

PLANO DE DISCIPLINA		
IDENTIFICAÇÃO		
CURSO: Licenciatura em Educação Física		
DISCIPLINA: Bases da Fisiologia Humana		CÓDIGO DA DISCIPLINA:
PRÉ-REQUISITO: nenhum		
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [x] Optativa [ ] Eletiva [ ]		SEMESTRE:2
CARGA HORÁRIA		
TEÓRICA: 80	PRÁTICA:	EaD <sup>1</sup> :
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 5		
CARGA HORÁRIA TOTAL: 80		
DOCENTE RESPONSÁVEL: Asdrúbal Nóbrega Montenegro Neto		

#### EMENTA

Introdução aos conceitos e princípios dos mecanismos fisiológicos: fisiologia celular e homeostase de fluidos, os mecanismos de transporte e a fisiologia celular, fisiologia dos órgãos e sistemas orgânicos.

#### OBJETIVOS

A disciplina deverá oferecer aos alunos conhecimentos acerca dos fenômenos fisiológicos básicos, conhecimento sobre o funcionamento de órgãos e sistemas humanos, essenciais e indispensáveis dentro do perfil profissional da educação física.

#### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. O meio interno e homeostasia. A célula como unidade anatomo-funcional. Biofísica de membranas. Transporte através da membrana celular. Bioeletrogênese.	EaD [ ] Presencial [ x]
2. Fisiologia do Sistema Esquelético: anatomofisiologia do osso. Fisiologia da junção neuromuscular. Sistema Muscular: anatomia fisiológica do músculo esquelético, liso e cardíaco. Mecanismo de contração e relaxamento.	EaD [ ] Presencial [ x]
3. Sistema Cardiovascular. Anatomofisiologia do coração, o coração como uma bomba, sistema de condução especializado, ciclo cardíaco, volumes cardíacos, eletrocardiograma, pressão sanguínea e sistema de regulação e efeitos da atividade física sobre o sistema cardiovascular.	EaD [ ] Presencial [ x]
4. Sistema Nervoso: noções de anatomia: principais divisões anatômicas e funcionais do sistema nervoso central e periférico; plano funcional do sistema nervoso; Bases Funcionais: neurônio, anatomia funcional da sinapse; Fisiologia dos Reflexos; Sensações Somestésicas; Sistema Nervoso Autônomo;	EaD [ ] Presencial [ x]
5. Sistema Endócrino: Sistema Porta Hipotálamo-Hipofisário; Hormônios e Fatores Hipotalâmicos de Liberação; Hormônios Hipofisários (hipófise anterior e posterior); Hormônios Tireoideanos; Hormônios da Medula e Córtex Supra-Renal Hormônios Paratireoideanos e Hormônios Gonadotróficos.	EaD [ ] Presencial [ x]
6. Sistema Respiratório: divisão anatômica e funcional, funções do nariz e dos pulmões, mecânica ventilatória, músculos respiratórios, surfactante pulmonar, capacidades e volumes pulmonares, efeitos do exercício sobre o sistema respiratório.	EaD [ ] Presencial [ x]

<sup>1</sup> Para a oferta de disciplinas na modalidade à distância, integral ou parcial, desde que não ultrapasse 20% (vinte por cento) da carga horária total do curso, observar o cumprimento da Portaria MEC nº 1.134, de 10 de outubro de 2016.

7. Sistema Reprodutor masculino e feminino: anatomofisiologia básica dos órgãos e reprodução humana.	EaD [ ] Presencial [ x]
8. Sistema Digestório: anatomofisiologia dos órgãos, mastigação, fases da digestão e absorção de nutrientes, motilidade do sistema digestório e reflexos.	EaD [ ] Presencial [ x]

#### METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas, dialogadas e ilustradas, com apresentação de slides em Datashow.

Apostila com tópicos referentes ao conteúdo ministrado em aula.

Leituras e discussões de artigos científicos, pesquisas e trabalhos individuais e grupais, seminários, laboratórios de vivências, problematizações, dinâmicas de grupos, dentre outras).

#### RECURSOS DIDÁTICOS

[ x ] Quadro

[ x ] Projetor

[ ] Vídeos/DVDs

[ x ] Periódicos/Livros/Revistas/Links

[ ] Equipamento de Som

[ ] Laboratório

[ ] Softwares<sup>2</sup>: \_\_\_\_\_

[ ] Outros<sup>3</sup>: \_\_\_\_\_

#### CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Avaliação continuada com provas escritas, trabalhos, pesquisas e seminários

#### BIBLIOGRAFIA<sup>4</sup>

Bibliografia Básica:

CONSTANZO, L.S. Fisiologia. Rio Janeiro: Guanabara Koogan, 5ª ed. 2014.

GUYTON, A. HALL, John E. Tratado de Fisiologia Médica. Elsevier, 12ª ed. 2011.

AIRES, M.M. Fisiologia. Rio Janeiro: Guanabara Koogan. 4ª ed., 2012.

Bibliografia Complementar:

LENT, R. Cem Bilhões de Neurônios. 2ª ed. São Paulo: Atheneu, 2010.

TORTORA, GERARD J.; DERRICKSON, Bryan. Principios de Anatomia e Fisiologia, Guanabara Koogan. 12ª ed., 2010.

GUYTON, A. HALL, John E. Fundamentos de Fisiologia. Elsevier, 12ª ed. 2012.

SILVERTHORN, Dee Unglaub; PAGNUSSAT, Aline de Souza. Fisiologia Humana. Artmed, 5ª ed. 2010.

BERNE, Robert M.; LEVY, Matthew N.; KOEPPEN, Bruce M.; STANTON, Bruce A. Berne & Levy Fisiologia. Elsevier, 6ª ed. 2009.

#### OBSERVAÇÕES

<sup>2</sup> Especificar

<sup>3</sup> Especificar

<sup>4</sup> Observar os mínimos de 3 (três) títulos para a bibliografia básica e 5 (cinco) para a bibliografia complementar.