



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA PARAÍBA

PLANO DE DISCIPLINA		
IDENTIFICAÇÃO		
CURSO: BACHARELADO EM ENGENHARIA CIVIL	DISCIPLINA: SEGURANÇA DO TRABALHO	CÓDIGO DA DISCIPLINA:
PRÉ-REQUISITO: NÃO REQUER	UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [X] Optativa [] Eletiva []	SEMESTRE:7
TEÓRICA: 50 h/a	PRÁTICA:	EaD:
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 3	CARGA HORÁRIA TOTAL: 50 h/a	
DOCENTE RESPONSÁVEL:		

EMENTA

Conceitos e Legislação de Segurança do Trabalho. Análise de Riscos. Acidentes e Doenças do Trabalho: Princípios, Regras e Métodos de Prevenção. Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva. Prevenção e Combate a Incêndio. Sinalização de Segurança. Serviços em Eletricidade. Segurança em Máquinas, Equipamentos e Ferramentas de acordo com NR 18. Organização da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA). Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT). Elaboração de Programa de Condições e Meio Ambiente do Trabalho (PCMAT). Ergonomia.

OBJETIVOS

Geral

- Investigar os conceitos básicos de higiene e segurança do trabalho, aplicando-os em estudo de casos cotidianos.

Específicos

- Fornecer os conceitos e legislação de segurança do trabalho.
- Demonstrar a importância das normas e legislações pertinentes.
- Conhecer as medidas que devem ser tomadas para evitar condições e atos inseguros e contribuir no desenvolvimento de uma cultura prevencionista.
- Aplicar os princípios norteadores das Normas Regulamentadoras.
- Identificar e utilizar os equipamentos de proteção individuais e coletivos e, suas aplicações específicas.
- Interpretar e identificar os riscos ambientais no trabalho.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Conceitos e Legislação de Segurança do Trabalho

Conceitos de segurança do trabalho. Histórico da segurança no Brasil e no mundo.

2. Análise de riscos

Tipos de riscos: físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e mecânicos. Ferramentas de análise de riscos e de acidentes.

3. Acidentes e Doenças do Trabalho: Princípios, Regras e Métodos de Prevenção

Conceitos. Fatores que influenciam no aparecimento de acidentes. Métodos de prevenção. Custo de acidentes.

4. Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva

Definições. Certificado de aprovação. Tipos de EPIs e EPCs. Deveres do empregado e do empregador quanto aos EPIs.

5. Prevenção e Combate a Incêndio

Conceitos. Saídas de emergência. Portas e escadas. Classes de fogo. Tipos de extintores e localização. Sistemas de alarmes.

6. Sinalização de segurança





MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA PARAÍBA

Cores utilizadas na sinalização. Aplicação da sinalização na prática.

7. Serviços em eletricidade

Medidas de controle do risco elétrico. Medidas de proteção coletiva e individual. Segurança na construção, montagem, operação e manutenção. Segurança em instalações elétricas desenergizadas e energizadas. Trabalhos envolvendo alta tensão. Choques elétricos. Prevenção de acidentes em serviços de eletricidade.

8. Segurança em máquinas, equipamentos e ferramentas

Pontos perigosos de máquinas, equipamentos e ferramentas. Segurança na operação. Prevenção de acidentes. Acidentes reais em máquinas, equipamentos e ferramentas.

9. Organização da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA)

Constituição e Funcionamento. Atribuições. Organização. Processo Eleitoral da CIPA. Treinamento dos integrantes da CIPA.

10. Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT)

Constituição e funcionamento. Atribuições. Organização. Principais objetivos do SESMT. PPRA e sua importância.

11. Elaboração de Programa de Condições e Meio Ambiente do Trabalho (PCMAT)

Elaboração do PCMAT. Utilização e importância do PCMAT. Adequação de PCMATs .

12. Ergonomia

Análise ergonômica do trabalho. Antropometria. Biomecânica. Posto de Trabalho. Fatores ambientais relacionados ao trabalho. Fatores humanos no trabalho.

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas em sala. Aulas em laboratório. Discussões em sala. Estudos de caso. Trabalhos individuais.

RECURSOS DIDÁTICOS

- Quadro
- Projetor
- Vídeos/DVDs
- Periódicos/Livros/Revistas/Links
- Equipamento de Som
- Laboratório de informática
- Softwares:
- Outros: Visitas técnicas

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

- Trabalhos individuais e coletivos, avaliando domínio do conteúdo, capacidade de análise, organização, participação e elaboração de planos de prevenção de empresas.

BIBLIOGRAFIA

Bibliografia Básica:

CARDELLA, B. *Segurança no trabalho e prevenção de acidentes: uma abordagem holística: segurança integrada à missão organizacional com produtividade, qualidade, preservação ambiental e desenvolvimento de pessoas*. São Paulo: Atlas, 1999.

MATTOS, U. A. O. et al. *Higiene e segurança do trabalho*. 1^a ed. Rio de Janeiro: 408p, 2011.

SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO: Lei n.6.514, de 22 de dezembro de 1977, normas regulamentadoras (NR) aprovadas pela Portaria nº 3.214, de 08 de junho de 1978, normas regulamentadoras rurais. 54^a ed. São Paulo: Atlas, 2004.

Bibliografia Complementar:

ATLAS. *Segurança e medicina do trabalho*. 52a. ed. São Paulo: Equipe Atlas (Ed.). Editora Atlas S.A., 2015.

BRASIL, *Norma Regulamentadora 18, de 08 de junho de 1978. dispõe sobre condições e meio ambiente de trabalho na indústria da construção*. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 06 de julho 1978.





MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA PARAÍBA

GARCIA, G. F. B. *Meio ambiente do trabalho: direito, segurança e medicina do trabalho*. 3. ed. rev., atual. e ampl. São Paulo: Método, 2011.

IIDA, I. *Ergonomia: projeto e produção*. 2ª Edição revisada e ampliada, São Paulo: Edgard Blücher Ltda, 2005, 614p.

SZABÓ, A.; MOHAI, J. *Manual de segurança, higiene e medicina do trabalho*. São Paulo: Rideel, 2013.

OBSERVAÇÕES



**INSTITUTO FEDERAL
PARAÍBA**
Campus Cajazeiras

Rua José Antônio da Silva, 300, Jardim Oásis,
Cajazeiras, PB, 58900-000
Fone: 3532-4160
campus_cajazeiras@ifpb.edu.br