MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA PARAÍBA

PLANO DE DISCIPLINA		
IDENTIFICAÇÃO		
CAMPUS: Patos		
CURSO: Superior de Tecnologia em Segurança do Trabalho		
DISCIPLINA: Higiene Ocupacional I		CÓDIGO DA DISCIPLINA: 50526
PRÉ-REQUISITO: Fundamentos de Segurança no Trabalho		
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [x] Optativa [ ] Eletiva [ ]		SEMESTRE: 2021.1
CARGA HORÁRIA		
TEÓRICA: 80 h/a (67 h)	PRÁTICA: 0	EaD[1]: 0
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 4 aulas		
CARGA HORÁRIA TOTAL: 80 h/a (67 h)		
DOCENTE RESPONSÁVEL: Clotildes Alvino Leite Guedes		

EMENTA

Classificação dos riscos ambientais. Caracterîstica do agente fisico. Riscos fisicos: Ruîdo, Temperaturas extremas, Pressões anormais. Radiações ionizantes. Radiações não ionizantes. Umidade. Vibrações. Reconhecimento, avaliação e controle. Legislação em higiene ocupacional. Norma Regulamentadora No 15 (NR 15, anexos referentes ao risco fisico). Normas de Higiene Ocupacional – NHO, ACGIH, NIOSH, OSHA.

OBJETIVOS

Geral
Proporcionar uma visão ampla sobre a Higiene do Trabalho, enfocando, principalmente, conteúdos relacionados aos riscos fisicos. Levar o aluno a ter um comportamento reflexivo sobre os riscos fisicos presentes nos ambientes laborais e que interferem em forma de prejuîzo na saúde do trabalhador.
Especîficos
Relacionar a segurança do trabalho atual com os fatos que deram origem à sistematização da matéria; Identificar os riscos fisicos; Aplicar as Normas Regulamentadoras e legislação pertinente.

CONTEÚDO PROGRAMATICO

Higiene Ocupacional: definição e histórico;
Agentes fisicos:
Ruído:
Fundamentos básicos do som;
Parâmetros e procedimentos nas avaliações de ruîdo; Anexos 1 e 2 da NR 15;

Medidas de controle.
Calor;
Conceitos básicos;
Instrumentos de medição;

Índices de avaliação e avaliação de calor; Anexo 3 da NR 15;

Medidas de controle
Vibração:
Definições e parâmetros;
Vibração de corpo inteiro;
Vibração localizada;
Instrumentos e procedimentos de avaliação; Anexo 8 da NR 15;

Medidas de controle. Frio:

2.4.1. Anexo 9 da NR 15. Umidade:
2.5.1. Anexo 10 da NR 15. Pressões anormais:
Efeitos no organismo;
Anexo 6 da NR 15.
Radiação ionizante e não-ionizante:

Classificação
Efeitos no organismo; Ocorrências;
Anexos 5 e 7 da NR 15; Avaliação e medidas de controle.

METODOLOGIA DE ENSINO

As técnicas de ensino-aprendizagem utilizadas se alternam em função do assunto tratado na aula. O professor é tido como um orientador dos alunos e não como um expositor permanente da matéria, pois a transmissão pura e simples dos seus conteúdos traz resultados bem menores ao aprendizado do que a discussão destes. Assim, a metodologia consiste em:

Aulas expositivas, dialogadas e com recursos audiovisuais; Discussões a partir da leitura de periódicos;
Construção grupal;
Trabalhos individuais;

Aula prática com equipamentos de medição; Seminários;
Exercícios de fundamentação teórica.

RECURSOS DIDÁTICOS

Slides com apresentação do conteúdo; Videos;
Textos de periódicos;
Equipamentos de medição;

Navegador de internet (Chrome, Firefox, Edge, Safari, etc.) para acessar o Google Sala de Aula.
Livros.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

A avaliação do processo de ensino e aprendizagem fará uso dos seguintes instrumentos: trabalhos grupais;
participação durante as aulas; atividades avaliativas individuais; relatório de aula prática; apresentação de seminários.
De forma que durante o semestre essas atividades devem compor 03 (três) notas, podendo haver uma atividade de recuperação, caso o aluno não obtenha a média, conforme regimento.

BIBLIOGRAFIA[4]

Bibliografía Básica:

SALIBA, Tuffi Messias. Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional. São Paulo: LTR. 2011.

SALIBA, Tuffi Messias. Manual Prático de Higiene Ocupacional e PPRA. São Paulo: LTR. 2011.

SALIBA, Tuffi Messias. PAGANO, Sofia C. R. S. Legislação de Segurança, Acidente do Trabalho e Saúde do Trabalhador. São Paulo: LTR. 2010.

Bibliografia Complementar:

COSTA, Alexandre da. Legislação Trabalhista e Previdência Aplicada a Saúde e segurança do Trabalhador. vol.9.
BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. NRs – Normas Regulamentadoras de segurança e saúde no trabalho. Disponível em: http://portal.mte.gov.br/legislacao/normas-regulamentadoras-1.htm. Acesso em: 09 out. 12.

MANUAIS de Legislação Atlas. Segurança e Medicina do Trabalho. São Paulo: Atlas S.A., 2010.

PAOLESCHI, Bruno. CIPA- Guia Prático de Segurança do Trabalho. Editora Érica. 2009.

QUEIROZ, Suelen. Tratado de Toxicologia Ocupacional. Biblioteca 24 Horas.
TAVARES. Wellington. Manual de Segurança do Trabalho. Editora DCL.

OBSERVAÇÕES

1 Para a oferta de disciplinas na modalidade à distância, integral ou parcial, desde que não ultrapassem os limites definidos em legislação.
2 Nesse ítem o professor deve especificar quais softwares serão trabalhados em sala de aula.
3 Nesse ítem o professor pode especificar outras formas de recursos utilizadas que não estejam citada.
4 Observar os mínimos de 3 (três) títulos para a bibliografia básica e 5 (cinco) para a bibliografia complementar.

Documento assinado eletronicamente por:

- **Clotildes Alvino Leite Guedes**, **PROFESSOR ENS BASICO TECN TECNOLOGICO**, em 04/10/2021 20:24:54.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 04/10/2021. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse https://suap.ifpb.edu.br/autenticar-documento/ e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 226318
Código de Autenticação: 9af9910d8f