PLANO DE DISCIPLINA		
IDENTIFICAÇÃO		
CURSO: Licenciatura em Educação Física		
DISCIPLINA: Educação Física e Saúde	CÓDIGO DA DISCIPLINA:	
PRÉ-REQUISITO:		
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [X] Optativa [ ] Eletiva [ ]	SEMESTRE:6º	
CARGA HORÁRIA		
TEÓRICA: 60	PRÁTICA (PPCC): 20	EaD[1]:
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 5		
CARGA HORÁRIA TOTAL: 80		
DOCENTE RESPONSÁVEL: Wesley Crispim Ramalho		

EMENTA

Epidemiologia: conceito e evolução. Epidemiologia do exercício físico, da atividade física e da saúde. Índice de morbidade e mortalidade das doenças crônico-degenerativas. Programa de saúde da família, núcleo de apoio a saúde da família. Programas e projetos de políticas públicas de atividade física relacionada a saúde pública.

OBJETIVOS

Geral:

Compreender a inter-relação educação física e saúde e a inserção do profissional de educação física neste contexto.

Específicos:

- Entender epidemiologia e sua relação com atividade física e saúde.

- Descrever sobre a epidemiologia das doenças da contemporaneidade e sua relação com a atividade física.

- Identificar os componentes da aptidão física relacionada a saúde.

- Apresentar os programas do serviço público de saúde que envolvem a participação de educadores físicos.

- Debater sobre o papel da disciplina Educação Física Escolar com elemento formador e transformador do aluno e da sociedade para obtenção de saúde e qualidade de vida.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1	1.1 Conceitos Básicos; 1.2 Epidemiologia da atividade física e saúde.	EaD [ ] Presencial [x]
2	2.1 Atividade física na promoção da saúde e qualidade de vida; 2.2 Atividade física e alimentação adequada para a promoção da saúde; 2.3 Atividade físicas e doenças crônicas não transmissíveis. 2.4 Núcleo de Apoio ao Saúde da Família	EaD [ ] Presencial [x]
3	3.1 Obesidade na infância e adolescência: Causas e Consequências; 3.2 Educação física na prevenção e controle da obesidade.	EaD [ ] Presencial []
4	4.1 Educação Física e os desvios posturais	EaD[ ] Presencial [x]

[1] **Para a oferta de disciplinas na modalidade à distância, integral ou parcial, desde que não ultrapasse 20% (vinte por cento) da carga horária total do curso, observar o cumprimento da Portaria MEC nº 1.134, de 10 de outubro de 2016.**

METODOLOGIA DE ENSINO

- Aulas expositivas e dialogadas; aulas práticas; análise de vídeos; leituras e discussões de textos; estudo dirigido; pesquisa; seminários práticos; visitas técnicas e intervenção em espaços não formais de educação (campos de estágio)

RECURSOS DIDÁTICOS

[x] Quadro
[x] Projetor
[x] Vídeos/DVDs
[x] Periódicos/Livros/Revistas/Links
[x] Equipamento de Som
[x] Laboratório
[ ] Softwares[2]:_____
[ ] Outros[3]:

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Considera-se que:
-A avaliação se constitui em um processo processual, contínuo e formativo.No decorrer do semestre serão utilizados diversos instrumentos avaliativos:
- As avaliações serão contínuas e sistemáticas, através de provas (teóricas e/ou práticas) com questões objetivas e/ou subjetivas. Também serão realizadas outras atividades (trabalhos impressos, apresentações, exercícios; relatórios, resumos; estudos dirigidos e pesquisas relacionada aos conteúdos da disciplina),

BIBLIOGRAFIA[4]

Bibliografia Básica:

Bouchard, Claude; Malina, Robert M.;Bar-or, Oded. Crescimento, maturação e atividade física. phorte editora, 2009.

De Rose Jr, Dante. Esporte e atividade física na infância. Artmed, 2009.

NAHAS, Markus Vinícius. Atividade física, saúde e qualidade de vida: conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo. 6. Ed. Londrina (pr): midiograf, 2013.

Bibliografia Complementar:

CARVALHAL, Maria Isabel Mourão; COELHO, Eduarda Maria Castro. Obesidade Infantil e Atividade Física. Editora CRV, 2013.

JÚNIOR, José Marques Novo. Atividade Física e Fatores Relacionados: Uma Abordagem Multiprofissional. CRV, 2014.

MAREGA, Marcio; CARVALHO, Jose Antônio Maluf de. Manual de Atividades Físicas para Prevenção. Elsevier Editora, 2012.

SABA, Fabio. Mexa-se Atividade Física, Saúde e bem-estar. Phorte Editora, 2011.

VIEIRA, Alexandre. Atividade Física - Qualidade De Vida e Promoção de Saúde. Atheneu Editora, 2014.

OBSERVAÇÕES

[2] **Especificar**
[3] **Especificar**
[4] **Observar os mínimos de 3 (três) títulos para a bibliografia básica e 5 (cinco) para a bibliografia complementar.**