



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
IFPB – Campus João Pessoa
Curso Superior de Tecnologia em Design de Interiores

PLANO DE DISCIPLINA	
IDENTIFICAÇÃO	
CURSO: Curso Superior de Tecnologia em Design de Interiores	
DISCIPLINA: Ergonomia	CÓDIGO DA DISCIPLINA: TEC.0069
PRÉ-REQUISITO: -----	
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [x] Optativa [] Eletiva []	
PERÍODO: 2º	
CARGA HORÁRIA	
TEÓRICA: 35h / 42 aulas	PRÁTICA: 15h / 18 aulas EaD ¹ : -----
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 3 aulas	CARGA HORÁRIA TOTAL: 50h/ 60 aulas
DOCENTE RESPONSÁVEL: AARÃO PEREIRA DE ARAÚJO JUNIOR	

EMENTA

Evolução histórica da ergonomia; conceitos básicos em ergonomia; Abordagem ergonômica de sistemas: o ambiente físico como sistema; sistema homem x tarefa; Análise Ergonômica do Trabalho; Antropometria: antropometria estática; antropometria dinâmica, utilização de tabelas, dimensionamentos em interiores; Biomecânica Ocupacional; Posto de Trabalho; Acessibilidade e Desenho Universal.

OBJETIVOS

Proporcionar aos educandos conhecimentos técnicos básicos sobre ergonomia com ênfase ao estudo e a aplicação da antropometria aplicada em dimensionamentos de interiores, posto de trabalho e acessibilidade

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE	ASSUNTO	QTDE AULAS
1	- História e evolução da Ergonomia; - Abordagem Ergonômica de Sistemas; sistema homem x tarefa; - Análise Ergonômica do Trabalho (AET) - Seminário 1: Abordagem ergonômica em um estabelecimento comercial	18 aulas
2	- Antropometria: Antropometria estática e dinâmica; - Variáveis antropométricas; - Antropometria: Aplicações; - Definição de percentis 5%, 50% e 95%: medidas mínimas e máximas - Construção de modelos antropométricos 2D	24 aulas
3	- Biomecânica Ocupacional: aplicação de força e posturas; - Posto de trabalho: Tradicional x Ergonômico; - Dimensionamento de um posto de trabalho; - Acessibilidade e Desenho Universal - Seminário 2: Proposta Ergonômica para um estabelecimento comercial	18 aulas
TOTAL		60 aulas

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas: ilustrações e slides com os tópicos estudados durante a semana. Conversação didática, trabalhos em grupo e investigativo (leitura dirigida, seminários, mesa redonda, releituras, questionários e pesquisa).

¹ Para a oferta de disciplinas na modalidade à distância, integral ou parcial, desde que não ultrapasse 20% (vinte por cento) da carga horária total do curso, observar o cumprimento da Portaria MEC nº 1.134, de 10 de outubro de 2016.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
IFPB – Campus João Pessoa
Curso Superior de Tecnologia em Design de Interiores

RECURSOS DIDÁTICOS

- [x] Quadro
- [x] Projetor
- [x] Vídeos/DVDs
- [x] Periódicos/Livros/Revistas/Links
- [x] Equipamento de Som
- [x] Laboratório
- [x] *Softwares: power point, sketchup, design building, excel, word.*
- [x] Outros: Apostilas e instrumentos de desenhos, computadores com acesso a internet para pesquisa.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Será feita avaliação através de 3 ferramentas:

- 1 – Exercícios individuais sobre os temas apresentados;
- 2 – Seminários. Serão 2 Seminários onde serão avaliados os seguintes critérios:
 - Capacidade de trabalho em grupo;
 - Apresentação oral;
 - Qualidade do texto e coerência com a ABNT;
 - Pesquisa bibliográfica
 - Levantamento de problemas ergonômicos;
 - Recomendações ergonômicas.

BIBLIOGRAFIA

Bibliografia Básica:

- CAMBIAGHI, Silvana. **Desenho universal:** métodos e técnicas para arquitetos e urbanistas. São Paulo: Senac São Paulo, 2007. 269 p.
- CORRÊA, Vanderlei Moares; BOLETTI, Rosane Rosner . **Ergonomia:** fundamentos e aplicações. Porto Alegre: Bookman, 2015. 132 p.
- IIDA, Itiro. **Ergonomia:** projeto e produção. 2. ed. São Paulo: Edgard Blucher, 2005. 614
- LIMA, Cyva. **Ergonomia.** Natal: IFRN, 2010. 335 p.
- MONTALVÃO, Claudia; VILLAROUÇO, Vilma (Org.). **Um novo olhar para o projeto:** a ergonomia no ambiente construído. Teresópolis, RJ: 2AB, 2011. 181 p.

Bibliografia Complementar:

- BARBOSA FILHO, Antonio Nunes. **Segurança do trabalho & gestão ambiental.** 4. ed. São Paulo: Atlas, 2011. 378 p.
- CAMISASSA, Mara Queiroga. **Segurança e saúde no trabalho:** NRs 1 a 36 comentadas e descomplicadas. 2. ed. São Paulo: Método, 2015. 886 p.
- CONTADOR, José Celso (Coord.). **Gestão de operações:** a engenharia de produção a serviço da modernização da empresa. 3. ed. São Paulo: Blucher, 2010. 543 p.
- CORRÊA, Henrique Luiz; CORRÊA, Carlos A. **Administração de produção e operações:** manufatura e serviços: uma abordagem estratégica. 2. ed. São Paulo: Atlas, 2006. 690 p.
- FALZON, Pierre et al. **Ergonomia.** São Paulo: Blucher, 2007. 640 p.
- GURGEL, Miriam Costa. **Projetando espaços:** guia de arquitetura de interiores para áreas comerciais. São Paulo: Senac São Paulo, 2005. 224 p.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
IFPB – Campus João Pessoa
Curso Superior de Tecnologia em Design de Interiores

KARLEN, Mark. **Planejamento de espaços internos:** com exercícios. 3. ed. Porto Alegre: Bookman, 2010. 239 p.

MORAES, Márcia Vilma Gonçalves. **Doenças ocupacionais - agentes:** Físico, Químico, Ergonômico. 1. ed. São Paulo: Érica, 2013. 236 p.

MORAES, Márcia Vilma Gonçalves. **Princípios ergonômicos.** São Paulo: Érica, 2014. 120 p.

PANERO, Julius. ZELNIK, Martin. **Dimensionamento humano para espaços interiores:** um livro de consulta e referência para projetos. Barcelona, Espanha: Gustavo Gili, 2013. 320 p.

PINHEIRO, Antonio Carlos da Fonseca Bragança; CRIVELARO, Marcos. **Conforto ambiental:** iluminação, cores, ergonomia, paisagismo e critérios para projetos. São Paulo: Érica, 2014. 120 p. (Série Eixos).

SOUSA, Lucila Medeiros Minichello de; MINICHELLO, Moacyr Medeiros. **Saúde ocupacional.** 1. ed. São Paulo: Érica, 2014. 160 p. (Eixos).

TILLEY, Alvin R; DREYFUSS, Henry. **As medidas do homem e da mulher.** Porto Alegre: Bookman, 2005. 104 p.

VIDAL, Mario Cesar. **Guia para análise ergonômica do trabalho na empresa:** uma metodologia realista, ordenada e sistemática. Rio de Janeiro: Virtual científica, 2012. 334 p.
