

**PLANO INSTRUCIONAL PARA DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES
NÃO PRESENCIAIS**

<p>TURMA: 20201.5.875.1D, Curso Superior de Licenciatura em Educação Física, Matriz 147, 5º Período, Diurno</p> <p>CURSO: Curso superior de licenciatura em educação Física</p> <p>COMPONENTE CURRICULAR: Cinesiologia</p> <p>PROFESSOR(A): Wesley Crispim Ramalho</p>	<p>PERÍODO: 2020.1</p> <p>CARGA HORÁRIA (% a definir): 83 aulas</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

TÓPICO	UNIDADE (BIMESTRE/ SEMESTRE)	AULA	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS DIDÁTICO-PEDAGÓGICOS	INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO	PERÍODO	ATIVIDADE INDIVIDUAL/ PONTUAÇÃO	ATIVIDADE COLABORATIVA/ PONTUAÇÃO	CARGA HORÁRIA (h/a)
		1	Apresentação do plano instrucional; Revisão do conteúdo presencial;	Apresentar as atividades e estratégias adotadas para as AENPs; Rever o conteúdo trabalhado nas aulas presenciais	Webaula (Síncrona) Slide	Não se aplica	26/08/20	X	X	3h/a
2.2	2	2	Principais conceitos em mecânica clássica e as leis de Newton	Distinguir os diferentes conceitos da mecânica clássica	Vídeo Aula Livro	Leitura do Material	31/08/20 a 05/09/20			5h/a
2.2	2	3	Principais conceitos em mecânica clássica e as leis de Newton	Diferenciar os tipos de produção de força e sua aplicação na prática profissional	Vídeo Aula	Questionário	09/09/20 a 12/09/20	15 pontos		5h/a
2.3	2	4	Tipos de movimentos	Conhecer a terminologia básica dos movimentos humanos	Livro	Não se aplica	14/09/20 a 19/09/20			5h/a
2.3	2	5	Tipos de movimentos	Analizar e Descrever os tipos de movimentos	Webaula (síncrona)	Base de dados	21/09/20 a 26/09/20	25 pontos		5h/a

2.4	2	6	Sistema de alavancas	Identificar as características de um sistema de alavancas	Vídeo Aula		28/09/20 a 03/10/20			5h/a
2.4	2	7	Sistema de alavancas	Classificar os tipos de alavancas e sua relação com o corpo humano	Webaula (Síncrona)	Questionário	05/10/20 a 10/10/20	15 pontos		5h/a
3.1	3	8	Cinesiologia óssea	Estudar as propriedades, comportamento, cargas e fadiga óssea	Página		12/10/20 a 17/10/20			5h/a
3.1	3	9	Cinesiologia óssea	Exemplificar as principais cargas mecânicas as quais o osso é submetido	Vídeo Aula	Questionário	19/10/20 a 24/10/20	15 pontos		5h/a
3.2	3	10	Estrutura e movimentos das articulações	Categorizar os diferentes tipos de articulação.	Página		26/10/20 a 31/10/20			5h/a
3.2	3	11	Estrutura e movimentos das articulações	Classificar morfológica e funcionalmente as articulações sinoviais	Slide narrado Arquivo	Wiki	03/11/20 a 07/11/20	10 pontos		5h/a
3.3	3	12	Cinesiologia Muscular	Distinguir o papel e as ações musculares durante o movimento	Webaula (síncrona) Livro		09/11/20 a 14/11/20			5h/a
3.3	3	13	Cinesiologia Muscular	Identificar os principais músculos envolvidos no movimento	Arquivo	Wiki	16/11/20 a 21/11/20	20 pontos		5h/a
4.1	4	14	Dinamometria	Estudar os conceitos e a aplicação na prática profissional	Vídeo Página		23/11/20 a 28/11/20			5h/a

4.2	4	15	Cinemetria: natureza das medidas e métodos de medição	Estudar os conceitos e a aplicação na prática profissional	Vídeo Página	30/11/20 a 05/12/20			5h/a
4.3	4	16	Métodos antropométricos	Conhecer a evolução histórica e definir conceitos	Página	07/12/20 a 12/12/20			5h/a
4.3	4	17	Métodos antropométricos	Identificar as metodologias internacionais e diferenciar instrumentos científicos e alternativos	Webaula (síncrona) Arquivo	14/12/20 a 18/12/20			5h/a

Pontuação das Atividades Individuais e Colaborativas realizadas na Ambiente Virtual de Aprendizagem	Pontos: 100 pontos
** O docente deve especificar no plano a fórmula de cálculo da pontuação.	Soma dos resultados obtidos

Carga Horária Ministrada: 13h/a

Assinatura do Docente:



Assinatura da Subcomissão Local de Acompanhamento das atividades não presenciais do curso:

Local/Data da Aprovação: