

PLANO DE DISCIPLINA		
NOME DO COMPONENTE CURRICULAR: Primeiros Socorros		
CURSO: Superior de Tecnologia em Segurança no Trabalho		
Período: 5º		
CARGA HORÁRIA: 40h		
DOCENTE RESPONSÁVEL: Prof. Msc. Lavoisier Morais de Medeiros		
EMENTA		
Caracterização, Funções e aspectos legais dos primeiros socorros. Acidentes: características e tipologia. Cuidados gerais preliminares. Primeiros Socorros em Vítimas de: Hemorragias, Lesões Traumáticas, Parada respiratória e cardíaca, Envenenamentos, Obstrução de via aérea por Corpos estranhos, Animais peçonhentos, Queimaduras.		
OBJETIVOS		
<p>Geral</p> <p>Capacitar o aluno a prestar assistência de primeiros socorros em situações do dia a dia e na sua vida profissional;</p> <p>Específicos</p> <p>Nortear a realização da avaliação inicial da vítima e do local do acidente, minorando os riscos ao trabalhador.</p> <p>Possibilitar ao aluno a capacidade de intervir em situações de problemas e riscos, sabendo como atuar, tornando-se apto a diminuir o sofrimento de vítimas em geral.</p>		
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO		
UNIDADE	CONTEÚDO	CARGA HORÁRIA
UNIDADE I	Conhecimentos básicos em Primeiros Socorros; Prevenção de acidentes e estratégias de socorro; Avaliação da cena e da Vítima, Cinemática do trauma; Hemorragias e Choque;	13h
UNIDADE II	Primeiros Socorros em situações de: Afogamento e Engasgamento; Queimaduras; Traumatismos (Fraturas, Entorses e Luxações); Intoxicação e Envenenamento.	13h
UNIDADE III	Execução de condutas de Primeiros socorros em: R.C.P. (Reanimação Cardiopulmonar); Acidentes por Animais Peçonhentos; T.P.T (Transporte de Politraumatizados); Convulsões.	14h
METODOLOGIA DE ENSINO		

Para a disciplina são utilizadas diversas técnicas de ensino-aprendizagem que se alternam em função do assunto tratado na aula. O professor é tido como um orientador dos alunos e não como um expositor permanente da matéria, pois a transmissão pura e simples dos seus conteúdos traz resultados bem menores ao aprendizado do que a discussão destes. Portanto, será utilizado:

Exposições dialogadas;

Aulas Práticas em Laboratório;

Aplicação de trabalhos em grupo sobre situações vivenciadas no dia a dia do profissional de Segurança no Trabalho;

AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO APRENDIZAGEM

Frequência e assiduidade;

Estudos dirigidos;

Avaliação escritas (Provas)

Seminários

RECURSOS NECESSÁRIOS

Para operacionalização das atividades, serão necessários os seguintes recursos:

Projeto de multimídia;

Lousa, pincel marcador, apagador;

Laboratório de Suporte Básico a Vida com materiais como manequim de RCP, Prancha de resgate, Tala de Imobilização, dentre outros.

BIBLIOGRAFIA

Bibliografia Básica

SENAC. **Primeiros Socorros - como agir em situações de emergência**. São Paulo: SENAC, 2011.

SOUSA, L. M.M de. **Primeiros Socorros: Condutas Técnicas**. 1ª Ed. São Paulo: Iatra, 2010.

VARELLA, D; JARDIM, C. **Primeiros Socorros: Um Guia Prático**. São Paulo: Claro Enigma, 2011.

Bibliografia Complementar

CHAPLEAU, Will. **Manual de emergências: um guia para primeiros socorros**. Rio de Janeiro: Elsevier, 2008. 408p.

FLEGEL, Melinda. **Primeiros Socorros no esporte**. Barueri: Manole, 2008. 308p.