PLANO DE DISCIPLINA		
IDENTIFICAÇÃO		
CURSO: Licenciatura em Educação Física		
DISCIPLINA: Educação Física Escolar Adaptada		CÓDIGO DA DISCIPLINA:
PRÉ-REQUISITO:		
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [X] Optativa [ ] Eletiva [ ]		SEMESTRE: 8º
CARGA HORÁRIA		
TEÓRICA: 60	PRÁTICA (PPCC): 20	EaD[1]:
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 5		
CARGA HORÁRIA TOTAL: 80		
DOCENTE RESPONSÁVEL: Fábio Thiago Maciel da Silva		

EMENTA

Estudo da utilização da atividade física na prevenção e tratamento de doenças crônico-degenerativas, discutindo as limitações, os benefícios e a prescrição adequada. Entendimento das bases teórico-práticas sobre as adaptações induzidas pelo exercício físico durante a gravidez e na terceira idade. Enfatiza a orientação de exercícios físicos para cada grupo portador de necessidades especiais a partir da avaliação das condições inerentes a capacidade física de cada indivíduo. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

OBJETIVOS

Geral

- Contribuir no desenvolvimento de conhecimentos teórico-práticos dos diversos aspectos relacionados à atividade física adaptada e saúde, promovendo um entendimento acerca da utilização da atividade física como promoção de saúde em indivíduos com características específicas, considerando as necessidades de cada indivíduo.

Específicos

- Entender e discutir a relação entre a atividade física e os problemas respiratórios.
- Compreender a importância do exercício físico na melhoria de alterações musculoesqueléticas.
- Analisar os efeitos da atividade física para grupos especiais como uma ferramenta de tratamento não medicamentoso.
- Discutir a prática de atividade física durante a gestação e na terceira idade.
- Compreender a importância e a necessidade de adequação da atividade física para portadores de necessidades especiais, respeitando as necessidades individuais.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1	Atividade Física Adaptada para Pessoas com Doenças Respiratórias 1.1 - Asma. 1.2 - Alergias. 1.3 - Doença pulmonar obstrutiva crônica.	EaD [ ] Presencial [X]

[1] **Para a oferta de disciplinas na modalidade à distância, integral ou parcial, desde que não ultrapasse 20% (vinte por cento) da carga horária total do curso, observar o cumprimento da Portaria MEC nº 1.134, de 10 de outubro de 2016.**

2	Atividade Física Adaptada para Pessoas com Alterações Musculoesqueléticas 2.1 - Desvios Posturais. 2.2 – Fibromialgia e Dor Miofascial. 2.3 – Osteoartrite e Osteoporose.	EaD [ ] Presencial [X]
3	Atividade Física Adaptada para Grupos Especiais 3.1 - Doenças Cardiovasculares. 3.2 - Diabetes Mellitus. 3.3 - Obesidade. 3.4 - Atividade Física Adaptada à Gestação. 3.5 - Atividade Física na Terceira Idade.	EaD [ ] Presencial [X]
4	Atividade Física Adaptada para Pessoas com Deficiências 4.1 - Deficiência auditiva e visual 4.2 - Deficiência motora e mental.	EaD [ ] Presencial [X]

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas dialogadas, estudos dirigidos, grupos de debate, atividades de pesquisa, realizadas com o auxílio da bibliografia e de recursos audiovisual. Aulas práticas e aulas de campo para vivencia dos conteúdos teóricos.

RECURSOS DIDÁTICOS

[x] Quadro
[x] Projetor
[x] Vídeos/DVDs
[x] Periódicos/Livros/Revistas/Links
[ ] Equipamento de Som
[x] Laboratório
[ ] Softwares[2]:_____
[ ] Outros[3]:_____

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

- Duas provas escritas serão realizadas durante o semestre, abordando as aulas teóricas e uma terceira nota com a elaboração de um macrociclo de treinamento. A apresentação do macrociclo será no final do período destinado a disciplina. As notas finais serão computadas como mostra a seguir:
- Cada prova valendo de 0 a 100 pontos;
- Macrociclo valendo de 0 a 100 pontos.

O somatório das notas obtidas nas três avaliações será dividido por três. (Média aritmética).

BIBLIOGRAFIA[4]

Bibliografia Básica:

COSTA, ROBERTO FERNANDES DA; GORGATTI, MARCIA GREGUOL. Atividade Física Adaptada. Manole, 2013.

TEIXEIRA, LUZIMAR. Atividade Física Adaptada e Saúde. PHORTE EDITORA, 2008.

[2] **Especificar**
[3] **Especificar**
[4] **Observar os mínimos de 3 (três) títulos para a bibliografia básica e 5 (cinco) para a bibliografia complementar.**

MELLO, MARCO TULIO DE; VAISBERG, MAURO. Exercícios na Saúde e na Doença. Manole, 2010.

Bibliografia Complementar:

NIEMAN, DAVID C. Exercício e Saúde: Teste e Prescrição de Exercícios. MANOLE, 2010.

FARINATTI, PAULO DE TARSO VERAS. Envelhecimento, Promoção da Saúde e Exercício. Volume 2. Manole, 2014.

FARINATTI, PAULO DE TARSO VERAS. Envelhecimento, Promoção da Saúde e Exercício. Volume 1. Manole, 2008.

POLITO, MARCOS. Prescrição de Exercícios para a Saúde e Qualidade. Phorte Editora, 2010.

HALLAL, PEDRO RODRIGUES CURI; FLORINDO, ALEX ANTONIO. Epidemiologia da Atividade Física. Atheneu editora, 2011.

OBSERVAÇÕES