MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA PARAÍBA

PLANO DE DISCIPLINA		
IDENTIFICAÇÃO		
CAMPUS: Patos		
CURSO: Curso Superior de Tecnologia em Segurança no Trabalho		
DISCIPLINA: Ergonomia		CÓDIGO DA DISCIPLINA: 50542
PRÉ-REQUISITO: Noções de Anatomia e Fisiologia Humana		
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [ ] Optativa [X] Eletiva [ ]		SEMESTRE: 2021.1
CARGA HORÁRIA		
TEÓRICA: 80 h/a (67 h)	PRÁTICA: 0	EaD[1]: 0
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 4 aulas		
CARGA HORÁRIA TOTAL: 80 h/a (67 h)		
DOCENTE RESPONSÁVEL: Hanne Alves Bakke		

EMENTA

Conceitos básicos em ergonomia; abordagem ergonômica de sistemas; fisiologia do trabalho; biomecânica ocupacional; antropometria; posto de trabalho; dispositivos de trabalho; carga de trabalho; dimensão física, cognitiva e psíquica; ergonomia e fatores ambientais; análise ergonômica do trabalho, ferramentas ergonômicas, NR 17.

OBJETIVOS

Geral

- Apresentar e discutir a ergonomia física, cognitiva e organizacional dos setores de trabalho, bem como as avaliações desses espaços utilizados na pesquisa, com enfoque em aproximar o discente da compreensão e interpretação da ergonomia na segurança do trabalhador para embasar a tomada de decisões necessárias no campo de trabalho, adaptando tarefas, condições de postura e movimento favoráveis.

Específicos

- Fornecer ao acadêmico uma base de conhecimento quanto aos conceitos, contribuições e aplicações da ergonomia;
- Discutir as premissas que dirigem a importância da ergonomia;
- Conhecer o que engloba os subtipos da ergonomia;
- Caracterizar métodos e técnicas de avaliação em ergonomia;

- Propiciar aos discentes reflexões sobre o ambiente de trabalho e sua influência na produtividade, qualidade e segurança;
- Oportunizar vivências e construções de projetos e pesquisas em diversos segmentos que envolvem os trabalhadores da região;
- Compreender e aplicar a ergonomia na prática como contribuição para melhorias em postos de trabalho e nas diversas situações da vida diária.

CONTEÚDO PROGRAMATICO

UNIDADE	CONTEÚDO	CARGA HORÁRIA
I	Fundamentos da Ergonomia; Conceitos de ergonomia; diferentes tipos de ergonomia; Aplicações da ergonomia; Fundamentos de Fisiologia no Trabalho; Considerações gerais sobre os comportamentos do homem no trabalho; Fisiologia do trabalho muscular; Antropometria: medidas e aplicações; Biomecânica ocupacional: gestos, posturas e movimentos de trabalho; Carga de trabalho; dimensão física, cognitiva e psíquica; Aplicação do critério NIOSH.	30
II	Análise Ergonômica dos postos de trabalho; estudo do posto de trabalho: enfoque tradicional e enfoque ergonômico; Análise ergonômica da tarefa: o trabalho prescrito; Análise ergonômica das atividades: o trabalho realmente realizado; Dimensionamento de espaços e planos de trabalho; Dimensionamento de assentos e cadeiras; Dispositivos manuais de trabalho; Dispositivos mecanizados de trabalho, Dispositivos eletrônicos de trabalho; Dispositivos de controle e comando de máquinas.	30
III	Condições ambientais de trabalho: Sistema Visual e Auditivo; Definições básicas; Introdução às normas Regulamentadoras de Segurança e Saúde no Trabalho (MTE); Norma Regulamentadoras – 17: Ergonomia; Ferramentas ergonômicas, Análise Ergonômica do Trabalho.	20

METODOLOGIA DE ENSINO

O conteúdo será ministrado através de aulas expositivas, dialogadas com uso de *datashow*, aulas práticas, quadro branco e pincel, bem como com livros, textos, artigos científicos e filmes.

RECURSOS DIDÁTICOS

Os recursos necessários para a condução da disciplina são *datashow*, pincel de quadro, apagador, papel, vídeo e aparelho para DVD, internet e Google Classroom.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

O aluno será avaliado ao término de cada unidade, de acordo com o cronograma estabelecido pela Instituição, mediante os seguintes critérios:

-Avaliação escrita;

-Apresentação de seminários;

BIBLIOGRAFIA[4]

Bibliografia Básica:

IIDA, I. *Ergonomia*: projeto e produção. 2. ed. Sã Paulo (SP): Blucher, 2005.

KROEMER, K. H. E.; GRANDJEAN, E. *Manual de ergonomia*: adaptando o trabalho ao homem. 5. ed. Porto Alegre: Bookman, 2005.

MÁSCULO, F. S.; VIDAL, M. C. *Ergonomia*: trabalho adequado e eficiente. Rio de Janeiro: Elsevier/ABEPRO, 2011.

Bibliografia Complementar:

ABRAHÃO, J.; SZNELWAR, L.; SILVINO, A.; SARMET, M.; PINHO, D. *Introdução à Ergonomia: da prática à teoria*. São Paulo (SP): Blucher, 2009.

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Norma Regulamentadora 17. Disponível online.

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Secretaria de Inspeção do Trabalho. *Manual de aplicação da Norma Regulamentadora nº 17*. 2. ed. Brasília: MTE, SIT, 2002.

CYBIS, W.; BETIOL, A. H.; FAUST, R. *Ergonomia e usabilidade*: conhecimentos, métodos e aplicações. 2. ed. São Paulo (SP): Novatec, 2010.

DULL, J.; WEERDMEESTER, B. Ergonomia prática. 3. ed. São Paulo: Blucher, 2012.

GOMES FILHO, J. *Ergonomia do objeto- sistema técnico de leitura*. 2. ed. São Paulo: Escrituras, 2010.

MANUAIS DE LEGISLAÇÃO ATLAS. *Segurança e medicina do trabalho*. 67. ed. São Paulo (SP): Atlas, 2011.

MORAES, A.; MONT'ALVÃO. *Ergonomia*: conceitos e aplicações. 4. ed. Rio de Janeiro: 2AB, 2009.

OBSERVAÇÕES

1 Para a oferta de disciplinas na modalidade à distância, integral ou parcial, desde que não ultrapassem os limites definidos em legislação.

Documento assinado eletronicamente por:

- **Hanne Alves Bakke**, **PROFESSOR ENS BASICO TECN TECNOLOGICO**, em 13/09/2021 17:22:45.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 02/09/2021. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse https://suap.ifpb.edu.br/autenticar-documento/ e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 218769
Código de Autenticação: 2875f1b52d