# PLANO INSTRUCIONAL PARA DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES

**NÃO PRESENCIAIS**

|  |  |
| --- | --- |
| TURMA: 2017CURSO: Licenciatura em Educação FísicaCOMPONENTE CURRICULAR: Ginástica Artística e Rítmica (80H)PROFESSOR(A): Pamela Karina de Melo Gois | PERÍODO: 2020.1 |
| CARGA HORÁRIA (90%): 86 aulas de 96 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TÓPICO** | **UNIDADE (SEMESTRE)** | **AULA** | **TEMA** | **OBJETIVOS** | **RECURSOS DIDÁTICO - PEDAGÓGICOS** | **INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO** | **PERÍODO** | **ATIVIDADE INDIVIDUAL/ PONTUAÇÃO** | **ATIVIDADE COLABORATIVA/ PONTUAÇÃO** | **CARGA - HORÁRIA****(h/a)** |
| 1 | 2020.1 | 1 | Apresentação do plano instrucional e revisão do conteúdo já iniciado presencialmente | - Interagir com osAlunos da disciplina- Revisar o conteúdo sobre classificação da ginástica | - Webaula- Google meet(24/08)- Fórum de dúvidas | Tarefa | 24/08 a31/08/2020 | 10 | Não se aplica | 5 h/a |
| 2 | 2020.1 | 2 | A ginástica e as atividades circenses | - Conhecer a história do circo- Reconhecer os elementos ginásticos nas atividades circenses | - Videoaula- Vídeo do youtube- Fórum de dúvidas | Não se aplica | 31/08 a07/09/2020 | Não se aplica | Não se aplica | 5 h/a |
| 3 | 2020.1 | 3 | Vídeo: ginástica nas atividades circenses | - Pesquisar vídeos sobre a ginástica nas atividades circenses- Identificar os elementos ginásticos nas atividades circenses nos vídeos pesquisados | - Pesquisa e análise de vídeos- Chat | Fórum | 07/09 a14/09/2020 | Não se aplica | 30 | 6 h/a |
| 4 | 2020.1 | 4 | Fundamentos metodológicos da ginástica escolar: Ginástica geral | - Conhecer a Ginásica Geral- Compreender como a ginástica geral está prevista na BNCC | Webaula- Google meet(14/09)- Texto em arquivo PDF- Fórum de dúvidas | Não se aplica | 14/09 a21/09/2020 | Não se aplica | Não se aplica | 5 h/a |
| 5 | 2020.1 | 5 | Fundamentos metodológicos da ginástica escolar: Ginástica de condicionamento físico | - Conhecer a ginástica de condicionamento físico- Compreender como ginástica de condicionamento físico está prevista na BNCC  | - Videoaula- Texto em arquivo PDF- Fórum de dúvidas | Não se aplica | 21/09 a28/09/2020 | Não se aplica | Não se aplica | 5 h/a |
| 6 | 2020.1 | 6 | Fundamentos metodológicos da ginástica escolar: Ginástica de consciência corporal | - Conhecer a ginástica de consciência corporal- Compreender como ginástica de consciência corporal está prevista na BNCC | - Videoaula- Texto em arquivo PDF- Vídeo do youtube | Questionário  | 28/09 a05/10/2020 | 50 | Não se aplica | 5 h/a |
| 7 | 2020.1 | 7 | Ginástica artística: Evolução histórica e características | - Conhecer a ginástica artística- Compreender a evolução histórica e características da ginástica artística | - Webaula- Google meet(05/10)- Texto em arquivo PDF- Fórum de dúvidas | Não se aplica | 05/10 a12/10/2020 | Não se aplica | Não se aplica | 5 h/a |
| 8 | 2020.1 | 8 | Pedagogia do solo: rolamentos, paradas, estrela, rondada e reversões e de outros movimentos acrobáticos | - Compreende a sequencia pedagógica dos fundamentos técnicos no solo: rolamentos, paradas, estrela, rondada e reversões | - Videoaula- Vídeo do youtube- Estudo de caso | Fórum  | 12/10 a19/10/2020 | Não se aplica | 20 | 5 h/a |
| 9 | 2020.1 | 9 | Ginástica rítmica: Evolução histórica e características | - Conhecer a ginástica rítmica- Compreender a evolução histórica e características da ginástica rítmica | - Videoaula- Texto em arquivo PDF | Fórum | 19/10 a26/10/2020 | 10 | Não se aplica | 5 h/a |
| 10 | 2020.1 | 10 | Ginástica rítmica: pedagogia dos fundamentos de arco, bola, fita, maças e/ou corda | - Compreender a sequencia pedagógica dos fundamentos técnicos: arco, bola, fita, maças e/ou corda | - Webaula- Google meet(26/10)- Vídeo do youtube- Fórum de dúvidas | Não se aplica | 26/10 a02/11/2020 | Não se aplica | Não se aplica | 5 h/a |
