

PLANO DE DISCIPLINA

NOME DO COMPONENTE CURRICULAR: Primeiros Socorros

CURSO: Superior de Tecnologia em Segurança no Trabalho

Período: 5º

CARGA HORÁRIA: 40h

DOCENTE RESPONSÁVEL: Prof. Msc. Lavoisier Morais de Medeiros

EMENTA

Caracterização, Funções e aspectos legais dos primeiros socorros. Acidentes: características e tipologia. Cuidados gerais preliminares. Primeiros Socorros em Vítimas de: Hemorragias, Leões Traumáticas, Parada respiratória e cardíaca, Envenenamentos, Obstrução de via áerea por Corpos estranhos, Animais peçonhos, Queimaduras.

OBJETIVOS

Geral

Capacitar o aluno a prestar assistência de primeiros socorros em situações do dia a dia e na sua vida profissional;

Específicos

Nortear a realização da avaliação inicial da vítima e do local do acidente, minorando os riscos ao trabalhador.

Possibilitar ao aluno a capacidade de intervir em situações de problemas e riscos, sabendo como atuar, tornando-se apto a diminuir o sofrimento de vítimas em geral.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE	CONTEÚDO	CARGA HORÁRIA
UNIDADE I	Conhecimentos básicos em Primeiros Socorros; Prevenção de acidentes e estratégias de socorro; Avaliação da cena e da Vítima, Cinemática do trauma; Hemorragias e Choque;	13h
UNIDADE II	Primeiros Socorros em situações de: Afogamento e Engasgamento; Queimaduras; Traumatismos (Fraturas, Entorses e Luxações); Intoxicação e Envenenamento.	13h
UNIDADE III	Execução de condutas de Primeiros socorros em: R.C.P. (Reanimação Cardiopulmonar); Acidentes por Animais Peçonhos; T.P.T (Transporte de Politraumatizados); Convulsões.	14h

METODOLOGIA DE ENSINO

Para a disciplina são utilizadas diversas técnicas de ensino-aprendizagem que se alternam em função do assunto tratado na aula. O professor é tido como um orientador dos alunos e não como um expositor permanente da matéria, pois a transmissão pura e simples dos seus conteúdos traz resultados bem menores ao aprendizado do que a discussão destes. Portanto, será utilizado:

Exposições dialogadas;

Aulas Práticas em Laboratório;

Aplicação de trabalhos em grupo sobre situações vivenciadas no dia a dia do profissional de Segurança no Trabalho;

AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO APRENDIZAGEM

Frequência e assiduidade;

Estudos dirigidos;

Avaliação escritas (Provas)

Seminários

RECURSOS NECESSÁRIOS

Para operacionalização das atividades, serão necessários os seguintes recursos:

Projetor de multimídia;

Lousa, pincel marcador, apagador;

Laboratório de Suporte Básico à Vida com materiais como manequim de RCP, Prancha de resgate, Tala de Imobilização, dentre outros.

BIBLIOGRAFIA

Bibliografia Básica

SENAC. **Primeiros Socorros - como agir em situações de emergência.** São Paulo: SENAC, 2011.

SOUSA, L. M.M de. **Primeiros Socorros: Condutas Técnicas.** 1ª Ed. São Paulo: Iatrat, 2010.

VARELLA, D; JARDIM, C. **Primeiros Socorros: Um Guia Prático.** São Paulo: Claro Enigma, 2011.

Bibliografia Complementar

CHAPLEAU, Will. **Manual de emergências:** um guia para primeiros socorros. Rio de Janeiro: Elsevier, 2008. 408p.

FLEGEL, Melinda. **Primeiros Socorros no esporte.** Barueri: Manole, 2008. 308p.