periculosidade	Interpretar as legislações e normas de segurança e os elementos básicos de prevenção de acidentes no trabalho.	•Webaula (Google Meet; Material da aula(Slides), Fórum de Dúvidas e Material Complementar	-	1 semana	-	Fórum de Dúvidas (0 pontos)	4h
4	I	7 e 8	Normas da ABNT. Exigências legais. (Parte I) Normas da ABNT. Exigências legais. (Parte II)	Interpretar as legislações e normas de segurança e os elementos básicos de prevenção de acidentes no trabalho	•Webaula (Google Meet; Material da aula(Slides), Fórum de Dúvidas e Material Complementar	Fórum de Discussão	1 semana	Fórum de Discussão (50 pontos)	Fórum de Dúvidas (0 pontos)	4h
5	II	9 e 10	Seleção do EPI; Tipos de EPI; Uso adequado do EPI. Sistemas de proteção coletiva.	Identificar os modelos que descrevem a estrutura da matéria e diferenciar os modelos atômicos de acordo com suas respectivas teorias.	•Webaula (Google Meet; Material da aula(Slides), Fórum de Dúvidas e Material Complementar	Fórum de Discussão	1 semana	Fórum de Discussão (50 pontos)	Fórum de Dúvidas (0 pontos)-	4h
6	II	11 e 12	Sinalização de segurança	Objetivo dessa aula é através das identificações das cores poder delimitar as áreas de segurança, prevenir acidentes, identificar equipamentos de segurança, tubulações de líquidos e gases entre outros	•Webaula (Google Meet; Material da aula(Slides), Fórum de Dúvidas e Material Complementar	-	1 semana	-	- Fórum de Dúvidas (0 pontos)	4h
7	II	13 e 14	Sinalização de segurança	Aplicar as medidas a serem adotadas para evitar condições de risco e atos inseguros	•Webaula (Google Meet; Material da aula(Slides), Fórum de Dúvidas e Material Complementar	Fórum de Discussão	1 semana	Fórum de Discussão (50 pontos)	Fórum de Dúvidas (0 pontos)	4h
8	III	15 e 16	Ergonomia	Objetivo dessa aula é compreender as relações entre homem e máquina, visando a uma segurança e eficiência ideais no modo como um e outra interagem.	•Webaula (Google Meet; Material da aula(Slides), Fórum de Dúvidas e Material Complementar	Fórum de Discussão	1 semana	Fórum de Discussão (50 pontos)	Fórum de Dúvidas	4h

9	III	17 e 18	Ergonomia Física	compreender Ergonomia física, que está relacionada com as características da anatomia humana, antropometria, fisiologia e biomecânica em suas relações	Webaula (Google Meet; Material da aula(Slides), Fórum de Dúvidas e Material Complementar	-	1 semana	-	(0 pontos)	4h
10	III	19 e 20	Aspectos Físicos LER/DORT	• Compreender sobre os principais sintomas e como pode afetar a saúde do trabalhador.	Webaula (Google Meet; Material da aula(Slides), Fórum de Dúvidas e Material Complementar	Fórum de Discussão	1 semana	Fórum de Discussão (50 pontos)	Fórum de Dúvidas	4h

* Planejamento Anual

Pontuação das Atividades Individuais e Colaborativas realizadas no Ambiente Virtual de Aprendizagem	Pontos
** O docente deve especificar no plano a fórmula de cálculo da pontuação. Para o cálculo da pontuação, serão considerados:	100

* Planejamento de 2 Bimestres e 1 Semestre.

Pontuação das Atividades Individuais e Colaborativas realizadas no Ambiente Virtual de Aprendizagem	Pontos
** O docente deve especificar no plano a fórmula de cálculo da pontuação. Para o cálculo da pontuação, serão considerados: Somatório das Atividades Individuais/Unidade: 0-100 Média Final = Total Final/3	100

A tabela abaixo apresenta o calculo da pontuação para cada bimestre.

Unidades (Semestre)	Pontuação das atividades individuais	Total das etapas da nota	Total Final = 100
I -II-III	(100) + (100) + (100)	300 pontos	Σ Pontuação das Atividades Individuais /3 = 100



Alexandra Cristina Chaves

Docente da Disciplina Higiene e Segurança no Trabalho

Subcomissão Local de Acompanhamento das Atividades Não Presenciais / SCLAANPs-INFO-SL
Curso Integrado de Informática –2º ANO
Portaria nº 25/2020 - DGSL/REITORIA/I FPB

Av. João da Mata, 256 - Jaguaribe, JOÃO PESSOA / PB, CEP 58015-020
<http://ifpb.edu.br> - (83) 3612-9701

Documento Digitalizado Ostensivo (Público)

Plano Instrucional da disciplina HST, Curso SER, Turma 2020.1

Assunto: Plano Instrucional da disciplina HST, Curso SER, Turma 2020.1
Assinado por: Alexandra Cristina
Tipo do Documento: Anexo
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Ostensivo (Público)
Tipo do Conferência: Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

- **Alexandra Cristina Chaves, PROFESSOR ENS BASICO TECN TECNOLOGICO**, em 27/04/2021 09:36:21.

Este documento foi armazenado no SUAP em 27/04/2021. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifpb.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 218223

Código de Autenticação: 02e850b31b