| 11 | 2020.1 | 11 | Ginástica rítmica: materiais alternativos | - Analisar como os materiais alternativos podem ser utilizados nas aulas de ginástica- Aprender como fazer materiais alternativos  | - Videoaula- Fórum de dúvidas- Vídeo do youtube | Não se aplica | 02/11 a09/11/2020 | Não se aplica | Não se aplica | 5 h/a |
| 12 | 2020.1 | 12 | Ginástica acrobática: características | - Conhecer a ginástica acrobática- Compreender a evolução histórica e características da ginástica acrobática | - Videoaula- Texto em arquivo PDF- Vídeo do youtube | Questionário | 09/11 a16/11/2020 | 50 | Não se aplica | 5 h/a |
| 13 | 2020.1 | 13 | Ginástica de Trampolim e aeróbica desportiva: características | - Conhecer a ginástica de trampolim e aeróbica desportiva- Compreender a evolução histórica e características da ginástica de trampolim e da aeróbica desportiva | - Videoaula- Fórum de dúvidas- Texto em arquivo PDF- Vídeo do youtube | Não se aplica | 16/11 a13/11//2020 | Não se aplica | Não se aplica | 5 h/a |
| 14 | 2020.1 | 14 | \*PPCC- Ginástica geral | - Confeccionar plano de aula de educação físisca com o conteúdo ginástica geral- Elaborar uma videoaula sobre o conteúdo ginástica geral | - Webaula- Google meet(23/11)- Confecção de videoaula- Confeccçao de plano de aula- Fórum de dúvidas | Construção de materiais pedagógicos | 23/11 a30/11/2020 | 20 | 50 por grupo | 5 h/a |
| 15 | 2020.1 | 15 | \*PPCC- Ginástica de condicionamento físico  | - Confeccionar plano de aula de educação físisca com o conteúdo ginástica de condicionamento físico - Elaborar uma videoaula sobre o conteúdo ginástica de condicionamento físico  | - Webaula- Google meet(30/11)- Confecção de videoaula- Confeccçao de plano de aula- Fórum de dúvidas | Construção de materiais pedagógicos | 30/11 a07/12/2020 | 20 | 50 por grupo | 5 h/a |
| 16 | 2020.1 | 16 | \*PPCC- Ginástica de consciência corporal | - Confeccionar plano de aula de educação físisca com o conteúdo ginástica de consciência corporal- Elaborar uma videoaula sobre o conteúdo ginástica de consciência corporal | - Webaula- Google meet(07/12)- Confecção de videoaula- Confeccçao de plano de aula- Fórum de dúvidas | Construção de materiais pedagógicos | 07/12 a14/12/2020 | 20 | 50 por grupo | 5 h/a |
| 17 | 2020.1 | 17 | \*PPCC- Ginástica rítmica com materiais alternativos |  - Confeccionar plano de aula de educação físisca com o conteúdo ginástica rítmica com materiais alternativos- Elaborar uma videoaula sobre o conteúdo ginástica rítmica com materiais alternativos | - Webaula- Google meet(14/12)- Confecção de videoaula- Confeccçao de plano de aula- Fórum de dúvidas | Construção de materiais pedagógicosTarefa (Autoavaliação) | 14/12/2020 a 16/12/2020 | 20 | 50 por grupo | 5 h/a |
| \*PPCC- As videoaulas elaboradas pelos alunos serão apresentadas em aulas de educação física remota e/ou presencial em escolas municipais, estaduais e/ou federal conforme o plano de ensino formulado e a etapa de ensino que o conteúdo é tratado na BNCC. |

OBSERVAÇÃO: Foram ministradas aulas em formato presencial nas datas: 03/03, 04/03, 10/3 e 11/03, totalizando 10 aulas.

|  |  |
| --- | --- |
| **Pontuação das Atividades Individuais e Colaborativas realizadas no Ambiente Virtual de Aprendizagem Moodle** | 300 pontos |
|  **TOTAL DA PONTUAÇÃO SEMESTRAL** | 100 pontos |
| Atividades Online: Σ até 300 pontos, dos quais: Atividades Colaborativas (AC): Σ até 100 pontos Atividades Individuais (AI): Σ até 200 pontosO cálculo para a obtenção da Média na Disciplina é feito da seguinte maneira: Média= (AC + AI)/ 3 |

Assinatura do Docente: 

Assinatura da Subcomissão Local de Acompanhamento das atividades não presenciais do curso:

Local/Data da Aprovação: