INSTITUTO FEDERAL DA PARAÍBA – IFPB

PLANO INSTRUCIONAL PARA DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES DE ENSINO NÃO PRESENCIAIS

TURMA: 2020.2

CURSO: Curso Superior de Tecnologia em Design de Interiores – Campus João Pessoa

COMPONENTE CURRICULAR: ERGONOMIA

PROFESSOR FORMADOR: Aarão Pereira de Araujo Junior

PERÍODO: 2º PERÍODO

CARGA HORÁRIA: 60 horas

TÓPICO	UND.	AULA	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS DIDÁTICO-PEDAGÓGICOS	INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO	PERÍODO	ATIVIDADE INDIVIDUAL/ PONTUAÇÃO	ATIVIDADE COLABORATIVA/ PONTUAÇÃO	CARGA HORÁRIA (H/A)
1	1	1	INTRODUÇÃO	**Geral:** **apresentar de forma Geral, os assuntos a serem ministrados durante o período;** **Discutir o histórico e evolução da Ergonomia.** **- Histórico e evolução da Ergonomia;**	**PDF (texto base)** **Google Meet** **Vídeo aula (OBS Stúdio)** **Slide - apresentação google/powerpoint**		07 a 13/04			6
2	I	2	ABORDAGEM ERGONÔMICA DE SISTEMAS	**Geral :** **Entender os princípios da pesquisa em ergonomia através da Abordagem Ergonômica de Sistemas.** **Específicos:** **Aplicar a Análise Ergonômica do Trabalho em um ambiente próprio.** **Abordagem Ergonômica de Sistemas;** **Análise Ergonômica do Trabalho**	**PDF (texto base)** **Google Meet** **Vídeo aula (OBS Stúdio)** **Slide - apresentação google/powerpoint**	**Exercício** (plataforma GOOGLE)	14 a 27 /04	Vinculado à entrega do exercício (100 pontos)		12

3	II	5	ANTROPOMETRIA	**Geral :** **- Aprender os princípios da antropometria;** **Específicos:** **- Conhecer os tipos de antropometria;** **-Entender os percentis 5%, 50% e 95%;** • **- Aplicar os critérios antropométricos para medidas mínimas e máximas**	**PDF (texto base)** **Google Meet** **Vídeo aula (OBS Stúdio)** **Slide - apresentação google/powerpoint**	**Exercícios** (Plataforma Google)	28/04 a 11/05	Vinculado à entrega do exercício (100 pontos)		12
4	II	7	BIOMECÂNICA OCUPACIONAL	**Geral :** **- Compreender Os princípios da Biomecânica Ocupacional** **Específicos:** **- Estudar as posturas do trabalho e suas consequências;** **- Entender o Sistema OWAS E O Diagrama de áreas dolorosas;** • - Estudar os diversos tipos de levantamento e transporte de cargas	**PDF (texto base)** **Google Meet** **Vídeo aula (OBS Stúdio)** **Slide - apresentação google/powerpoint**	**Exercícios** (Plataforma Google)	12/05 a 18/05	Vinculado à entrega do exercício (100 pontos)		8

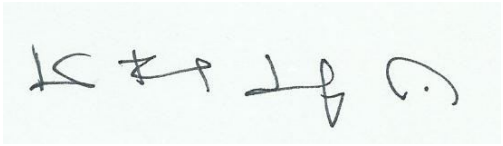
5	II	8	POSTO DE TRABALHO	**Geral:** **- Compreender Posto de Trabalho e suas especificidades** **Específicos:** **- Estudar Posto de trabalho Tradicional e Ergonômico.** **- Entender as etapas de projeto de posto de trabalho;** •	**PDF (texto base)** **Google Meet** **Vídeo aula (OBS Stúdio)** **Slide - apresentação google/powerpoint**	**Exercícios** (Plataforma Google)	19/05 a 25/05	Vinculado à entrega do exercício (100 pontos)		8
6	II	9	ACESSIBILIDADE e DESENHO UNIVERSAL	**Geral:** **- Compreender os princípios da Acessibilidade e do Desenho Universal** **Específicos:** **- Estudar a NBR 9050;** **- Entender os princípios do Desenho Universal e suas aplicações na Ergonomia** •	**PDF (texto base)** **Google Meet** **Vídeoaula** **Slide - apresentação google/powerpoint**	**Lista de exercícios**	26/05 a 28/05	Vinculado à entrega do exercício (100 pontos)		8
7	II	10	Avaliação Final	**Geral:** **Aplicar avaliação final da disciplina Ergonomia** **Específicos:** **- Avaliar Antropometria;** **- Avaliar Biomecânica Ocupacional** **- Avaliar Posto de Trabalho;** • - Avaliar Acessibilidade e Desenho Universal	**Google Meet**	**Formulário de avaliação** (plataforma GOOGLE)	29/05	Vinculado à entrega do exercício (100 pontos)	**1,0 extra** (participação)	6

PONTUAÇÃO DAS ATIVIDADES INDIVIDUAIS E COLABORATIVAS REALIZADAS NA AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM	PONTOS
FÓRMULA DE CÁLCULO DA PONTUAÇÃO: **O DOCENTE DEVE ESPECIFICAR NO PLANO A FÓRMULA DE CÁLCULO DA PONTUAÇÃO Ex: $MS = \frac{+ (\boldsymbol{Av1} + \boldsymbol{Av\ 2} + \boldsymbol{Av\ 3} + \boldsymbol{Av4}) + \boldsymbol{Av5} + \boldsymbol{Av}6}{6} \leq \mathbf{100}$ **Onde:** $\boldsymbol{Av1}$ = Atividade Antropometria 1 $\boldsymbol{Av2}$ = Atividade Antropometria 2 $\boldsymbol{Av3}$ = Atividade Biomecânica Ocupacional $\boldsymbol{Av4}$ = Atividade Posto de Trabalho $\boldsymbol{Av5}$ = Atividade Desenho Universal $\boldsymbol{Av}6$ = Avaliação final Média para aprovação: ≥ 70 pontos Média para a aprovação na prova final: **Σ MS** e **AF** /2 ≥ 50. **Onde:** **MS** = Média do Semestre ≤ 100 **AF** = Atividade Final	100

OBSERVAÇÕES:

1. **Atividade Síncrona:** 2 horas semanais no dia da aula (quartas feiras) de 8h às 10 horas;
2. **Atendimento aos Estudantes:** uma hora semanal no dia da aula e horário a definir com a turma;
3. **Reposição: AGUARDANDO INFORMAÇÕES**
4. **Avaliação Final: AGUARDANDO INFORMAÇÕES**
5. **O período semanal inicia no dia da aula e termina no dia anterior a próxima aula;**
6. **Os sábados serão utilizados para complementação de conteúdo e carga horária**

7. **Domingos não são contabilizados no período semanal;**
8. **Este Plano Instrucional está sujeito a modificações conforme decisões didático-pedagógicas ou problemas técnicos.**



Assinatura do Docente:

João Pessoa, 25/01/2021

XXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX
SIAP XXXXXX

Assinatura da Subcomissão Local de Acompanhamento das atividades não presenciais do curso:

LOCAL PARA A ASSINATURA

XXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX
SIAP XXXXXXXX

Local/Data da Aprovação: