



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA PARAÍBA

PLANO DE DISCIPLINA			
IDENTIFICAÇÃO			
CAMPUS: Patos			
CURSO: Tecnologia em Segurança no Trabalho			
DISCIPLINA: Primeiros Socorros		CÓDIGO DA DISCIPLINA: 78462	
PRÉ-REQUISITO: Noções de Anatomia e Fisiologia Humana			
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [X] Optativa [ ] Eletiva [ ]		SEMESTRE/ANO: 2023.2	
CARGA HORÁRIA			
TEÓRICA: 33	PRÁTICA:	EaD <sup>1</sup> :	EXTENSÃO:
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 2 aulas			
CARGA HORÁRIA TOTAL: 33 h/40 Aulas			
DOCENTE RESPONSÁVEL: Diego de Souza Martins			

EMENTA

Primeiros Socorros: caracterização, funções, aspectos fundamentais. Acidentes: características e tipologia. Emergências: gravidade da lesão e condição da vítima; cuidados gerais e preliminares. Hemorragias. Ferimentos: superficiais e profundos; na cabeça; fraturas e luxações. Métodos de Respiração. Parada Respiratória. Massagem Cardíaca. Envenenamentos. Corpos estranhos. Picadas de Insetos e de Cobras. Lesões na Coluna Vertebral. Estado de Choque. Queimaduras. Transporte de Acidentados.

OBJETIVOS DA DISCIPLINA/COMPONENTE CURRICULAR

(Geral e Específicos)

GERAL:

- Oferecer ao aluno as noções básicas, técnicas e legais dos primeiros socorros.

ESPECÍFICOS:

- Realizar procedimentos básicos do primeiro atendimento;
- Informar sobre as medidas de primeiros cuidados a serem tomadas, bem como as que devem ser evitadas para não agravamento do quadro clínico da vítima;
- Atuar com eficiência na prestação de primeiros socorros em situações de urgência/emergência;
- Formar agentes multiplicadores quanto à prestação dos primeiros socorros.

CONTEÚDO PROGRAMATICO

## 1 PRIMEIROS SOCORROS - CARACTERIZAÇÃO, FUNÇÕES, ASPECTOS FUNDAMENTAIS:

- 1.1 - Conceitos Básicos de Primeiros Socorros;
- 1.2 – Caracterização do Prestador de Socorro;
- 1.3 – Suporte Básico de Vida (SBV) e Suporte Avançado de Vida (SAV);
- 1.4 – Diferenciação do Atendimento Pré-Hospitalar: Tipo, Socorrista e Transportes;
- 1.5 – Aspectos Históricos dos Primeiros Socorros e da APH no Brasil;
- 1.6 – Aspectos Legais dos Primeiros Socorros.

## 2 ACIDENTES: CARACTERÍSTICAS E TIPOLOGIA:

- 2.1 – Acidentes: Tipos, Causas e Cuidados;
- 2.2 – Avaliação da Cena;
- 2.3 – Pedido de Ajuda;
- 2.4 – Cuidados Gerais e Preliminares.

## 3 EMERGÊNCIAS: GRAVIDADE DA LESÃO E CONDIÇÃO DA VÍTIMA:

- 3.1 – Abordagem Inicial da Vítima;
- 3.2 – Avaliação do Nível de Consciência (AVI);
- 3.3 – Acidentes com Múltiplas Vítimas;
- 3.4 – CAB da Vida;
- 3.5 – Circulação (C);
- 3.6 – Sinais Vitais;
- 3.7 – Abertura e Avaliação das Vias Aéreas (A);
- 3.8 – Boa Ventilação (B) e Avaliação das Vias Aéreas;
- 3.9 – Obstrução das Vias Aéreas.

## 4 PARADA CARDIORESPIRATÓRIA (PCR):

- 4.1 – Ressuscitação Cardiorrespiratória (RCP);
- 4.2 - Técnica de Compressão Torácica em Adultos e Crianças.

## 5 CONVULSÃO:

- 5.1 – Técnica de Lateralização – Posição de Segurança.

## 6 DESMAIO:

- 6.1 – Técnicas para Potencializar a Oxigenação Cerebral.

## 7 QUEIMADURAS:

- 7.1 – Classificação das Queimaduras;
- 7.2 – Cuidados de Prevenção de Lesões.

## 8 CHOQUE ELÉTRICO:

- 8.1 – Cuidados de Segurança.

## 9 PRINCIPAIS LESÕES TRAUMATO-ORTOPÉDICAS:

- 9.1 – Entorses;
- 9.2 – Luxação;
- 9.3 – Contusão;
- 9.4 – Fratura.

