

<b>COMPONENTE CURRICULAR: SAÚDE, HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO</b>
<b>CURSO:</b> TÉCNICO EM PESCA (PROEJA)
<b>NÍVEL:</b> 1º ANO
<b>CARGA HORÁRIA:</b> 33,3 HORAS
<b>DOCENTE:</b> ANRAFEL DE SOUZA BARBOSA
<b>EMENTA</b>
Reconhecimento da importância de se estudar a higiene e a segurança do trabalho, sensibilizando para um posicionamento crítico e reflexivo do papel do indivíduo na conjuntura do desenvolvimento do trabalho em um ambiente saudável e seguro. Também serão abordados elementos sobre os direitos do trabalhador e as condições mínimas exigidas para o cumprimento de suas obrigações
<b>OBJETIVOS DE ENSINO</b>
<p><b>Geral</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Compreender os conceitos relativos à higiene e a segurança que se desenvolvem no ambiente de trabalho;</li> <li><input type="checkbox"/> Ajudar a desenvolver um posicionamento crítico e reflexivo do indivíduo dentro da sociedade na exigência de seus direitos;</li> </ul> <p><b>Específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Condução das tarefas que exijam conhecimento da Legislação de Segurança do Trabalho, enfatizando pelas NR.</li> <li><input type="checkbox"/> Procedimentos que resguarde a integridade física e mental, e qualidade de vida do trabalhador no âmbito das atividades laborais</li> <li><input type="checkbox"/> Conhecer as fases históricas e evolutivas da HST.</li> <li><input type="checkbox"/> Organizar e orientar os trabalhadores sobre HST utilizando as NR especifica para casa atividade.</li> <li><input type="checkbox"/> Saber informar, distinguir, avaliar os tipos de possibilidade de acidentes/riscos de acidentes no âmbito da empresa.</li> <li><input type="checkbox"/> Identificar, investigar agentes de risco no âmbito da empresa, orientar e mapear as áreas de risco conforme legislação em vigor.</li> <li><input type="checkbox"/> Conhecer e saber aplicar as normas relacionadas à HST e os programas de Segurança do Trabalho conforme diagnostico das empresas e as NRs específicas.</li> </ul>
<b>CONTEÚDO PROGRAMÁTICO</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evolução cronológica e Histórica da HTS (Higiene e Segurança do Trabalho).</li> <li>2. Legislação de Segurança e Medicina do Trabalho – Ênfase as Normas Regulamentadoras – (NR), relacionada a cada modalidade e atividade afim do curso.</li> <li>3. Acidente do Trabalho – Conceitos e regulamentado conforme a legislação em vigor; acidente prevencionista x acidentes previdenciários.</li> <li>4. Riscos Ambientais (Agentes, conceitos, levantamentos, e confecção de mapas de risco).</li> <li>5. Procedimentos e rotinas de HST nas empresas – Procedimentos e dinâmica de: Conceito de CIPA (NR-05), EPI (NR-06), SESMT (NR-04), SIPAT, e os Programas de Segurança e Saúde do Trabalhador nas empresas.</li> </ol>
<b>METODOLOGIA DE ENSINO</b>

Aulas expositivas; Estudos individuais e em grupo; Debates; estudo de casos.  
Poderão ser utilizados Ambientes Virtuais de Aprendizado (AVA) para disponibilização de material didático, atividades e comunicação entre docente e alunos para atividades de ensino não presenciais limitadas a 20% da carga horária da disciplina.

#### **AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM**

A avaliação será processual, formativa e contínua na qual serão realizadas provas e apresentação de seminários. Também serão considerados como parte da avaliação participação individual, a frequência nas aulas e a participação.

#### **RECURSOS DIDÁTICOS**

Quadro branco e pincel atômico (giz). Retroprojektor de imagens, transparências, TV e vídeo, Microcomputador, Data Show, projetor de imagens, aparelho de som, CD's, DVD's, jornais, revistas, textos e livros didáticos.

#### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

##### **BÁSICA**

CYBIS, Walter. **Ergonomia e Usabilidade: Conhecimentos, Métodos e Aplicações**. 2.ed. São Paulo : Novatec , 2010. 422 p

DUL, Jan; WEERDMEEESTER, Bernard. **Ergonomia prática**. 2. ed. rev. e ampl. São Paulo : Edgard Bluche , 2008. 137 p

GOMES FILHO, João. **Ergonomia do objeto: Sistema técnico de leitura ergonômica**. 2. ed. São Paulo : Escrituras , 2010. 269 p.

##### **COMPLEMENTAR**

KROEMER, K. H. E; GRANDJEAN, E. **Manual de ergonomia: Adaptando o trabalho ao homem**. 5. ed. Porto Alegre : Bookman , 2005. 327 p.

WEERDMEEESTER B. e Dul, J. **Ergonomia Prática**. São Paulo: Edgard Blücher Ltda., 1995. 147p.