

PLANO DE ENSINO
DADOS DO COMPONENTE CURRICULAR
Componente Curricular: Segurança e Primeiros Socorros
Curso: Técnico em Guia de Turismo (Subsequente)
Série/Período: 2º Semestre
Carga Horária: 33h/r
Docente Responsável: Jailson Oliveira
EMENTA
Evolução da segurança e medicina do trabalho. Acidentes de trabalho. Causas de acidentes. Consequências do acidente. Agentes ambientais. Riscos nas atividades laborais. NRs para segurança do trabalho. Equipamentos de proteção individual e coletiva e sistemas de proteção. Primeiros socorros. Procedimentos de prevenção de trauma. Noções de Legislação.
OBJETIVOS
Geral
Dotar os alunos do conhecimento de ferramentas necessárias para o cumprimento das normas de segurança, higiene e princípios de saúde, levando em consideração aspectos de melhoria da qualidade de vida e de noções de atendimento aos primeiros socorros.
Específicos
<ul style="list-style-type: none"> ● Identificar e avaliar os perigos e as consequências decorrentes de suas atividades laborais, levando em consideração não apenas a sua própria, mas também a segurança no ambiente profissional; ● Identificar alguns agentes causadores de acidentes ambientais e conhecer medidas de proteção do meio ambiente; ● Compreender e utilizar adequadamente a sinalização utilizada em saúde e segurança no trabalho; ● Interpretar as legislações e normas de segurança e os elementos básicos de prevenção de acidentes no trabalho, de forma a conseguir avaliar as condições a que estão expostos os trabalhadores de saúde e selecionar as alternativas possíveis de serem viabilizadas; ● Identificar doenças relacionadas ao ambiente e processos de trabalho em saúde, assim como as respectivas ações preventivas. ● Proceder adequadamente as atividades de primeiros socorros eficientemente em casos de acidentes de trabalho.
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
<p>1 Segurança no ambiente de trabalho:</p> <p>1.1 Histórico da segurança e medicina do trabalho.</p> <p>1.2 Conceitos de Higiene e Segurança.</p> <p>1.3 Definições de acidente de trabalho.</p> <p>1.4 Causas de Acidentes.</p>

- 1.5 Riscos ambientais.
- 1.6 Medidas de proteção contra acidentes.
- 1.7 Principais NRs para o trabalho do Guia de Turismo (NRs 01, 06, 09, 10, 16, 21, 30).
- 1.7 Consolidação das leis do Trabalho – CLT.

2 Primeiros Socorros:

- 2.1 Introdução aos primeiros socorros (Conceito; Importância; Objetivos; Aspectos legais; Avaliação primária; Avaliação secundária).
- 2.2 Vertigens, desmaios, insolação e crises convulsivas (Conceito; Sinais e sintomas; Conduta).
- 2.3 Hemorragias e ferimentos (Conceito; Classificação e tipos; Sinais e sintomas; Conduta).
- 2.4 Fraturas, entorses e luxações (Conceito; Tipos; Sinais e sintomas; Condutas).
- 2.5 Queimaduras (Conceito; Classificação; Tipos; Sinais e sintomas; Condutas gerais e específicas).
- 2.6 Ressuscitação Cardiopulmonar (Conceito; Sinais e sintomas; técnica de reanimação cardiopulmonar).
- 2.7 Corpos estranhos (Classificação quanto à localização: olhos, ouvido, nariz e pele; Conduta; OVACE; Manobra de Heimlich).
- 2.8 Angina e Infarto (Tipos; Sinais e sintomas; Conduta).
- 2.9 Acidentes com animais raivosos e peçonhentos (Tipos; Sinais e sintomas; Conduta; Medidas preventivas).
- 2.10 Afogamento (Mobilização e transporte)
- 2.11 Confecção de talas; Tipos de mobilização e transporte.

METODOLOGIA DE ENSINO

Aula expositiva com recursos audiovisuais, leituras dirigidas, atividades individuais e/ou em grupo, chats, discussão de textos teóricos, técnico-científicos e oficiais através de fóruns.

AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

A avaliação será dividida em duas etapas: online, no ambiente virtual através da participação em fóruns de discussão, realização de questionários formativos, elaboração e apresentação de seminários realizados em grupo, e submissão de atividades individuais, com peso de 40% no desempenho. Presencial, aplicada no pólo ao final do período representando 60% do desempenho.

RECURSOS NECESSÁRIOS

Livros, computadores com *softwares* específicos, ambiente virtual de aprendizagem, internet.

BIBLIOGRAFIA

BÁSICA

ATLAS. **Manuais de Legislação Atlas. Segurança e Medicina do Trabalho.** 75ª ed. São Paulo. Atlas. 2015.
LOMBA, Marcos; LOMBA, André. **Curso SBVT- Suporte Básico à Vida no Trauma.** 3ª ed. Olinda: Grupo Universo, 2009;
VARELLA, Drauzio; JARDIM, Carlos. **Primeiros Socorros: um guia prático.** São Paulo: Claroenigma, 2011.

COMPLEMENTAR

BARBOSA FILHO, Antonio Nunes. **Segurança do Trabalho & Gestão Ambiental**. 4ªed. São Paulo. Atlas. 2011

BINDER, Maria Cecília Pereira, ALMEIDA, Ildeberto Muniz de. MONTEAU, Michel. **Árvore de Causas, Método de investigação de Acidentes do Trabalho**. 4ª ed. São Paulo: Limiar. 2000.

GONCALVES, Edwar Abreu. **Manual de Segurança e Saúde no Trabalho**. 5ª ed. São Paulo: LTR, 2011.

SENAC. **PRIMEIROS SOCORROS**: Como agir em situações de emergência. 4. ed. Rio de Janeiro: SENAC, 2015. 144 p.

ZOCCHIO, Álvaro. **Prática da prevenção de acidentes**: ABC da segurança do trabalho. 7ª ed. rev. e ampl. São Paulo: LTr, 2002. 278 p.