## 10 ENVENENAMENTOS:

- 10.1 – Intoxicação Aguda e Crônica;
- 10.2 – Picadas e Mordidas de Animais Peçonhentos.

## 11 HEMORRAGIAS:

- 11.1 – Identificação da Origem Vascular;
- 11.2 – Hemorragia Interna e Externa;
- 11.3 – Manobras de Contenção: Torniquete;
- 11.4 – O Estado de Choque.

## 12 CORPOS ESTRANHOS:

- 12.1 – Técnica de Heimlich em Adultos e Crianças.

## 13 TRANSPORTE DE ACIDENTADOS:

- 13.1 – Transporte Segundo o Tipo de Acidente;
- 13.2 – Transporte com um Prestador de Socorro;
- 13.3 – Transporte de Apoio.

## **METODOLOGIA DE ENSINO**

A metodologia empregada compreenderá a realização de atividades presenciais, distribuídas por aulas teóricas em sala de aula e aulas práticas em laboratório, com exposição oral dos conteúdos programáticos.

Aulas Práticas em Laboratório;

Aplicação de trabalhos em grupo sobre situações vivenciadas no dia a dia do profissional de Segurança no Trabalho.

## RECURSOS DIDÁTICOS

- Quadro
- Projetor
- Vídeos/DVDs
- Periódicos/Livros/Revistas/Links
- Equipamento de Som
- Laboratório
- Softwares<sup>2</sup>
- Outros<sup>3</sup>

## CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

- Frequência e assiduidade;
- Estudos dirigidos;
- Avaliação escritas (Provas)
- Seminários

## ATIVIDADE DE EXTENSÃO<sup>4</sup>

## BIBLIOGRAFIA<sup>5</sup>

### Bibliografia Básica:

- SENAC. Primeiros Socorros - como agir em situações de emergência. 3. ed. São Paulo: SENAC, 2011.
- SOUSA, L. M. M de. Primeiros Socorros: Condutas Técnicas. 1. ed. São Paulo: Iatra, 2010.
- VARELLA, D; JARDIM, C. Primeiros Socorros: Um Guia Prático. São Paulo: Claro Enigma, 2011.

### Bibliografia Complementar:

- ANDRADE, G. F. de. Apostila – Noções Básicas de Primeiros Socorros. Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro. Rio de Janeiro: UFRRJ, 2020.
- KAWAMOTO, Emilia Emi. Anatomia e fisiologia humana. São Paulo: Atual, 2009. 183p.
- SILVA, José Vitor da; BARBOSA, Silene Ribeiro Miranda; CHAPLEAU, Will. Manual de emergências: um guia para primeiros socorros. Rio de Janeiro: Elsevier, 2008. 408p.
- SOARES, F. Instituto Formação – Cursos Técnicos Profissionalizantes. Primeiros Socorros: Técnico em Enfermagem. Bahia: IFCursos, 2013.1.
- SOUSA, S. C. de; SIMÕES, L. A.; MOREIRA, A. R. Noções de Primeiros Socorros em Ambientes de Saúde. Pró-Reitoria de Recursos Humanos. Universidade Federal de Minas Gerais. Departamento de Atenção à Saúde do Trabalhador – DAST. Belo Horizonte: UFMG, 2018.

## OBSERVAÇÕES

*(Acrecentar informais complementares ou explicativas caso o docente(s) considere importantes para a disciplina/componente curricular)*

<sup>1</sup> Para a oferta de disciplinas na modalidade à distância, integral ou parcial, desde que não ultrapassem os limites definidos em legislação.

<sup>2</sup> Nesse ítem o professor deve especificar quais softwares serão trabalhados em sala de aula.

<sup>3</sup> Nesse ítem o professor pode especificar outras formas de recursos utilizadas que não estejam citada.

<sup>4</sup> Nesse item deve ser detalhado o PROJETO e/ou PROGRAMA DE EXTENSÃO que será executado na disciplina. Observando as orientações do Art. 10, Incisos I, II, III,

IV, V, VI, VII e VIII, da Instrução Normativa que trata da construção do **Plano de Disciplina**.

5 Observar os mínimos de 3 (três) títulos para a bibliografia básica e 5 (cinco) para a bibliografia complementar.

Documento assinado eletronicamente por:

■ **Diego de Souza Martins, PROF ENS BAS TEC TECNOLOGICO-SUBSTITUTO**, em 08/08/2023 14:47:05.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 08/08/2023. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifpb.edu.br/autenticar-documento/> e forneça os dados abaixo:

Código 458445

Verificador: 610dfffa24d

Código de Autenticação:



Br 110, S/N, Alto da Tubiba, PATOS / PB, CEP 58700-000

<http://ifpb.edu.br> - (83) 3423-9534