

PLANO DE DISCIPLINA		
IDENTIFICAÇÃO		
CURSO: Licenciatura em Educação Física		
DISCIPLINA: Meio ambiente e esportes de aventura	CÓDIGO DA DISCIPLINA:	
PRÉ-REQUISITO:		
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [x] Optativa [] Eletiva []	SEMESTRE: 8	
CARGA HORÁRIA		
TEÓRICA: 60	PRÁTICA (PPCC): 20	EaD ¹ :
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 4		
CARGA HORÁRIA TOTAL: 60		
DOCENTE RESPONSÁVEL: GERTRUDES NUNES DE MELO		

EMENTA
A educação ambiental, como fator de mudança de conceitos, de sensibilização do indivíduo e da sociedade. O conhecimento dos recursos naturais e sua utilização como prática esportiva e de lazer, e fonte de qualidade de vida às populações. Exploração ecoturística organizada e preocupada com a preservação da natureza regional a exemplo do mountain bike, rapel, trilhas e outros. Noções de ecologia e meio ambiente, e suas implicações nas atividades físicas e de lazer. Relações desse conhecimento com o mundo da informática, pesquisa, trabalho, sociedade e da cultura corporal enquanto objeto de estudo da Educação Física e eixos articuladores do curso

OBJETIVOS
Geral
Compreender os esportes e as atividades da natureza como uma atividade recreativa e sua contribuição à educação ambiental e na qualidade de vida de seus praticantes;
Específicos
Produzir estudos que contribuam para implantação de atividades ecoturísticas como alternativas econômicas viáveis no combate ao desemprego e a degradação ambiental; Contribuir para orientação de práticas e ações de ecoturismo no Cariri; Produzir análises críticas sobre a exploração (modelo atual) do ecoturismo e análise de impactos ambientais.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO		
1	UNIDADE I – ECOTURISMO * Conceitos e História do Ecoturismo; * Impactos do Ecoturismo; * Políticas Públicas: Política Nacional de Educação Ambiental: <u>DECRETO Nº 4.281, DE 25 DE JUNHO DE 2002; LEI N° 9.795, DE 27 DE ABRIL DE 1999;</u> *Meio Ambiente: Educação Ambiental e Educação Física Escolar. * ESPAN na Escola;	EaD [] Presencial [X]
2	UNIDADE II – ESPORTES DE AVENTURA *Orientação *Corrida de Aventura *Escalada *Rapel *Montain Bike	EaD [] Presencial [X]

¹ Para a oferta de disciplinas na modalidade à distância, integral ou parcial, desde que não ultrapasse 20% (vinte por cento) da carga horária total do curso, observar o cumprimento da Portaria MEC nº 1.134, de 10 de outubro de 2016.

	*Treking – Caminhadas por trilhas	
3	UNIDADE III – TREKING * Tipos de trilhas; * Grupos de indivíduos; * Níveis de caminhada; * Relação com o profissional de Ed. Física; * Instruções e normas para guias em UC's (Unidades de Conservação).	EaD [] Presencial [X]
4	UNIDADE IV – ESPORTES DE AVENTURA URBANOS	EaD [] Presencial [X]

METODOLOGIA DE ENSINO

- Aulas expositivas e dialogadas; análise de vídeos; leituras e discussões de textos; estudo dirigido; aulas práticas; seminários teóricos; observação e análise do comportamento motor

RECURSOS DIDÁTICOS

- [] Quadro
- [] Projetor
- [] Vídeos/DVDs
- [] Periódicos/Livros/Revistas/Links
- [] Equipamento de Som
- [] Laboratório
- [] Softwares²: _____
- Outros³: _____

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

- As avaliações devem ser contínuas e sistemáticas e podem ser realizadas por meio de provas (teóricas e/ou práticas) com questões objetivas e/ou dissertativas e/ou pelo desempenho na prática (quando houver). Também podem ser realizadas atividades como trabalhos (impressos, apresentações, exercícios; relatórios, laudos e etc).

BIBLIOGRAFIA⁴

Básica

JUNIOR,E. F.C. Meio ambiente e desenvolvimento sustentável. DO LIVRO TECNICO, 2012

BERNARDES, L.A. Atividades e Esportes de Aventura para Educação Física. PHORTE EDITORA-, 2013

DIAS, G.F. Atividades Interdisciplinares de Educação Ambiental - 2^a EDIÇÃO. 2006

Complementar

JAMIESON, D.. Ética e Meio Ambiente - uma introdução. SONAC, 2010.

CAVALLARI, G.. Manual de Trekking & Aventura - equipamentos e técnicas. 2008

ROSA, A.H.; FRACETO, L.F.; MOSCHINI-CARLOS, V. Meio ambiente e sustentabilidade. BOOKMAN COMPANHIA ED, 2012.

BARBOSA, R.P.; BARSANO, P.R. Meio Ambiente - guia prático e didático, EDITORA ERICA, 2012

OBSERVAÇÕES

² Especificar

³ Especificar

⁴ Observar os mínimos de 3 (três) títulos para a bibliografia básica e 5 (cinco) para a bibliografia complementar.